



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター 休止中

☎ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

こどものこころの相談室

こどもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 3月6日(金)午後1時半
3月7日(土)午後4時
●会場 宮城野区役所3階 予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6672)



禁煙チャレンジヤー募集

たばこで健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法などについて、保健師・栄養士が相談に応じます。
●日時 3月18日(水)午後1時～3時
●会場 宮城野区役所3階 予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6787)

健康づくり相談

自分に合った健康づくりのために、健康診断の結果を振り返りながら、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
●日時 3月18日(水)午後1時～3時
●会場 宮城野区役所3階 予約制
電話での相談

杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。
●日時 3月17日・24日・31日
各火曜日午後1時～2時、3時(各45分程度)
●会場 宮城野区役所6階 ●定員 各回1人(先着)
●料金 プランやスマートフォン以外の機器操作を伴う相談、データ移行などは対象外
●何度でも利用可
●詳しくは市ホームページをご覧ください
申3月6日午前9時半から電話で(フリーゼ札幌本社予約窓口 ☎011・211・6128 (平日午前9時半～午後5時))
問まちづくり政策局
まちのデジタル推進課 ☎214・8636

福岡図書館の催し

ブックトレード
●日時 3月7日(土)・18日(水)・4月4日(土)午前10時～午後4時
●会場 生涯学習支援センター1階
●内容 持参した本の冊数分、別の人が持参した本と交換することができます
防災おはなし会
●日時 3月11日(水)午後3時半～4時
●会場 福岡図書館
●内容 防災に関する絵本や紙芝居の読み聞かせなど
●対象 幼児・小学生と保護者



詳細

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/10(水)	刺しゅう布巾・ドレス型タオル・パン・焼き菓子
3/17(水)	ポストカード・さをり織り製品・焼き菓子・ドリップコーヒー
3/18(水)	焼き菓子・アニマルマスコット・パン・粉せっけん
3/19(木)	カメラストラップ・さをり織り製品・焼き菓子・乾燥野菜
3/24(水)	焼き菓子・パン
3/25(木)	豆腐・焼き菓子・ハンバーガー・冷凍ハンバーグ
3/26(木)	焼き菓子・アクセサリ・乾燥野菜、刺し子の布巾
3/31(水)	焼き菓子・乾燥野菜・ドライフルーツ・籠

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/6(金)	焼き菓子・パン
3/7(土)	パン
3/13(金)	パン・焼き菓子
3/14(土)	パン・焼き菓子・弁当・アクセサリ
3/15(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
3/20(木)	シフォンケーキ・焼き菓子・ヘアゴム
3/21(土)	パン・焼き菓子
3/27(金)	パン・焼き菓子
3/28(土)	パン・焼き菓子・弁当・アクセサリ
3/29(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

●参加施設など詳しくは、市ホームページをご覧ください
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151



詳細

宮城野区のお知らせ①

を希望する方はお問い合わせください
申・問電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6788・6784)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。
●日時 3月19日(木)午前10時半～11時半
●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和7年9月生まれの乳児と保護者20組(先着)
●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申3月9日午前9時から区ホームページで

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。
●日時 3月12日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時半
●会場 宮城野区役所西側駐車場 ●献血種別 全血(400ミリリットル) ●対象 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳。ただし、65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血の経験がある方
●持ち物 本人確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)・献血カード(2回目以降)

の方) ●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6712)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。
●日時 3月16日(月)午後1時半～3時半
●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6738)

こころの健康相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。
●日時 3月13日(金)・19日(木)午後1時半～ ●会場 宮城野区役所2階 ●予約制
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

お知らせ

シニア健康エクササイズ

●日時 3月10日・17日・24日
各火曜日午前10時～11時
●会場 出花体育館 ●対象 一般
●お問い合わせ ☎256・2488

おはなし会

●日時 3月11日～4月1日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 3歳児～小学生
校低学年と保護者各10組程度(先着) ●直接会場へ
おはなし会ささのほ
●日時 3月21日(土)午前11時～11時半
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象 3歳児～小学校低学年と保護者10組程度(先着) ●直接会場へ



高砂市民センター・高砂保健センターの開館および資源回収庫の再開

大規模修繕工事のため休館している高砂市民センター・高砂保健センターを4月1日(水)に開館します。併せて、高砂市民センターの資源回収庫についても再開します。
問「市民センターの開館」市民局地域政策課 ☎214・6130
「保健センターの開館」宮城野区家庭健康課 ☎291・2111
「資源回収庫の再開」環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

