

**バレンタインジャンボ**  
2/3火～3/6金まで発売!

1等・前後賞合わせて  
**3億円**  
インターネットからも購入できます  
詳しくは 宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、高齢化・少子化対策や環境保全事業などの貴重な財源として活用しています  
問 財政企画課 ☎214・8111

**視覚障がい者向けスマートフォン講習会**

2/20(金)		日時	内容	定員
12:10～13:10、16:10～17:10	10:00～12:00、14:00～16:00		講習会「生成AIを使ってみよう」 「ChatGPT、Geminiなど」 相談会「個別のスマートフォンのお困りごと相談」	各3人(先着)
各1人(先着)				

●会場 青葉区中央市民センター  
●視覚障害のない方も参加可  
●複数申し込み可  
●スマートフォンでの貸し出しや会場までの移動同行支援あり  
●詳しくは市ホームページをご覧ください  
申2月6日午前9時半から

●3時半 ●会場 EARTH B.L.U.E 仙台勾当台ビル8階(青葉区上杉1-6-10)  
●対象 市内にお住まいの70歳未満の方で、自家用車の使用が可能な方(ホームヘルパー、民生委員の方を除く)10人(先着)  
申2月9日午前9時から電話で仙台市権利擁護センター ☎217・1610

**猫口和写真展**  
アニパル仙台から令和6年度に譲渡された猫たちが、家庭で幸せに暮らす様子を撮影した写真を展示します。

**ひきこもり地域相談会**  
●日時 2月18日(水)午後2時～4時  
●会場 宮城野区中央市民センター  
●内容 個別相談  
●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着)  
申2月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

**宮城社会福祉センターの催し**  
おたがいさまの子育てサロン  
春色で遊んじゃお  
●日時 2月26日(木)午前10時～11時半  
●内容 親子で触れ合い遊びや季節の飾り作りを楽しみます  
●対象 市内にお住まいの0～3歳の乳幼児と保護者15組(先着)  
●持ち物 飲み物、動きやすい服装で  
社会福祉講座「お金の話」お金を知れば暮らしがもっと安心  
●日時 2月27日(金)午後1時半～3時15分  
●内容 日本銀行の機能と業務や最近の金融情勢についての講話、紙幣の偽造防止技術の確認体験など  
●対象 市内にお住まいの方30人(先

着) ●持ち物 紙幣1枚  
※いずれも申2月6日午前9時から電話または直接施設へ  
申・問 宮城社会福祉センター ☎392・6382

**若者のひきこもり家族グループ**  
●日時 3月4日(水)午後2時半～4時  
●会場 精神保健福祉総合センター  
●内容 家族同士の交流会  
●対象 市内にお住まいで、10代～おむね25歳以下のひきこもり状態にある方の家族  
●予約制 申電話で初めて参加する方は開催日の1週間前まで、2回目以降の方は前日までに精神保健福祉総合センター ☎265・2191

**お出かけ情報**  
施設からのお知らせ

**せんだい3.11メモリアル交流館**  
〒984-0032若林区荒井字沓形85-4  
☎390・9022、FAX353・5710

■せんだい3.11メモリアル交流館/地下鉄東西線開業10周年企画「あの日から海辺と歩いた10年」  
●期間 2月15日(日)まで  
■企画展関連イベント 公開制作「仙台沿岸イラストマップ『思い出をさらに、さらに重ねて』」  
●日時 2月15日(日)13:00～15:00 ●内容 イラストレーター・佐藤ジュンコ氏が「仙台沿岸イラストマップ」に、10年の間に生まれた新しい場所や活動を描き加えます  
■仙台かえりびなの会「かえりびな」展示  
●期間 2月7日(土)～3月15日(日) ●内容 東日本大震災で行方不明になった方の帰還を願って作られた「かえりびな」260体を展示します  
■仙台かえりびなの会「かえりびな」づくり  
●日時 2月14日(土)10:00～、13:00～ ●内容 着物の古布と帯で、かえりびなを作ります ●定員 各15人[先着] ●費用 各1,000円 申2月6日10:00から電話で

**歴史民俗資料館**  
〒983-0842宮城野区五輪1-3-7  
☎295・3956、FAX257・6401

■企画展「くらしの中の竹」  
●期間 4月12日(日)まで  
■企画展関連講座「竹林の現状と竹の新たな活用可能性」  
●日時 2月14日(土)13:30～15:00 ●定員 20人[抽選]  
●講師 宮城教育大学教育学部教授・西城潔氏 申往復はがきまたはEメール (folk muse@deluxe.ocn.ne.jp) に**申込時の必要事項**を記入して2月10日(必着)までに  
■企画展関連イベント「展示解説」  
●日時 2月21日(土)11:00～11:30、14:00～14:30  
■季節展示「ひな祭り」  
●期間 2月14日(土)～3月22日(日) ●内容 明治から昭和初期に作られたひな人形や堤人形のおひな様などを展示し、ひな祭りの歴史を紹介します  
■たんけん資料館れきみんバックヤードツアー  
●日時 2月23日(祝)11:00～11:30、14:00～14:30

