

対象市内にお住まいの方 ● 予約制 ● ※は実施店舗の案内のみ。予約は直接各店舗へ ● 開催日時、会場、実施内容など、詳しくは各事業者にお問い合わせください。問まちのデジタル推進課 ☎214・8636	楽天モバイル(相談会形式)	ソフトバンク	KDDI (au)	NTTドコモ	事業者等
60分	45分または60分	30分または60分	30分または60分	30分または60分	所要時間
楽天モバイル 予約窓口 (仙台駅西口店) ☎226・8103	ソフトバンク 予約窓口 (仙台クリスロード) ☎715・9211	au Style SENDAI ☎0800・300・3511	ドコモ インフォメーションセンター(※) ☎0120・800・000		予約受付・問い合わせ
10:00~19:00	10:00~20:00	10:00~19:00	9:00~20:00		受付時間

スマートフォン教室

スマートフォン の操作に慣れていない高齢の方などを対象に、習熟度に合わせた教室を開催します。

相談窓口 ——— 秘密厳守 ——— ★は祝休日を除く

相談内容	日時	電話	会場・その他
父子家庭の就業相談・一般生活相談★	毎週月～(金) 18:00～20:00	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	Eメールkosodate@personal-support.orgでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談、養育費相談★	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(土) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児あり/電話相談も可
思いがけない妊娠などのLINE相談	毎日 17:00～22:00	LINE公式アカウント「せんだい妊娠ほっとライン」ID: @215cjgku	専門の相談員が対応/LINEアプリで友だち追加の上、相談内容を送信
助産師による妊産婦電話相談★	毎週月・(水)・(金) 13:00～19:00	妊産婦の電話相談 ☎090・1060・2232	妊娠・出産・育児などに関する相談に助産師が対応
不妊・不育症に関する相談★	毎週水 9:00～10:00、毎週木 15:00～17:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎728・5225	認定看護師などが対応/面接相談は予約制
グリーフケア相談★	第1・3月 13:00～14:00	みやぎ・せんだい不妊・不育専門相談センター ☎090・9714・7774	流産や死産を経験した方の相談に心理士が対応
女性医療相談	2/21(土)、3/7(土) 14:00～17:00	宮城県女医会 ☎090・7075・2525	アエル28階で/女性医師が対応/予約制/託児あり
女性に対する暴力に関する相談★	毎週月・(水)～(金) 9:00～17:00、毎週火 9:00～19:00	仙台市「女性への暴力相談電話」 ☎268・5145	DVや性暴力被害などの相談に女性相談員が対応
男性のための電話相談	2/13(金)・27(金) 12:00～17:00	仙台市「男性のための電話相談」 ☎214・8328	生き方や働き方、人間関係などの悩みに男性相談員が対応
にじいろ相談(性や性的指向などの悩みに関する相談)	2/28(土) 13:30～17:30	男女共同参画課 ☎214・6143	性的マイノリティの方などが対象(家族や友人なども可)/会場は別途お知らせ/社会保険労務士などが対応/予約制/申市ホームページで
高齢者・福祉用具に関わる電話相談★	毎週月～(金) (2/16月～27(金)を除く) 10:30～12:00、13:00～16:30	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	高齢者が抱える福祉(福祉用具を含む)、生活全般の悩みに相談員が対応
認知症の本人と家族のための電話相談★	毎週月～(金) 9:00～16:00	認知症の人と家族の会 ☎263・5091	認知症介護の経験者が対応

相談内容	日時	電話	会場・その他
遺伝カウンセリング	2/10(水) 13:30～15:00	区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課 (☎は10ページ)	遺伝カウンセラーが対応/予約制
難病に関するさまざまな相談	①毎週月～(金) 10:00～17:00 ②2/8(日)・21(土) 11:00～16:00	①面談・電話相談★ ②電話相談	難病に関する悩みなどの相談に専門の相談員が対応。家族による相談も可/面談相談は予約制/Eメールmpc.nanbyo@air.ocn.ne.jpでも相談可
小児慢性特定疾病児童等相談★	毎週月～(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	小慢さぼーとせんたー ☎273・6008	小児慢性特定疾病児童等の悩みや不安などの相談に自立支援員などが対応。家族による相談も可/面談相談は予約制
生活困りごとと、こころの健康相談	2/17(水) 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	宮城県司法書士会館で/司法書士・保健師などが対応/予約制
	3/13(金) 10:00～17:00	精神保健福祉総合センター ☎265・2191	市役所上杉分庁舎2階で/弁護士・精神保健福祉の専門家が対応/申2/27の8:45から
無料法律相談とこころの健康相談	2/28(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	日立システムズホール仙台で/カウンセラー・弁護士が対応/予約制/託児あり
労働に関する職場や仕事の悩み相談★	毎週火 10:00～12:00、13:00～16:00	仙台市労働相談室 ☎214・6144	市役所本庁舎1階労働相談室で/社会保険労務士が対応/直接会場へ/電話相談も可
電話による消費生活特別相談	2/15(日) 10:00～16:00 (1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・消費生活相談員が対応
ダニアレルギー相談など★	随時	区役所衛生課 (☎は10ページ)	ダニアレルギー相談・ホルムアルデヒドなどの簡易測定を実施
キャリア・コンサルティング	3/7(土)・11(水)・24(水)・28(土) 10:00～17:00、3/19(木) 13:40～20:00	仙台市産業振興事業団 ☎748・6877	アエル5階またはオンラインで/予約制/申ホームページhtaps://sendaidehatarakitai.jp/careerconsultingで

