お知らせの見方は9ページ参照。各記事の詳細についてホームページが見られない場合は問の連絡先にお問い合わせください

ふれあい製品販売会

ふれあい製品販売会in地下鉄仙台駅「ふれ地下」

●日時＝3月6日・13日・27日各金曜日午前10時半～午後2時半　●会場＝地下鉄仙台駅地下1階コンコース（中央1出口付近）

イオンスタイル仙台卸町におけるふれあい製品販売会

●日時＝3月11日㈬午前10時～午後2時　●会場＝イオンスタイル仙台卸町1階（若林区卸町1―1―1）

※いずれも●参加施設や販売品目など詳しくは市ホームページをご覧ください　問障害企画課☎214・8151

詳細

仙台市障害者ボッチャ大会

10月に青森県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会を兼ねた大会です。

●日時＝4月25日㈯午前9時半～午後2時　●会場＝宮城野体育館　●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している12歳以上（4月1日時点）の肢体不自由の方　●障害内容により出場部門が異なります。詳しくは市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内などで配布する申込用紙（仙台市障害者スポーツ協会ホームページからもダウンロード可。希望者には郵送も可）をご覧ください　申申込用紙で3月27日（必着）までに　問仙台市障害者スポーツ協会☎236・8690、FAX236・8691

詳細

「仙台ふるさとの杜再生プロジェクト」海岸防災林育樹サポーター養成講座

海岸公園に市民が植えた樹木を育てるための知識や技術、海岸防災林の役割、海岸公園周辺の自然環境について学びます。

●日時＝5～11月（8月を除く）の毎月第3土曜日（11月は第1土曜日。全6回）午前9時～午後2時半　●会場＝海岸公園センターハウスほか　●対象＝市内にお住まいで、修了後に海岸防災林での育樹活動に参加できる18歳以上の方10人〔抽選〕　申ファクスまたはEメールに申込時の必要事項を記入して4月12日までに海岸公園センターハウス☎・FAX288・4021、Eメールikujukai@sendai-park.or.jp

ひとり親家庭等就業支援講習会

①介護職員初任者研修　春期

●日時＝4月5日～9月20日の日曜日（全21回。5月3日、8月16日、9月6日・13日を除く）午前9時～午後5時10分。そのほか平日に実習2日あり　●定員＝7人程度〔選考〕　●費用＝9千円程度

②パソコン講習会エクセル　日曜コース

●日時＝4月12日～7月19日の日曜日（全14回。5月3日を除く）午前9時～午後5時　●定員＝7人程度〔選考〕　●費用＝1万8千円程度

※いずれも●会場＝宮城県母子・父子福祉センター（青葉区堤通雨宮町4―17宮城県仙台合同庁舎7階）　●対象＝市内にお住まいのひとり親家庭の母や父または寡婦の方　●託児あり（3歳～小学3年生。要申し込み）　申宮城県母子福祉連合会ホームページで①3月23日②3月30日までに　問こども支援給付課☎214・8180

詳細・申込

森林アドバイザー養成講座

●期間＝5月～令和9年1月　●会場＝市有林（太白区坪沼字大八上ほか）、秋保・根白石市民センターほか　●内容＝森林の役割や林業の現状と課題を学び、森林作業を行います　●対象＝市内にお住まいの18歳以上の方で、森林内での作業実習が可能な方20人〔選考〕　●日程など詳しくは市ホームページをご覧ください　申区役所総合案内、総合支所、市民センターなどで配布する申込書（ホームページからもダウンロード可）で4月17日（必着）までに　問農林企画課☎214・8264

詳細

健康増進センターの催し

教室名	日時	対象
いずみシニアステップアップ運動教室	4/9～30の毎週木曜日 ④9:30～10:30 ⑤10:30～11:30 ⑥11:30～12:30	市内にお住まいかお勤めの運動可能な①②65歳以上の方各回30人③75歳以上の方各20人④⑤⑥おおむね60歳以上の方④⑥各回35人⑤各20人〔いずれも先着〕
いずみシニアステップアップ運動教室75	4/7～28の毎週火曜日 ①9:30～10:30 ②11:30～12:30 ③14:00～15:00	
いずみシニアステップアップ運動教室65		

