



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター 休止中

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

宮城野区役所3階

保健・福祉

こころの健康相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいますか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

日時	3/4(水) 2/19(木)
会場	宮城野区役所2階 宮城野区役所3階
時間	13:30~

●予約制
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 2月27日(金)午後1時半~3時半 ●会場 宮城野区役所5階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6738)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。こ

AED(自動体外式除細動器)を貸し出します

市民が参加する各種イベントに、AEDを貸し出しています。貸し出しの対象は区内にお住まいの方です。

●貸出期間 原則4日以内(受け渡し日、返却日を含む) ●貸し出し条件など詳しくはお問い合わせください
申宮城野区役所4階まちづくり推進課で配布する申請書(区ホームページからもダウンロード可)で受け渡し希望日の3日前(閉庁日を除く)までに
問宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6137)

杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。●日時 2月17日、3月10日の毎週火曜日午後1時~2時、3時~(各45分程度) ●会場 宮城野区役所6階 ●定員 各回1人(先着) ●料金 プランやスマートフォン以外の機器操作を伴う相談、データ移行などは対象外 ●何度でも利用可 ●詳しくは市ホームページをご覧ください
申2月6日午前9時半から電話で(株)ゾルゼ札幌本社予約窓口

宮城野区まちづくり活動助成事業

令和8年度助成事業を募集します

区では、まちづくり活動をしている団体、これから始めようとしている団体の皆さんに活動費の一部を助成します。

対象事業	令和8年4月から令和9年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題の解決を図る活動 ②地域の自治力の向上を図る活動 ③地域や区の特徴を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動、市や市関係団体からの助成または資金の提供を受けている活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が区内に住所があるか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	1事業当たり上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期間	2月20日(金)まで(閉庁日を除く)
応募方法	宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターで配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、必要書類とともに宮城野区まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	3月13日(金)開催の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

●詳細については募集要項をご覧ください

令和7年度助成事業実績報告会を開催します

本年度助成を受けた下記の3団体が活動内容を報告します。

●日時 2月19日(木)18:30~ ●会場 宮城野区中央市民センター3階 ●直接会場へ

団体名	活動内容
こまぎでてKOSODATE応援会	体罰などによらない子育て「ポジティブ・ディシプリン」プログラムの開催
仙台門松・みやぎの発信隊	仙台門松に関する講座・勉強会および身近なお正月飾りを作るワークショップの開催
新田地区SBL連絡協議会	防災標語コンテストおよび防災講座の開催、防災に関するパンフレットの発行による啓発活動の実施

申・問宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6138)

交流展示会「つてなに?」

まちの? (はてな) を発見し宮城野区の地元学を知る交流型展示会を開催します。

●日時 2月20日(金)~22日(日)午前10時~午後4時 ●会場 駅前東交流センター(小田原山本丁101-15) ●内容 「一駅東」地区の今昔の定点写真の展示、街の魅力を紹介するかるたコーナーなど ●詳しくは区ホームページ

みやぎの大縁会「避難所ってどんなところ?」あなたの不安はなんですか?

みやぎの大縁会「避難所ってどんなところ?」あなたの不安はなんですか? ージをご覧ください
問みやぎの・アーカイブ事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

子どもと一緒に参加ください。●日時 2月27日(金)午前10時半~11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和7年8月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申2月9日午前9時から区ホームページで
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか?

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は予防接種を受けましょう。

時期	対象
第1期	1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの幼児
第2期	令和8年4月小学校入学予定(平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれ)の幼児

●接種時期 第1期 接種時期に達したら速やかに 第2期 3月31日までに ●接種場所 仙台市予防接種登録医療機関(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へご確認ください) ●持ち物 母子健康手帳・予防接種予診票(母子健康手帳別冊にとじ込まれています) ●接種時期を過ぎる

と任意の予防接種となり、全額自己負担となります
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

認知症の方の家族交流会「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

●日時 2月20日(金)午後1時半~2時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 認知症の方を介護している家族 ●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

こどものこころの相談室

こどもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 2月18日(水)午後1時半~4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6672)

禁煙チャレンジャー募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むたいか通勤・通学している方、区内を拠点に活動している団体に所属している方など50人(先着)
申2月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、参加人数を記入)で。区ホームページから申し込みます 申・問みやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173、FAX 291・2371、E

ナイトヨガ

●日時 3月3日・10日・17日 各火曜日午後7時~8時 ●会場 元気フィールド仙台 ●対象 高校生以上各23人(先着) ●費用 各600円
申2月20日午前9時から電話または直接施設へ。元気フィールド仙台ホームページから申し込みます
申・問元気フィールド仙台 ☎231・122

メールみやくま@city.sendai.jp

いかに通勤・通学している方、区内を拠点に活動している団体に所属している方など50人(先着)
申2月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(応募内容、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、参加人数を記入)で。区ホームページから申し込みます 申・問みやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173、FAX 291・2371、E

