

Table with columns for days of the week (土曜, 金曜, 木曜, 水曜, 火曜) and dates, listing various community events and their times.

移動図書館巡回日程

雨天時などは中止の場合あり 問市民図書館 ☎261・1585
● 雨天時などは中止の場合あり 問市民図書館 ☎261・1585
● 雨天時などは中止の場合あり 問市民図書館 ☎261・1585

杜の都スマホ相談室
スマートフォンやタブレットの操作に関する相談窓口を開設しています。
日時 3月19日(水)・26日(水) 午後1時～2時、3時～4時(各45分程度)
会場 太白区役所5階 ● 定員 各回1人(先着)

のびすく長町南の催し
● お誕生会
日時 3月17日(火)10:30～11:15 ● 内容＝足型をとってパスカードを作ります ● 対象＝3月生まれの乳幼児と保護者10組 [先着] 申3月10日9:30から電話または直接施設へ
● ママのしゃべりタイム!
日時 3月19日(木)10:15～11:15 ● 内容＝手遊びや母親同士の語り合い ● 対象＝0～11カ月の乳児と母親6組 [先着] 申3月12日9:30から電話または直接施設へ
● パパ11
日時 3月22日(日)10:15～11:00 ● 内容＝リズム遊びや触れ合い遊びなど ● 対象＝10カ月～2歳の乳幼児と父親6組 [先着] 申3月15日9:30から電話または直接施設へ
● おもちゃばこのおはなし箱
日時 3月24日(火)10:30～11:00 ● 内容＝お話や触れ合い遊び ● 対象＝乳幼児と保護者 ● 直接会場へ
● ママが主役の親子ヨガ&ママトーク
日時 3月26日(木)10:00～11:00 ● 対象＝初めて参加する7～12カ月の乳幼児と母親6組 [先着] 申3月19日9:30から電話または直接施設へ
● せんだい助産師サロン
日時 3月27日(金)14:00～15:00 ● 内容＝触れ合い遊びや育児相談など ● 対象＝市内にお住まいで初めて参加する2～5カ月の乳児と母親8組 [先着] 申3月20日9:30から電話または直接施設へ



申・問のびすく長町南 ☎399・7705

太白区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

献血にご協力ください
太白区役所で、全血献血(400ミリリットル)を行います。皆さんのご協力をお願いします。
日時 3月18日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時半
会場 太白区役所1階ロビー
● 本人確認ができるもの(マイナンバーカード)
● 運転免許証などをお持ちください
● 直接会場へ
問 太白区保健福祉センター管理課 ☎247・1111 (内線6771)



生活習慣改善の個別相談
治療の必要はないものの、健診で血圧や血糖値、コレステロール値が高かった方の生活習慣病の予防や健康づくりについて、栄養士・保健師・歯科衛生士が個別に相談に応じます。
日時 3月17日(火)午前9時半～10時半、会場 太白区役所3階
● 予約が必要
申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6782)

子どもの健康相談
気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどのさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。
日時 3月11日(水)・19日(木) 午後1時半～4時(いずれも1人1時間程度)
会場 太白区役所2階
● 予約が必要
申 電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6734)

秋保体育館の催し
小学生バドミントン
4/18～6/6の毎週土曜日(各全8回)
13:30～15:30 小学生25人(抽選)
10:00～12:00 小学生24人(抽選)
各9,000円
教室 日時 対象 費用
秋保体育館ホームページからも申し込みます
申・問 秋保体育館 ☎399・2757

禁煙チャレンジャー募集
たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的な禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が個別に相談に応じます。
日時 3月16日(月)午後1時半～2時半(1人45分程度)
会場 太白区役所3階
● 予約が必要
申 電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6785)