●内容＝リズム体操や筋力トレーニングなど、介護予防のための運動実技　●費用＝各回510円　申①②③3月25日④⑤⑥3月27日午前9時から電話で健康増進センター☎374・6661

日本語教室のお知らせ

市民ボランティアによる外国人のための日本語教室です。仙台観光国際協会のホームページでは、この情報を外国語で見ることができます。

詳細

①せんだい日本語講座（前期）

●受講期間＝4月7日㈫～9月11日㈮（4月3日㈮9:30a.m.からクラス分けテストがあります）　●受講日＝毎週火曜日～金曜日（クラスによって違います）　●受講場所＝青葉区中央市民センター（青葉区一番町2-1-4）　●クラス＝初級、中級、上級、漢字など　●テキスト代がかかります　●クラスの情報や申込書はホームページにあります

②外国人住民向け日本語講座「日本語ティールーム」（託児あり）

●受講日時＝毎週水曜日・金曜日10:00～11:30a.m.　●受講場所＝八木山市民センター（太白区八木山本町1-43）　●クラス＝入門、初級、初中級、中上級　●テキスト代と学期ごとに登録料1,000～2,000円がかかります　●いつからでも参加できます

③にほんごのもり（地域日本語教室）

●受講日時＝毎週火曜日・金曜日1:00～2:30p.m.　●受講場所＝東北大学川内キャンパス　講義棟C　1階C104号室（青葉区川内41）　●予約は不要です。直接受講場所へ来てください

問い合わせは①③仙台観光国際協会☎268・6260②八木山市民センター☎228・1190

市内には他にも日本語教室があります。外国語での問い合わせは仙台多文化共生センター通訳サポート電話☎224・1919

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

老人福祉センター「趣味の教室」受講生募集

4月開講　受講期間は令和9年3月まで

●市内にお住まいの60歳以上の方が対象　●教材費などは実費負担　●往復はがきでの応募は、はがき1通につき①1人3講座まで②～⑦制限なし　●申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）　●祝休日や休館日などにより、日時が変更になる場合あり

①亀岡老人福祉センター

☎225・2811（〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2）

教室名	日時	定員
筆ペン写経自習倶楽部	第2・4月 10:00～11:40	15人
有酸素ディスコ倶楽部	第2・4月 13:00～14:40	30人
心・体・脳力アップ元気サロン	第1火 10:00～11:40	30人
初級ダンス	第1・2・4火 13:00～14:40	30人
ペタンク	第1～4火（11月～2月休講） 10:00～11:40	30人
民謡	第2・4火 10:30～11:40	30人
美姿勢元気体操	第1・3水 10:00～11:40	30人
舞踊（千歳流）	第1～4水 13:00～14:40	30人
健康リハビリ運動	第2・4水 10:00～11:40	30人
川柳	第4水 13:00～14:40	15人
カラオケⅠ	第1～4木 10:00～11:40	30人
詩吟（瑞祥流）	第1～4木 13:00～14:40	15人
初心者太極拳	第1・3木 13:00～14:40	30人
2年目太極拳	第2・4木 13:00～14:40	30人
美声カラオケ	第1～4金 10:00～11:40	30人
ヨーガ	第1・3土 13:00～14:40	30人
やさしい健身気功	第2・4土 13:00～14:40	30人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

②郡山老人福祉センター

☎308・5332（〒982-0003太白区郡山字行新田9-5）

教室名	日時	定員
ヨーガ	第1・3火 10:00～12:00	15人
書の教室	第2・4水 14:00～15:30	10人
健康太極拳	第1・3木 13:30～15:00	12人
フラダンス	第2・4木 10:00～12:00	15人
編み物	第2・4木 13:00～15:00	5人
絵手紙	第3金 13:00～15:00	12人
頭の健康（脳トレ）	毎週金（8月まで） 9:40～12:00の各30分	25人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月13日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

