

障害のある方のスポーツ教室(アイススケート教室)
 ●日時 3月15日(日)午後1時15分～2時半 ●会場 仙台市障害者スポーツ協会ホームページから申し込みます ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している、立位が取れる知的障害のある方8人(抽選) ●申込時またはフアクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、障害の内容を記入)で3月10日までに。仙台市障害者スポーツ協会ホームページから申し込みます ●お問い合わせ 仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール info@sen-dai-dsai.jp 申し込み

知的障害者サッカー大会
 ●日時 4月11日(土)午前10時～午後3時 ●会場 泉総合運動場 ●対象 13歳以上(4月1日時点)の知的障害のある方、療育手帳の取得に準ずる方。チーム(男女混合)単位で申し込み ●市役所本庁舎2階市政情報センター、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会配布する申込用紙(仙台市障害者スポーツ協会ホームページから)

難病医療相談会「炎症性腸疾患」
 ●日時 3月29日(日)午後2時～4時 ●会場 旭ヶ丘市民センター ●内容 「炎症性腸疾患」

難病医療相談会「炎症性腸疾患」
 ●日時 3月29日(日)午後2時～4時 ●会場 旭ヶ丘市民センター ●内容 「炎症性腸疾患」

ひきこもり地域相談会
 ●日時 3月25日(水)午後2時～4時 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) ●申込 3月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談
 ●日時 3月25日(水)午後2時～4時 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) ●申込 3月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
青葉区 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) ☎717・1191	からだエクサ(一般)	3/14・21	各16人(先着)	各200円	各開催日の6日前13:00～	a・b
青葉区 川内庭球場 ☎216・3861 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	親子テニス教室(小学生と保護者(1)4・5歳児と保護者)	7/4/12(1)4/19	各15組(先着)	各1組1,500円	7/3/13(1)3/20 9:00～	a・b・f
宮城野区 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shiriku/	アクティブヨガ(一般)	4/11	30人(先着)	500円	3/10 9:00～	b・f
若林区 若林体育館 ☎236・0011	おやこすぽーつ(未就学児と保護者)	3/14	20組(先着)	保護者400円、未就学児無料	直接会場へ	
太白区 秋保体育館 ☎399・2757	ノルディックウォーキング(初心者・一般)	3/27	20人(先着)	1,000円	3/6 10:00～	a・b
太白区 中田温水プール ☎306・5971	泳力検定会(25メートル以上泳げる方)	3/28	30人(先着)	2,000円	3/8 11:00～	b
泉区 シェルコムせんだい ☎218・5656 ホームページhttps://www.spf-sendai.jp/shellcom/	シニア健康教室(高校生以上)	4/14～6/23(6回)	12人(抽選)	2,400円	3/24 まで	b・f
泉区 根白石温水プール ☎376・5124	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	4/4～25(4回)	15人(先着)	4,200円	3/9 13:00～	a・b
泉区 やまいちサステナパーク七北田公園体育館 ☎375・9914 ホームページhttps://nanakita-sports.com/nanakita-gym/	ベビーマッサージ教室(乳児と母親)	3/12	15組(先着)	1組700円	3/7 10:00～	f

●各施設の催しについては、仙台スポーツ情報ナビ(https://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください ●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションセンターせんだい(弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00～17:00



離婚に悩む女性のためのミニセミナー
 ●日時 3月27日(金)午前10時半～11時半 ●会場 エル・ソール仙台 ●内容 離婚手続きの流れや財産分与などについて説明します ●対象 離婚に悩む当事者の女性15人(先着) ●託児あり(6カ月～小学1年生子ども1人300円。3月18日まで要申し込み) ●申込 3月6日午前9時から電話でエル・ソール仙台 ☎268・8302

市民医学講座「令和のアトピー性皮膚炎治療」かくれ炎症をこもりですか?
 ●日時 3月19日(木)午後2時～3時 ●会場 急患センター ●定員 100人(先着) ●直接会場へ。駐車場は利用不可 問 医療政策課 ☎214・8196

もぐらロード可。希望者には郵送も可)で3月27日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

ひきこもり地域相談会
 ●日時 3月25日(水)午後2時～4時 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) ●申込 3月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