ふれあい製品展示販売会
障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。
日時 3/12(木) 野菜・布生地・切り花・パン・焼き菓子・アクセサリー
3/17(火) 野菜・ハンカチタオル・巾着・ポーチ
3/18(水) パン・乾燥糸こんにやく・手拭い・焼き菓子・総菜
3/24(火) 11:00～14:00 乾燥糸こんにやく・パン・籠・コースター・野菜・果物
3/25(水) 野菜・パン・乾燥糸こんにやく・手拭い
3/26(木) ポーチ・巾着・バッグ・パン・焼き菓子
3/31(火) 野菜・布生地・切り花・ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
● 会場＝太白区役所1階ロビー ● 参加施設など詳しくは市ホームページをご覧ください
問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151



## 令和8年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

区内の各市民センターでは、学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めませんか。修学期間は約1年間です。

詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター (申し込み・問い合わせ先)	講座名	学習日時	開講日	対象	費用	申込方法
太白区中央市民センター ☎304・2741、FAX304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	ながまち 老壮大学 「健康教養 コース」	原則月1回 主に第2金曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/22 (金)	区内に お住まいの 61歳以上 各70人 (抽選)	実費	往復はがきに講座名、希望コース、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに ※申し込みは、1人1通1コースのみ
	ながまち 老壮大学 「文化教養 コース」	原則月1回 主に第3木曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/21 (木)			
生出市民センター ☎281・2040、FAX281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	生出朗壮大学	原則月1回 第3金曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/15 (金)	50歳以上 40人 (先着)	実費	3/6 10:00から電話または直接窓口へ
中田市民センター ☎241・1459、FAX242・2535 〒981-1104 中田4-1-5	中田老壮大学	原則月1回 第3木曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/21 (木)	60歳以上 80人 (抽選)	実費	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/29(必着)までに
西多賀市民センター ☎244・6721、FAX244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	西多賀寿大学	原則月1回 主に第3水曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/20 (水)	60歳以上 60人 (抽選)	実費	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに
八本松市民センター ☎246・2426、FAX246・9023 〒982-0001 八本松2-4-20	八本松寿大学	原則月1回 第4木曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/28 (木)	50歳以上 80人 (抽選)	1,000 円	3/31 17:00までに電話または直接窓口へ
八木山市民センター ☎228・1190、FAX228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	やぎやま シニア大学	原則月1回 第2木曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/14 (木)	65歳以上 100人 (抽選)	実費	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに
山田市民センター ☎244・0213、FAX244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田豊齢大学	原則月1回 第2木曜日 (5~7月、9~2月) 5月、2月は第3木曜日 10:00~11:30	5/14 (木)	60歳以上 80人 (先着)	実費	3/6 10:00から直接窓口へ
茂庭台市民センター ☎281・3293、FAX281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	茂庭台大学	原則月1回 第3金曜日 (5~6月、9~3月) 3月は第1金曜日 10:00~11:30	5/15 (金)	60歳以上 60人 (先着)	実費	4/17 10:00から直接窓口へ
東中田市民センター ☎242・1185、FAX242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田 老壮大学	原則月1回 第3水曜日 (5~7月、9~2月) 13:30~15:00	5/20 (水)	60歳以上 60人 (先着)	1,000 円	4/8 10:00から直接窓口へ
柳生市民センター ☎306・6750、FAX306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳生シニア スクール	原則月1回 第4水曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/27 (水)	55歳以上 80人 (先着)	1,000 円	3/13 10:00から直接窓口へ
富沢市民センター ☎244・3977、FAX307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	富沢シニア クラブ	原則月1回 第3木曜日 (5~7月、9~12月) 10:00~11:30	5/21 (木)	区内に お住まいの 65歳以上 60人 (抽選)	実費	往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入して3/31(必着)までに
秋保市民センター ☎399・2316、FAX399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原 44-1	あきう熟年の ひろば	原則月1回 第3木曜日 (5~7月、9~2月) 10:00~11:30	5/21 (木)	50歳以上 50人 (先着)	実費	4/2 10:00から電話または直接窓口へ