



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター 休止中

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

●日時 4月8日(水)午前9時半～11時 ●会場 高砂保健センター ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●直接会場へ問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6773)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

●日時 4月17日(金)午前10時半～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 令和7年10月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申 4月6日午前9時から区ホームページで
問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

健康づくり相談

自分に合った健康づくりのために、健康診断の結果を振り返りながら、保健師・栄養士・歯

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをします。

●日時 4月20日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ。初めて参加される方は事前にご連絡ください
問 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6738)

こどもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 4月15日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6672)

お知らせ

訪問栄養相談員を募集します

区内のご家庭に訪問し、乳幼児や妊産婦の食事や健康づくりのための食生活などについてアドバイスを行う「訪問栄養相談員」を募集します。

●募集期間 4月6日(月)～24日(金)
●応募資格 管理栄養士または栄養士免許を有し、栄養士

宮城野区のお知らせ①

科衛生士が相談に応じます。

●日時 4月22日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●電話での相談を希望する方はお問い合わせください

禁煙チャレンジヤー募集

たばこ健康について考えてみませんか。禁煙に取り組むための方法などについて、保健師・栄養士が相談に応じます。

●日時 4月22日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6787)

こころの健康相談

眠れない、やる気がおきかないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、ギャンブルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

日時	会場
4/30(木)	宮城野区役所2階
4/10(金)・24(金)	宮城野区役所3階

13:30～

●予約制
申 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6733)

コミュニケーションまじりに

●対象 町内会などが主催する季節の祭りなどのコミュニケーションまつりで、他の公共的団体から助成を受けていないもの

●対象 町内会などが主催する季節の祭りなどのコミュニケーションまつりで、他の公共的団体から助成を受けていないもの

予算額に達し次第受け付けを完了しますので、お早めにお申し込みください ●詳しくは区役所まちづくり推進課、市民センターで配布する申し込み案内(仙台ひと・まち交流財団ホームページ)からダウンロード可)をご覧ください

申 申し込み案内に添付の申込用紙で、祭り実施日の1カ月前までに(4月に実施する場合を除く)

問 仙台ひと・まち交流財団 ☎268・527

杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。

●日時 4月7日～28日の毎週火曜日午後1時～、1時50分～、2時40分～、3時半～(各40分程度) ●会場 宮城野区役所

宮城野区のお知らせ②

6階 ●定員 各回1組(3人まで) (先着) ●料金プラン やスマートフォン以外の機器操作を伴う相談、データ移行などは対象外 ●何度でも利用可 ●詳しくは市ホームページをご覧ください

申 4月6日午前9時から電話で(株)コネクトコールセンター ☎050・5846・1443 (電話口で受け付け番号212をお伝えください。平日午前9時～午後6時)

問 まちづくり政策局 まちのデジタル推進課 ☎214・8636

恵和興業元気フィールド仙台的催し

教室 日時 対象 費用

①キッズスポーツデー	4/18(土)	10:00～11:30	未就学児と保護者	保護者300円、未就学児は無料
②ちびっこ水泳	6/1～7/13の月曜日(全6回。6/15を除く)	15:20～16:10	4・5歳児20人(先着)	6,000円

●①直接会場へ
②の申 4月27日午前9時から直接施設へ。恵和興業元気フィールド仙台ホームページから申し込みます

申・問 恵和興業元気フィールド仙台 ☎231・1221

無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

●会場 宮城野区役所4階市民相談室
●相談時間は30分以内
●法律相談、税務相談、登記・相続相談、遺言・くらし手続相談、宅地・建物相談の予約は相談日の前月初日の開庁日から電話または窓口で受け付けます。人権相談、行政相談は直接会場へ
●交通事故相談は、交通事故相談所(☎214・6150)へお問い合わせください。区役所で面接での相談希望の場合は、相談日前日の午後4時までにご予約ください
●※印の相談日が祝休日に当たる場合は、前後いずれかの週の同じ曜日などに振り替え。詳しくはお問い合わせください

申・問 宮城野区民生生活課 ☎291・2111 (内線6146～6148)

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
※法律(予約優先)	賃貸借、不動産、相続、離婚、その他法律全般(係争中、事業、法人関係を除く)	第2・3・4火曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	弁護士
※税務(予約優先)	所得税、贈与税、相続税、その他税全般	4～11月第4水曜日、12～3月第2・4水曜日 13:00～16:00	税理士
※登記・相続(予約優先)	不動産の登記、相続、遺言、成年後見制度、土地の境界など	第2木曜日 13:00～16:00	司法書士 土地家屋調査士
※遺言・くらし手続(予約優先)	遺言・相続(登記を除く)に関する書類作成、許認可申請手続きなど	第2木曜日 10:00～12:00	行政書士
宅地・建物(予約優先)	宅地建物の売買・賃貸の契約や取引など	第1金曜日 10:00～12:00	宅地建物取引士
人権	いじめ、虐待、DV、近隣関係、その他人権など	第1・3木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見、要望、苦情など	第2・4金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	行政相談委員
交通事故(予約制)	損害賠償、保険の請求、示談の仕方、その他	第1・3水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	専門相談員

