

市内で火災が多く発生しています。火災はちょっとした油断や不注意から発生することがあります。ストーブやガスコンロの周りには物を置かない、外出時や就寝時には火の元をもう一度確かめるなど、火災予防を心がけましょう。また、万が一に備え、ご自宅の消火器の使い方

火災にご注意ください

お知らせ

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士などが相談に応じます。
●青葉区役所3階
日時 3月17日(火)午前9時半〜10時半
●宮城総合支所
日時 3月19日(木)午前10時〜11時

健康相談

点検を行います。
●青葉消防署
日時 3月17日(火)午前10時〜11時半
●宮城消防署
日時 3月17日(火)午前10時〜11時半

公園課・道路課の窓口が移転します

青葉区役所庁舎の大規模改修工事のため移転していた公園課および道路課の窓口が、3月2日(月)より9階から8階に戻ります。詳しくはお問い合わせください。
●青葉区役所3階
日時 3月17日(火)午前10時〜11時45分

キッズスポーツデー

●日時 3月17日(火)午前10時〜11時45分
●会場 本山製作所
●対象 未就学児と保護者
●費用 保護者300円、未就学児無料
●直接会場へ
●問 本山製作所仙台市武道館
717・1119

交通指導隊員募集

小学校通学路における児童の安全確保、歩行者や自転車利用者への交通マナー啓発活動、イベント時の歩行者の交通誘導など、地域の交通安全に貢献します。
●対象 市内にお住まいか通勤している18〜69歳の方(選考・面接あり)
●出動手当などの支給あり。詳しくは区ホームページ



青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

対象地区
●宮城総合支所管内の方のみ
●青 右記以外の方
●マークのないものは区内全域の方(マークのないものは区内全域の方)
●次地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
●吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ヶ丘・郷六・栗生

保健・福祉
●離乳食教室
●あかちゃんくらぶ産後交流会
●宮 3月17日(火)午前10時〜11時半
●日時 3月17日(火)午後1時半〜3時

子どもの心の相談室
●こどもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
●日時 3月18日(水)午後1時半〜4時半
●会場 青葉区役所2階
●対象 18歳未満の子どもと保護者
●予約制
●申 電話で青葉区家庭健康課
225・7211(内線6777)
●宮城総合支所保健福祉課
392・2111(内線5456)

引っ越しシーズンが到来!
区役所の窓口は混雑を避けてご利用ください
●青葉区役所戸籍住民課窓口は、毎年3月中旬から4月上旬にかけて、引っ越しに伴う住所異動などの手続きで通常期の4〜5倍の混雑となります。
●3月23日(月)〜4月3日(金)の期間は、区役所窓口の開設時間を18:00まで延長します
●3月22日(日)・29日(日)、4月4日(土)は窓口を開設します
●詳しくは5ページをご覧ください

3月 4月
●大混雑日
●混雑日
●閉庁日
●休日開設日 9:00〜12:00
●役所3階 ●予約制
●申 電話で前日までに青葉区家庭健康課
225・7211(内線6782)

市民図書館・広瀬図書館の催し

Table with 4 columns: ① 日時 3/8~4/5の毎週日曜日 11:30~11:45 催し名 ミニミニおはなし会(絵本の読み聞かせ、紙芝居など) 対象 幼児~小学校低学年の児童と保護者

●会場 ①②市民図書館2階おはなしのへや③④せんだいメディアテーク2階会議室 ●直接会場へ

広瀬図書館

Table with 4 columns: ⑤ 日時 3/11(水)・18(水) 10:30~10:50 催し名 おはなしふたば(絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど) 対象 0~2歳児と保護者 各5組(先着)

●会場 ⑤⑥広瀬図書館おはなしのへや⑦⑧市民センター2階和室⑨⑩広瀬図書館おはなしのへや ●⑤⑥直接会場へ ⑦の申 3月24日9:30から電話または直接広瀬図書館へ

杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。
●日時 3月16日・23日・30日 各月曜日午後1時〜2時、3時(各45分程度)
●会場
●スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。
●日時 3月16日・23日・30日 各月曜日午後1時〜2時、3時(各45分程度)
●会場

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
●日時 3月16日(日) 10:00~11:00
●会場 市民図書館


移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています(雨天時などは中止の場合があります)。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。
●日時 3月10日・31日の毎週火・木曜日午前11時〜午後2時
●会場 青葉区役所3階ラウンジ
●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください

セーフティードライブス クール

自動車学校の教官による運転講習（座学、実技）を受けて、運転技術や交通ルール・マナーを再確認しましょう。

●日時 4月12日(日)午前9時～11時40分 ●会場 中山ドライブスクール（荒巻本沢1-10-20） ●対象 普通自動車運転免許をお持ちで、運転に不安がある方や運転を見直したい方24人（抽選）