ひきこもりや障害のある方の家族向け学習会・相談
 ●日時 3月25日(水)午後2時～4時 ●会場 太白区中央市民センター ●内容 個別相談 ●対象 市内にお住まいでひきこもり状態にある方の家族6組(先着) ●申込 3月6日午前10時から電話で仙台市ひきこもり地域支援センター ☎285・3581

農園利用者募集

■レクリエーション農園

●1区画30～50m程度が中心(農園により異なります)

農園名	所在地等	使用料(年額) / 1区画	空き区画数(1/1現在)
青葉区 芋沢川第1農園	芋沢字松葉沢下 ☎090・3368・7444	10,000～30,000円	空き区画が空き次第募集
青葉区 芋沢川第2農園	芋沢字中居 ☎090・3368・7444	10,000～20,000円	空き区画が空き次第募集
宮城野区 岩切農園	鶴ヶ谷字金堀ほか ☎090・2955・7667	10,000～20,000円	4
宮城野区 伊藤農園	鶴ヶ谷字金堀 ☎090・6855・5815	10,000円	空き区画が空き次第募集
若林区 菅野農園	荒井字川戸東 ☎090・4637・6212	17,000円	空き区画が空き次第募集
若林区 太田貸農園	飯田字屋敷 ☎090・9037・0224	11,000円	3
若林区 リトルファームちえ	下飯田字屋敷北ほか ☎090・5350・2142	12,000円	10
若林区 相原農園	日辺字落合道ほか ☎080・5566・3804	8,000円	4
若林区 せんだい農業園芸センター市民農園	荒井字切新田 ☎288・0811	11,000～44,000円	直接お問い合わせください
太白区 丹野菜園	沖野 ☎090・2986・8721	10,000円～	7
太白区 市民農園すずき	飯田字屋敷 ☎080・6002・6648	10,000円	2
太白区 柳生農園	柳生字上河原 ☎090・4634・8675	13,000円	10
太白区 佐藤農園	佐保山 ☎245・0394	8,000～16,000円	空き区画が空き次第募集
太白区 小塚西園	茂庭字小塚西 ☎281・2326	13,000円	3
太白区 坪沼農園	坪沼字根添東 ☎090・6780・0608	10,000～20,000円	56
太白区 及川農園	秋保町馬場字滝原 ☎080・1190・5382	8,000円	150
泉区 まつもりミニファーム	松森字岡本前 ☎090・7663・1947	24,000～30,000円	5
泉区 関谷レクリエーション農園	松森字城前ほか ☎090・3753・3445	11,000円	3

(レクリエーション農園のつづき)

貸菜園	市名坂字石止 ☎090・7669・6783	15,000円	5
じゅんちゃん農園	野村字才兵衛 ☎378・7485	10,000円	空き区画が空き次第募集
若生農園	野村字野村ほか ☎372・3717	8,000円	8
オキレントファーム Oki Rent a Farm	古内字新仁渡 ☎377・3963	8,000円	10
加茂農園	古内字七北田川添 ☎090・5235・4404	6,000円	25
けやき市民農園	小角字山田 ☎090・3365・1839	10,000円	10
早坂貸農園	西田中字柿屋敷後 ☎090・8610・5414	11,000円	30
プチファーム泉 アグリカルチャークラブ	根白石字銅屋敷 ☎080・6003・4702	17,000円	8

■栽培指導型農園

●1区画18～60m(農園により異なります)

農園名	所在地等	使用料(年額) / 1区画	空き区画数(1/1現在)
大倉ふるさと農園	青葉区大倉字若林 ☎391・2060	35,000円	40
坪沼農園	太白区坪沼字根添東 ☎090・6780・0608	35,000円	31
プチファーム泉アグリカルチャークラブ	泉区根白石字銅屋敷 ☎080・6003・4702	17,000円	8

■体験型農園

●1区画1,000mを10家族で共有し、通年で農業体験を実施します

農園名等	所在地等	使用料(年額)	募集数
親子農育すまいる農園(親子向け)	泉区野村字野村 ☎080・3601・3978	10,000円	10家族

※いずれも最新の募集状況や申し込み方法などについては各農園へお問い合わせください 問農林企画課 ☎214・8334