※いずれも問宮城野図書館 ☎256・7361

各30人(先着) ●費用 各400円
●直接会場へ
問出花体育館 ☎786・3446

弘進ゴムアスリートパーク仙台の催し

④放課後スポーツタイム	③青空太極拳	②親子エンジョイ体操	①初心者・初級者テニス	教室日時	対象	費用	
4/23(木)	4/19(日)	4/12(日)	4/8～6/24の水曜日(全10回。4/29、5/6を除く。予備日7/1・8・15)	17:00～18:00	7:00～8:00	10:30～11:30	13:00～15:00
小学1～3年生8人(先着)	一般30人(先着)	3歳児～小学2年生と保護者20組(先着)	一般20人(抽選)	300円	500円	1組1,000円	9,000円

申①3月20日までに直接施設へ
②③3月10日午前9時から直接施設へ。いずれも弘進ゴムアスリートパーク仙台ホームページからも申し込みます
申・問弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488



詳細・申込

●雨天時などは中止の場合あり
問市民図書館 ☎261・1585

土曜			金曜			木曜		水曜			曜日	
3/7・21、4/4		3/14・28			3/13・27		3/19		3/18			期日
10:35 ～ 11:05	9:50 ～ 10:20	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:55 ～ 15:25	14:00 ～ 14:40	14:45 ～ 15:15	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	いわきアハースイン	新田中央公園	園なかの一丁目公園	岡田会館	隣蒲生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	高砂市営住宅原つば公園東側	福田町四丁目公園	福住町公園	みやぎ生協岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

令和8年度 市民センター 「老壮大学」 受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。修学期間は1年です。さまざまなテーマについて学習し、サークル活動などを通して交流を深めてみませんか。詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター (申し込み・問い合わせ先)	講座名	学習日時	対象	開講日	費用	申込方法等
宮城野区中央市民センター ☎791・7015、FAX295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	みやぎの大学 火曜クラス 金曜クラス	月1回 主に第2火曜日、 第2金曜日 (5～7月、 9～2月) 10:00～11:30 ※両クラスとも 内容は同じ	65歳以上 各クラス 60人 (抽選)	火曜・金曜 クラス合同 開講 5/12(火)	実費	往復はがきに希望するクラス、 住所、氏名(フリガナ)、年齢、 電話番号、返信先を記入して 3/31(必着)までに ※申し込みは1人1クラスのみ
高砂市民センター ☎258・1010、FAX259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	高砂かがやき 大学	月1回 第3水曜日 (4・8・3月を 除く) 10:00～11:30	60歳以上 60人 (先着)	5/20(水)	1,000 円	3/6 10:00から電話で (費用は開講日に集めます)
岩切市民センター ☎255・7728、FAX255・2075 〒983-0821 岩切字三所南 88-2	岩切老壮大学	月1回 第3水曜日 (5・7・9・ 11・1月) 13:30～15:00	60歳以上 40人 (先着)	5/20(水)	実費	3/6 10:00から電話またはファ クスで ●会場＝岩切東コミュニティ・ センター(岩切字青津目137- 8)
鶴ヶ谷市民センター ☎251・1562、FAX251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴ヶ谷ことぶき 大学	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	おおむね 65歳以上 60人 (先着)	5/20(水)	1,000 円	3/6 10:00から費用を添えて直 接センターへ
榴ヶ岡市民センター ☎299・5666、FAX299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	榴ヶ岡老壮大学	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 45人 (抽選)	5/21(木)	実費	3/31 17:00までにはがき持参 で直接センターへ
東部市民センター ☎237・0092、FAX235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部 いきいきスクール	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 40人 (抽選)	5/20(水)	実費	往復はがきに住所、氏名(フリ ガナ)、年齢、電話番号、返信 先を記入して3/21までに。は がき持参で直接センターも可
幸町市民センター ☎291・8651、FAX291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸町生涯大学	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 (先着)	5/21(木)	実費	3/12 10:00からはがき持参で 直接センターへ
田子市民センター ☎254・2721、FAX254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	田子老壮大学	月1回 第2水曜日 (5～7月、 9～2月)、 第1水曜日 (3月) 10:00～11:30	60歳以上 50人 (先着)	5/13(水)	実費	3/6 10:00から直接センターへ
福室市民センター ☎786・3540、FAX388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室老壮大学	月1回 主に最終水曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人 (先着)	5/27(水)	2,000 円	3/6 10:00から費用を添えて直 接センターへ

宮城野区のお知らせ ③