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
4/7(火)	乾燥野菜・ドライフルーツ・パン・焼き菓子
4/8(水)	パン・ガーゼハンカチ・冷凍ハンバーグ・ハンバーガー
4/9(木)	豆腐・厚揚げ・焼き菓子・乾燥野菜
4/14(火)	串団子・つつみ揚げ・野菜・ボールペン
4/15(水)	焼き菓子・アニマルマスコット・乾燥野菜
4/16(木)	野菜・アクセサリ・梅干し・焼き菓子
4/21(火)	野菜・焼き菓子・ブックカバー・ポーチ
4/22(水)	豆腐・厚揚げ・焼き菓子・乾燥野菜
4/23(木)	パン・焼き菓子・キムチ・梅干し
4/28(火)	焼き菓子・ドリップコーヒー・野菜・アクセサリ
4/30(木)	キムチ・焼き菓子・冷凍ハンバーグ・ハンバーガー

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
4/10(金)	シフォンケーキ・焼き菓子
4/11(土)	パン・焼き菓子・弁当
4/17(金)	パン・焼き菓子
4/18(土)	パン・焼き菓子・クラフト籠・コースター
4/24(金)	パン・焼き菓子
4/25(土)	パン・焼き菓子・クラフト籠・コースター
5/1(金)	キムチ・梅干し・焼き菓子
5/2(土)	パン・焼き菓子・弁当

●参加施設など詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151


●直接会場へ
問出花体育館 ☎ 786・3446

●日時 4月7日～28日の毎週
火曜日午前10時～11時 ●会場
出花体育館 ●対象 一般各
30人〔先着〕 ●費用 各400円

シニア健康エクササイズ

●日時 4月10日午前9時から直接施設へ。弘進ゴム アスリートパーク 仙台ホームページからも申し込みます

申・問 弘進ゴム アスリートパーク 仙台（仙台市陸上競技場） ☎ 256・2488



詳細・申込

ZUMBA	青空太極拳	アクティブヨガ	放課後スポーツタイム	教室
5/24(日)	5/24(日)	5/23(土)	5/13(水)・28(木)	日時
10:30～11:30	7:00～8:00	10:30～11:30	17:00～18:00	対象
一般 30人〔先着〕	一般 30人〔先着〕	一般 30人〔先着〕	小学1～3年生 各8人〔先着〕	費用
500円	500円	500円	各300円	

弘進ゴム アスリートパーク 仙台の催し

●雨天時などは中止の場合あり
問市民図書館 ☎ 261・1585

土曜		金曜		木曜		水曜		曜日				
4/18、5/2		4/11・25		4/10・24		4/16		4/15				
10:35～11:05	9:50～10:20	14:00～14:30	10:40～11:10	9:50～10:20	10:40～11:10	10:00～10:30	14:55～15:25	14:00～14:40	14:45～15:15	14:00～14:30	9:50～10:20	駐車時間
岩切三丁目公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわき	新田中央公園	園なかの一丁目公園	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	高砂市宮住宅原つば公園東側	園 福田町四丁目公園	福住町公園	店 みやぎ生協岩切	巡回場所

移動図書館巡回日程

宮城野図書館・榴岡図書館の催し

春のこども読書フェスティバル

4月17日(金)～5月27日(水)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。こども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな催しを行います。また、恒例のおはなし会もあります。

■宮城野図書館・榴岡図書館共通

①読書の木 「花いっぱいになあれ」

●期間＝4月17日(金)～5月27日(水) ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

■宮城野図書館 ☎ 256・7361

②あかちゃん ほっぺ

●日時＝4月8日(水)10:30～10:50、11:00～11:20、11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象＝4カ月～2歳児と保護者各8組〔先着〕 ●各回開始15分前から会場前で整理券を配ります

③おはなし会

●日時＝4月8日～29日の毎週水曜日15:15～15:45 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

④おはなし会ぶらす

●日時＝4月11日(土)11:00～11:30 ●内容＝ストーリーテリング（絵本などを使わずにお話を語る素話）、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学生（小学3年生以下は保護者同伴）10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

⑤こどもの本の展示会「のりもの のって でかけよう！」

●期間＝4月17日(金)～5月27日(水) ●内容＝乗り物をテーマにした本を展示します

⑥春のスペシャルおはなし会「紙芝居おはなし会」

●日時＝4月18日(土)10:30～11:00、11:30～12:00 ●内容＝紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年と保護者各10組程度〔先着〕 ●直接会場へ

■榴岡図書館 ☎ 295・0880

⑦おはなし会

●日時＝4月8日～29日の毎週水曜日15:30～16:00 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年と保護者 ●直接会場へ

⑧ブックトレード

●日時＝4月15日(水)、5月2日(土)10:00～16:00 ●内容＝持参した本の冊数分、別の人が持参した本と交換することができます ●直接会場へ

⑨おはなしぷりん

●日時＝4月15日(水)11:00～11:30 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝乳幼児と保護者 ●直接会場へ

⑩こどもの本の展示会「レッツ！ チャレンジ」

●期間＝4月17日(金)～5月27日(水) ●内容＝勉強・運動・習い事など挑戦のきっかけになるような本を展示します

●会場＝①宮城野図書館、榴岡図書館②～⑥宮城野図書館⑦⑩榴岡図書館⑧生涯学習支援センター1階⑨生涯学習支援センター7階