申 3月18日までに電話または直接青葉区民生生活課へ。区ホームページからも申し込みます
申・問 青葉区民生生活課 ☎225・7211
(内線6142)  詳細・申込

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜などを販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です。マイバッグをお持ちください。
●日時 3月19日(木)午前10時～午後2時 ●会場 勾当台公園 環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

令和8年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

区内市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。さまざまなテーマについて学習し、サークル活動などを通じて交流を深めてみませんか。修学期間は1年間です。

●開講式の日程など、詳しくは各市民センターへお問い合わせください ●往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先」をご記入ください

市民センター (申し込み・問い合わせ先)	講座名	学習日時等	対象	開講日	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ☎223・2516、FAX261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	あおばカレッジ	月1回(4・5・8・3月を除く) 原則第3金曜日 10:00～11:30	65歳以上 48人【抽選】	6/19(金)	実費	4/10(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参
柏木市民センター ☎233・8066、FAX233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	柏梁学院	月1回(8月を除く) 原則第1水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人程度【抽選】	5/13(水)	実費	3/15までに直接センターへはがき持参
北山市民センター ☎272・1020、FAX272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山シルバースクール	月1回(8・3月を除く) 原則第4金曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人程度【先着】	5/22(金)	実費	3/6 10:00から直接センターへはがき8枚持参
福沢市民センター ☎223・9095、FAX213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	福沢シニア大学	月1回(8・3月を除く) 原則第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人【先着】	5/21(木)	実費	3/6 10:00から直接センターへ
旭ヶ丘市民センター ☎271・4729、FAX271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘老壮大学	月1回(8・3月を除く) 原則第1金曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人【抽選】	5/8(金)	実費	3/25(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参
三本松市民センター ☎274・3955、FAX234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松老壮大学	月1回(8・3月を除く) 原則第2水曜日 10:00～11:00	おおむね 60歳以上 50人【先着】	5/13(水)	実費	3/11 10:00から電話または直接センターへ
片平市民センター ☎227・5333、FAX268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	片平シニア 麟経大学	月1回(8・3月を除く) 第2木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人【先着】	5/14(木)	実費	3/12 10:00から直接センターへ
水の森市民センター ☎277・2711、FAX277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森シニア学園	月1回(8・3月を除く) 第3木曜日 10:00～11:30	61歳以上 70人【抽選】	5/21(木)	実費	3/31(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参
貝ヶ森市民センター ☎279・6320、FAX279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森シニア学園	月1回(8・10月を除く) 原則第4水曜日 10:00～11:30	60歳以上 60人程度【先着】	5/27(水)	実費	3/10 9:00から直接センターへはがき2枚持参
宮城西市民センター ☎393・2829、FAX393・2491 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	老壮学級	月1回(8・2・3月を除く) 原則第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 60人【先着】	6/18(木)	実費	4/1 9:00から電話または直接センターへ
大沢市民センター ☎394・6891、FAX394・6439 〒989-3212 芋沢字要書65	大沢朗々学園	月1回(4・8・10月を除く) 原則第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人【抽選】	5/21(木)	実費	4/21(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参
落合市民センター ☎392・7301、FAX392・6737 〒989-3126 落合2-15-15	落合栗生実 年学級	月1回(8・3月を除く) 原則第3木曜日	60歳以上 50人【抽選】	5/21(木)	実費	3/25(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参
中山市民センター ☎279・9216、FAX719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	中山銀鈴倶 楽部	月1回(8・9・2・3月を除く) Aグループ:原則第2金曜日 Bグループ:原則第3金曜日 (5月開催分のみ5/8(金)に合同で開催) 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 各グループ 30人【先着】	5/8(金) (開講式 はA・B グループ 合同開催)	実費	3/27 10:30から電話で ※Aグループ、Bグループ どちらか一方を選択
折立市民センター ☎226・1226、FAX226・2660 〒989-3161 折立3-20-1	折立老壮大学	月1回(8・1・3月を除く) 原則第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 50人【先着】	5/21(木)	実費	3/19 10:30から電話または直接センターへ
吉成市民センター ☎279・2033、FAX279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	きらめきス クール	年7回 原則第2金曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 80人【抽選】	6/12(金)	実費	3/31までに往復はがき で
木町通市民センター ☎711・2561、FAX212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通老壮 大学	月1回(4・7・8・3月を除く) 原則第2水曜日 10:00～11:30	区内に お住まいの おおむね 65歳以上 80人【抽選】	5/13(水)	実費	3/31(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参