めの方法などについて、保健師・栄養士が相談に応じます。●日時 2月25日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6787)

健康づくり相談

自分に合った健康づくりのために、健康診断の結果を振り返りながら、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 2月25日(水)午後1時~3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください
申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6784)

お知らせ

シニア健康エクササイズ ●日時 2月10日・24日、3月3日各火曜日午前10時~11時 ●会場 出花体育館 ●対象 一般各30人(先着) ●費用 各400円 ●直接会場へ
問出花体育館 ☎786・3446

みやぎの大縁会「避難所ってどんなところ?」あなたの不安はなんですか? ージをご覧ください
問みやぎの・アーカイブ事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

土曜		金曜		木曜		水曜		曜日				
2/7・21		2/14・28		2/13・27		2/19、3/5		期日				
10:35 ～ 11:05	9:50 ～ 10:20	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:55 ～ 15:25	14:00 ～ 14:40	14:45 ～ 15:15	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわき	新田東中央公園	なかの一丁目公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	高砂市営住宅原っぱ公園東側	福住町公園	福住町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

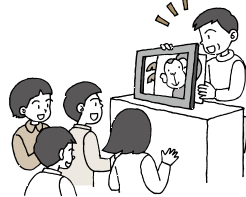
移動図書館巡回日程

●雨天時などは中止の場合あり
問市民図書館 ☎261・1585

榴岡図書館の催し

ブックトレード

●日時 2月7日(土)・18日(水) 午前10時～午後4時 ●会場 生涯学習支援センター1階 ●内容 持参した本の冊数分、別の人が持参した本と交換することができます
おはなし会
●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日 午後3時半～4時 ●会場 榴岡図書館



●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊 など ●対象 幼児～小学校低学年と保護者
おはなしぶりん
●日時 2月18日(水)、3月4日(水) 午前11時～11時半 ●会場 榴岡図書館 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 乳幼児と保護者

●日時 2月21日(土) 午前11時～11時半 ●内容 紙芝居、手遊 など ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者10組程度(先着) ●直接会場へ

宮城野図書館の催し

おはなし会ぶらす
●日時 2月14日(土) 午前11時～11時半 ●内容 ストーリーテ

宮城野区のお知らせ③

リング(絵本などを使わずに話を語る素話)、手遊びなど ●対象 3歳児～小学生(小学生3年生以下は保護者同伴) 10組程度(先着) ●直接会場へ

あかちゃんほっぺ
●日時 2月18日(水) 午前10時半～10時50分、11時～11時20分、11時半～11時50分 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 4カ月～2歳児と保護者各8組(先着)

●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります
おはなし会
●日時 2月18日・25日、3月4日 各水曜日 午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊 など ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度(先着)



紙芝居おはなし会
●日時 2月21日(土) 午前11時～11時半 ●内容 紙芝居、手遊 など ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者10組程度(先着) ●直接会場へ

●日時 2月21日(土) 午前11時～11時半 ●内容 紙芝居、手遊 など ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者10組程度(先着) ●直接会場へ

●日時 2月21日(土) 午前11時～11時半 ●内容 紙芝居、手遊 など ●対象 3歳児～小学校低学年と保護者10組程度(先着) ●直接会場へ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/10(火)	ポーチ・ブローチ・焼き菓子・パン
2/12(木)	カメラストラップ・さをり織り製品・串団子・つつみ揚げ
2/17(火)	焼き菓子・刺し子の布巾・野菜・果物
2/18(水)	パン・焼き菓子・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
2/19(木)	ドレス型タオル・羊毛フェルト製品・焼き菓子・パン
2/24(火) 11:00～14:00	焼き菓子・乾燥野菜・パン・アクセサリ
2/25(水)	冷凍シューマイ・焼き菓子・アニマルマスコット
2/26(木)	パン・焼き菓子・ドリップコーヒー・刺しゅう小物
3/3(火)	野菜・オリジナルキャラクターグッズ・焼き菓子・パン
3/4(水)	乾燥野菜・刺し子の布巾・パン・焼き菓子
3/5(木)	パン・ポケットティッシュケース・キーホルダー

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	主な展示販売品目
2/6(金)	焼き菓子・ドリップコーヒー・刺しゅう小物
2/7(土)	パン
2/13(金)	パン・焼き菓子
2/14(土)	焼き菓子・ドリップコーヒー・刺しゅう小物
2/15(日) 11:00～14:00	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
2/20(金)	パン・焼き菓子
2/21(土)	パン・焼き菓子・弁当・アクセサリ
2/27(金)	焼き菓子・ヘアゴム・シフォンケーキ
2/28(土)	パン・焼き菓子・弁当・アクセサリ
3/1(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

●参加施設など詳しくは、市ホームページでご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151



詳細