男女共同参画推進センターの催し

①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時 2月27日(金)午前10時半～11時半 ●内容 離婚手続きの流れや財産分与などについて基本的な知識を女性相談員が説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着)
②「気持ち伝える」ミニ講座
●女性のためのコミュニケーション
●日時 3月13日(金)午前10時半～11時半 ●内容 自分の気持ちの伝え方や、人間関係で傷ついたりときの対処法などの紹介
●対象 コミュニケーションに悩む女性15人(先着)
※いずれも●会場 エル・ソール仙台 ●託児あり(6カ月～小学1年生。こども1人300円。
①2月19日②3月5日までに要申し込み) 申2月6日午前9時から電話でエル・ソール仙台 ☎268・8302

2026仙台市工芸展

●日時 2月20日(金)～3月1日(日) 午前10時～午後8時(2月20日(金)～22日(日)・27日(金)・28日(土)は午後9時まで、最終日は午後7時まで) ●会場 エスパル仙台本館1階(青葉区中央1-1-1) ●内容 仙台・宮城の民芸品の展示・販売や制作体験など ●直接会場へ 問 仙 台 観 光 国 際 協 会 ☎268・9568、観光戦略課 ☎214・8260

ライフデザインセミナーを開催します

仕事(キャリア)やお金、結婚や子育てなどのライフデザインに関する講演と、子育て中の家庭との交流を行います。
●日時 2月14日(土)午前10時半～午後0時半 ●会場 仙台緑彩館 ●対象 市内にお住まいか通勤している20～30代の方100人程度(抽選) ●持ち物 携帯電話またはスマートフォン ●詳しくは市ホームページをご覧ください 申ホームページで

たまきさんサロンイベント「本好きさん、平日の夜に集まりませんか。」

●日時 2月18日(水)午後7時～8時15分 ●会場 たまきさんサロン ●内容 昔話「もたらろ」のさまざまな絵本を、読み聞かせボランティアに読んでもらい、感想を伝え合います ●直接会場へ 問 たまきさんサロン ☎214・1233

仙台旅先体験コレクション ブースin青葉山

●日時 2月7日～3月1日の土・日曜日、祝休日午前10時～午後4時 ●会場 仙台緑彩館 ●内容 仙台七夕和紙を使ったオルゴール作りほか ●費用が
●日時 2月12日(水)・26日(水)午後2時～3時半 ●対象 家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申 区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は10ページ) 問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191

のびすくスの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

内容	日時	対象	受付
のびパプデー(0歳児と保護者のための交流会)	2/20(金) 10:00～11:00	0歳児と保護者、プレパパ・プレママ	直接会場へ
2月生まれのファーストバースデー(楽しいお話や手遊びなど)	2/28(土) 10:30～11:00	2月生まれの1歳児と保護者	直接会場へ

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

内容	日時	対象	受付
2月生まれのお誕生会	2/20(金) 10:30～11:00	2月生まれの乳幼児と保護者	2/6 9:00～
幼児期の栄養のポイントとレシピの紹介	2/25(水) 10:30～11:30	1～3歳児と保護者10組(先着)	2/12 9:00～

■のびすく若林☎282・1516、FAX282・1609

内容	日時	対象	受付
パパと一緒にかよしタイム(触れ合い遊びや絵本の読み聞かせ、父親同士の交流など)	2/21(土) 14:30～15:00	0歳児と父親6組(先着)	2/7 9:00～
絵本とわらべうた	2/25(水) 11:00～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

内容	日時	対象	受付
ママのしゃべりタイム(手遊びや母親同士の語り合い)	2/20(金) 10:15～11:15	0歳児と母親6組(先着)	2/13 9:30～
2月生まれのお誕生会(定型カードを作りま)	2/21(土) 10:30～11:15	2月生まれの乳幼児と保護者10組(先着)	2/14 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

内容等	日時	対象	受付
ウェルカムベビー Welcome Baby! プレパパ・プレママ教室 ●会場一泉図書館	2/22(日) 10:00～12:00	第1子妊娠中のプレママとプレパパ9組(先着)	2/8 9:30～
2月生まれのお誕生会	2/25(水) 11:00～11:30	2月生まれの乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