③高砂老人福祉センター

☎259・7860（〒983-0014宮城野区高砂1-24-9）

教室名	日時	定員
気功・六和功	毎週水 10:30～12:00	20人
舞踊	毎週木 13:00～15:00	20人
大正琴	第1・2・4木 10:00～12:00	10人
太極拳	第1・3木 13:00～15:00	15人
民謡	第1・3金 13:00～15:00	20人
ダンス初心者	毎週土 10:00～12:00	20人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して3月18日（必着）までにセンターへ

④沖野老人福祉センター

☎282・0531（〒984-0831若林区沖野7-34-43）

教室名	日時	定員
民謡	第1・3火 13:30～15:30	32人
華道（池坊）	第1・3水 10:00～12:00	20人
抹茶（裏千家）	第2・4水 10:00～12:00	10人
編物(1)	第1・3金 13:00～15:00	16人
編物(2)	第2・4金 13:00～15:00	16人
舞踊（若松流）	第1・2・3金 13:00～15:30	15人
俳句（初級・中級）	第2金 10:00～12:00	20人
六和功	第2・4土 10:00～12:00	40人

申往復はがきに希望教室名（編物は(1)・(2)のいずれかも記入）、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑤小鶴老人福祉センター

☎236・4171（〒983-0032宮城野区仙石2-1）

教室名	日時	定員
舞踊（朝陽新日本舞踊）	毎週水 10:00～12:00	5人
六和功	第1・3木 13:00～14:30	10人
三味線（新派藤本流）	第1・3金 13:00～15:00	5人
シニアエクササダンス	毎週土 12:30～14:00	男女各5人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑥大野田老人福祉センター

☎247・1005（〒982-0014太白区大野田5-23-5）

教室名等		日時	定員
六和功	火曜	第1・3火 10:00～11:30	25人
	金曜	第2・4金 10:00～11:30	25人
絵手紙	午前	第2水 10:00～12:00	28人
	午後	第2水 13:00～15:00	28人
フラワーアレンジメント	午前	第3水 10:00～11:30	26人
	午後	第3水 13:00～14:30	26人
謡曲（喜多流）		第2・4木 10:00～11:30	18人
茶道	はじめの一歩　初心者	第2土 10:00～11:00	8人
	はじめの一歩　経験者	第2土 11:30～12:30	8人
民謡		第2・4土 10:00～12:00	35人

申往復はがきに希望教室名（六和功は曜日、絵手紙・フラワーアレンジメントは午前・午後、茶道は初心者・経験者のいずれかも記入）、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月13日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可

⑦泉中央老人福祉センター

☎373・1285（〒981-3131泉区七北田字菅間38）

教室名等		日時	定員
ピラティス入門		第1・3月(4/20～7/6) 10:00～11:30	15人
いずみの歴史探訪		第1または第2火(5/12～12/1) 10:00～11:30	20人
おりがみ		第1・3火(6/2～10/20) 10:00～11:30	10人
はじめてのペタンク		5/12㈫・14㈭・19㈫・21㈭ 10:00～11:30	15人
水彩画		第2・4水(4/22～10/14) 10:00～11:30	15人
介護予防きらくらぶ	さくら組	第1・3金(5/15～2/19) 10:00～12:00	30人
	すみれ組	第2・4金(5/8～2/26) 10:00～12:00	30人
はじめてのマジック		第1・3金(6/5～10/16) 10:00～11:30	10人
吹き矢体験		第2・4土(4/25～6/27) 10:00～11:30	20人

申往復はがきに希望教室名（介護予防きらくらぶはさくら組・すみれ組のいずれかも記入）、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月16日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可