

東北学院大学の学生が、若者まじりプロジェクト活動... 地域活性化や地域の課題の解決などに向けて活動した内容を発表します。

わかばやし若者まじりプロジェクト活動発表会

お知らせ

離乳食教室 2 回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。 ●日時 4月13日(月)午前10時~11時 ●会場 若林区役所3階

交通安全指導員募集 地域住民の交通安全や、交通事故防止のために一緒に取り組んでいただける方を募集しています。

交通安全指導員募集

令和7年度若林区区民協働まちづくり事業の企画事業報告会

令和7年度に区と区民の皆さんが協働で行った事業について、実績報告を行います。 ●日時 3月23日(月)午後2時~5時 ●会場 若林区役所4階

若林区合唱の会 7月4日(土)に若林区文化センターで開催する「若林区合唱のついで」に出演する団体を募集します。

若林区合唱の会 演団体募集

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。 ●日時 3月13日(金)午後1時~4時半 ●会場 若林区役所1階ロビー

若林図書館の催し ●震災関連事業・映画上映会 テレビ岩手が東日本大震災の発生直後から10年にわたり記録した映像を基に制作したドキュメンタリー映画「たゆたえども沈まず」を上映します。

若林図書館の催し

絵本とわらべうた

●日時 3月25日(水)11:00~11:30 ●会場 若林 ●内容 乳幼児向け絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象 未就学児と保護者

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894 若林区役所(市外局番 022) 〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

子どもの心の相談

こどもや保護者の心身の不調やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 3月16日(月)午後1時~4時 ●会場 若林区役所3階

親子すくすく相談会

こどもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて相談に応じます。 ●日時 3月13日(金)午前9時半~11時

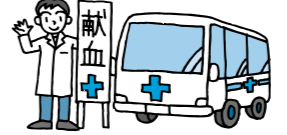
健康づくり相談

健康づくりのための生活習慣や食事について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。 ●日時 3月12日(木)、4月9日

若林区のお知らせ①

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。 ●日時 3月13日(金)午後1時~4時半 ●会場 若林区役所1階ロビー



子どもの健康相談

気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医などが相談に応じます。 ●日時 3月12日(木)、4月9日

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

Table with columns: 日時, 主な展示販売品目. Rows include 3/6(金) シュシュ・巾着・コースター, 3/7(土) 串団子・つつみ揚げ, 3/13(金) 11:00~14:00 焼き菓子・ドリップコーヒー・刺しゅう小物, 3/20(木) 11:00~14:00 冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯, 3/21(金) 串団子・つつみ揚げ, 3/28(土) 串団子・つつみ揚げ

●会場 若林区文化センター1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページをご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

エイズ・梅毒検査

●日時 4月15日(水)午前9時半~11時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●電話相談は随時行っています

禁煙チャレンジー募集


たばこをやめたい方、禁煙してみませんか。あなたに合った効果的な禁煙方法を一緒に考え、個別にサポートします。 ●日時 3月16日(月)午後2時~3時(1人50分程度) ●会場 若林区役所3階 ●予約制



### 杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。

- 日時 3月18日(水)・25日(水)午後1時～、2時～、3時～(各45分程度)
- 会場 若林区役所1階
- 定員 各回1人(先着)
- 料金 プランやスマートフォン以外の機器操作を伴う相談、データ移行などは対象外
- 何度でも利用可
- 詳しくは市ホームページをご覧ください
- 申 3月6日午前9時半から電話で(株)リゾルゼ札幌本社予約窓口 ☎011・211・6128 (平日午前9時半～午後5時)
- 問 まちづくり政策局 まちのデジタル推進課 ☎214・8636



詳細

### 若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ

- 日時 3月10日・17日・24日
- 各火曜日午後1時15分～2時半
- 対象 60歳以上の方各50人程度(先着)
- 費用 各400円

ミニテニス道場

- 日時 3月10日・17日・24日
- 各火曜日午後1時半～4時半
- 対象 高校生以上各50人程度(先着)
- 費用 各400円

※いずれも●持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物 ●直接会場へ

問 若林体育館 ☎236・0011

### 今泉運動場の催し

児童水泳1回体験教室

- 日時 4月1日～20日の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回) 午後4時半～5時半
- 対象 5歳児～小学生各5人(先着)
- 費用 各1,000円

中学生水泳1回体験教室

- 日時 4月1日～20日の毎週月・水・木・金曜日(期間中1回) 午後5時半～6時半
- 対象 中学生各5人(先着)
- 費用 各1,100円

※いずれも申 3月8日午後1時から電話または直接窓口へ

申・問 今泉運動場 ☎289・4235

### 移動図書館巡回日程

日時	巡回場所		
	3/6(金)	3/11(水)・25(水)	
10:40～11:10	荒井東市営住宅西側入口	10:40～11:10	六郷市民センター
9:55～10:25	荒井東市営住宅西側入口	10:00～10:30	六郷市民センター
10:40～11:10	荒井東市営住宅西側入口	10:40～11:10	沖野市民センター
10:40～11:10	荒井東市営住宅西側入口	10:00～10:30	六郷市民センター

●雨天時などは中止の場合あり

問 市民図書館 ☎261・1585

## 令和8年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。修学期間は1年です。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めてみませんか。

詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター (申し込み・問い合わせ先)	講座名	学習日時	対象	開講日	費用	申込方法
若林区中央市民センター 〒984-0827 南小泉1-1-1 ☎282・1173、FAX282・1180	南小泉老壮大学	月1回 原則第2水曜日 (5～7月、9～2月) 10:00～11:30	60歳以上 70人 (抽選)	5/13(水)	実費	往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、返信先を記入して3/24(必着)までに
七郷市民センター 〒984-0032 荒井3-7-2 ☎288・8700、FAX288・2340	七郷老壮大学	月1回 原則第2水曜日 (5～7月、9～3月) 10:00～11:30	60歳以上 100人 (先着)	5/13(水)	1,000円	3/12 10:00から費用を添えて直接センターへ
荒町市民センター 〒984-0073 荒町86-2 ☎266・3790、FAX266・5436	あらまち町民 だいがく 大学シルバー セミナー	月1回 原則第3水曜日 (5～7月、9～3月) 10:00～11:30	60歳以上 80人 (先着)	5/20(水)	1,000円	3/11 10:00から費用を添えて直接センターへ
六郷市民センター 〒984-0835 今泉1-3-19 ☎289・5127、FAX289・6359	六郷あすなる 大学	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	50歳以上 70人 (先着)	5/21(木)	1,000円	3/10 10:00から費用を添えて直接センターへ
若林市民センター 〒984-0826 若林3-15-20 ☎282・4541、FAX282・2637	若林老壮大学	月1回 原則第1金曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人 (先着)	4/17(金)	1,500円	3/13 9:30から費用を添えて直接センターへ
沖野市民センター 〒984-0831 沖野7-34-43 ☎282・4571、FAX285・4681	沖野 <small>こうゆう</small> 耕友大学	月1回 原則第2金曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 (先着)	5/8(金)	1,500円	3/13 10:00から直接センターへ(費用は開講日に集めます)