**仙台市権利擁護センター生活支援員募集説明会**  
認知症や障害などにより判断能力が十分でない方の自宅などを訪問し、福祉サービス利用や金銭管理などを支援する生活支援員の募集説明会を行います。  
●日時 3月7日(土)午後1時半～15:15  
●会場 仙台市権利擁護センター151  
●お問い合わせ先 問 214・8151

日時	催し名	会場
2/10(火) 10:00～14:00	イオンスタイル 仙台卸町におけるふれあい製品販売会	イオンスタイル 仙台卸町1階(若林区卸町1-1-1)
2/6～27の毎週金曜日 10:30～14:30	ふれあい製品販売会 in 地下鉄仙台駅「ふれ地下」	地下鉄仙台駅 地下1階コンコース(中央1出口付近)
2/5(木)・6(金) 10:00～18:00	ふれあい製品販売会 in ララガーデン長町「ふれララ」	ララガーデン 長町1階(太白区長町7-20-5)

**ボランティア養成講座「発達障害のある方の理解と支援について」**  
問 アニパル仙台 ☎258・1626

日時	会場等
3/23(月)～4/3(金) 9:00～16:00	アニパル仙台
3/5(木)～17(火) 9:00～16:45(入園は16:00まで)	フジサキ動物公園 八木山動物園 ジャジーセンター ります
2/17(水)～3/2(月) 9:00～17:00	市役所本庁舎2階 ルギヤラリールホール

**空き家総合相談会**  
空き家の管理や活用などについて、専門家が相談に応じます。  
●日時 3月14日(土)午前9時～午後1時  
●会場 市役所上杉分庁舎2階  
●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法などにお困りの方12組(先着)  
●相談は1組45分 申2月25日午前8時半から電話またはファクス(申込時の必要事項と空き家の所在地、相談内容を記入)で市民生活課 ☎214・6148、FAX 214・1091

**医療相談会**  
●日時 3月14日(土)午前10時半～正午  
●会場 仙台医療センター(宮城野区宮城野2-11-12)  
●内容 「心疾患を持つ児童の学校生活における注意点」と題した講演会と相談会

**女子会ティータイム**  
●日時 3月6日(金)午前10時～正午  
●会場 EARTH B.L.U.E 仙台勾当台ビル8階(青葉区上杉1-6-10)  
●内容 視覚障害のある女性のための情報交換会 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある女性15人(抽選) 申電話で3月2日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎213・5811

**市民医学講座**  
●日時 2月19日(木)午後2時～3時  
●会場 急患センター  
●内容 「骨粗鬆症性骨折しない、させない、繰り返させない」をテーマとした講座  
●定員 100人(先着) ●直接会場へ。駐車場は利用不可 問 医療政策課 ☎214・8196

**その息切れ、年齢だけのせいじゃない! COPD(慢性閉塞性肺疾患) 講演会**  
●日時 3月21日(土)午後2時～3時45分  
●会場 エル・パーク仙台  
●定員 190人(先着)

●対象 心疾患のある児童の支援者30人(先着) 申2月7日午前10時から電話で宮城県心臓病の子どものを守る会事務局(タシモ) ☎090・5059・3089 問 障害者総合支援センター ☎771・6511

**視覚障害のある方のスポーツ教室**

日時	内容	会場	対象
2/28(土) 15:00～16:30	③ サルウンドダンス	宮城野体育館	市内にお住まいか通学している視覚障害のある方各10人(抽選)
13:00～14:30	② フロアバレー		
10:00～11:30	① プライインド		

●持ち物 飲み物。①②は室内用運動靴も 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、障害の内容、参加希望内容を記入)で2月20日までに。仙台市障害者スポーツ協会ホームページからも申し込みます 申・問 仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sendaidsajp

●肺年齢と酸素濃度が測定できる体験あり(肺年齢10人、酸素濃度20人「いずれも先着」)。当日午後1時半から受付で整理券配布) ●詳しくはアルークワーク仙台 (https://aru-kuwor SENDAI.jp/event/copd/) をご覧ください 申2月6日午前9時からホームページで 問 健康政策課 ☎214・3894