

**シニア健康エクササイズ**

- 日時 4月7日・14日・28日
- 各火曜日午後1時15分～2時半
- 対象 60歳以上の方各50人程度(先着)
- 費用 各400円

**ミニテニス道場**

- 日時 4月7日・14日・28日
- 各火曜日午後1時半～4時半
- 対象 高校生以上各50人程度(先着)
- 費用 各400円

**おやすぽーつ**

- 日時 4月26日(日)午前9時半～11時45分
- 対象 未就学児と保護者50組程度(先着)

若林体育館の催し

**わかばやし若者まじづくりプロジェクト パネル展示会**

東北学院大学の学生が、わかばやし若者まじづくりプロジェクト支援事業の助成を活用し、地域活性化や地域課題の解決などに向け活動した内容についてパネル展示を行います。

- 日時 4月13日(月)～20日(月) (4月19日(日)を除く) 午前10時～午後5時
- 会場 東北学院大学五橋キャンパス未来の扉センター(清水小路3-1-1)
- 直接会場へ 詳しくは区ホームページをご覧ください
- 問若林区まちづくり推進課 282・1111
- 1 (内線6180)

わかばやし若者まじづくりプロジェクト パネル展示会

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

**若林区役所(市外局番 022)**

〒984-8601 若林区保寿院前丁3番地の1  
☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)

- 六郷保健センター ☎289・5126
- 七郷保健センター ☎287・3255
- 六郷証明発行センター ☎289・2156
- 七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 保健・福祉

#### こどもの心の相談室

こどもや保護者の心身の不調やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 4月20日(月)午後1時～4時
- 会場 若林区役所3階
- 対象 18歳未満のこどもと保護者
- 予約制
- 申若林区家庭健康課 282・1111 (内線6673)

#### 親子すくすく相談会

こどもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて相談に応じます。

- 日時 4月17日(金)午前9時半～(1組15分程度。受け付けは午前10時半まで)
- 会場 七郷保健センター
- 対象 妊婦、乳幼児と保護者
- 担当 保健師・栄養士
- 持ち物 母子健康手帳
- 直接会場へ
- 問若林区家庭健康課 282・1111 (内線6672)

#### 離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。

- 日時 5月11日(月)午前10時～

- 11時 ●会場 若林区役所3階
- 対象 区内に住民票がある令和7年10月生まれの乳児と保護者10組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バススタオル
- 申 4月22日午前9時から区ホームページで
- 問若林区家庭健康課 282・1111 (内線6783)

#### エイズ・梅毒検査

- 日時 5月13日(水)午前9時半～11時
- 会場 若林区役所3階
- 予約制
- 検査は匿名で受けられます
- 検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します
- 電話相談は随時行っています
- 申検査の2週間前から前日午後4時まで電話で。区ホームページからも申し込みます
- 申・問若林区保健福祉センター管理課 282・1111 (内線6728)

#### こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。

#### 移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
4/17(金)、5/1(金)	10:40～11:10 11:10～10:30
4/8(水)・22(水)	10:40～11:10 10:00～10:30
	六郷市民センター
	沖野市民センター
	荒井東市宮住宅西側入口
	フレスポ六丁の目南町

●雨天時などは中止の場合あり  
問市民図書館 ☎261・1585

#### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

若林区役所1階ロビー

- 日時 4月7日～30日の火・木曜日(4月29日を除く) 午前11時～午後2時
- 若林区文化センター1階
- 日時 4月10日～5月2日の毎週金・土曜日 午前11時～午後2時

※いずれも●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください

#### コミュニティまつりに助成します

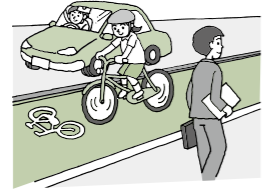
●対象 町内会などが主催する季節の祭りなどのコミュニティまつりで、他の公共的団体から助成を受けていないもの

●予算額に達し次第受け付けを完了しますので、お早めにお申し込みください

●詳しくは、区役所まちづくり推進課、市民センターで配布する申し込み案内(仙台ひと・まち交流財団ホームページ)からダウンロード可能)をご覧ください

問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

### 自転車はルールを守って安全に



自転車は、法律により自動車などと同じく車両の一種とされ、交通ルールが定められています。しかし、気軽に乗れることから正しいルールを守らないなど危険な利用による交通事故が後を絶ちません。令和8年4月には道路交通法が改正され、自転車などの軽車両における違反行為の一部に反則金が導入されます。自転車に乗る際は交通ルールを守り、安全運転をお願いします。

#### 自転車安全利用ルールを守りましょう

- ◆自転車は、原則車道の左側を通行、歩道は例外。歩道を走行の際は、歩行者優先で車道寄りを徐行
- ◆交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ◆夜間はライトを点灯
- ◆ヘルメットを着用
- ◆二人乗り・並進は禁止
- ◆飲酒運転、酒気帯び運転は禁止
- ◆「ながらスマホ」は禁止

問若林区区民生活課 ☎282・1111 (内線6145)

## お知らせ

### わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

- 日時 4月11日(土)・25日(土) 午前6時～8時(売り切れ次第終了)
- 会場 若林区役所南側駐車場
- マイバッグをお持ちください
- 会場内では、ご家庭の電気式生ごみ処理機で処理

### 遠見塚コミュニティセンターが再開します

大規模改修工事のため休館している遠見塚コミュニティセンターを、6月1日(月)から再開します。

問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6134)

### 杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。

- 日時 4月8日・15日・22日
- 各水曜日午後1時～1時50分、2時40分～3時半(各40分程度)
- 会場 若林区役所1階
- 定員 各回1組(3人まで)
- 料金 プライヤスマートフォン以外の機器操作を伴う相談、データ移行などは対象外
- 何度でも利用可

問仙台ひと・まち交流財団 ☎268・5279

### 里親制度説明会

日時 4月11日(土)午後1時半～4時/会場 仙台銀行ホールイズミティ21/対象 里親制度について知りたい方、里親登録を考えている方/直接会場へ/問みやぎ里親支援センター/けやき ☎718・10031

## 若林図書館の催し

### 春のこども読書フェスティバル 4月17日(金)～5月27日(水)

4月23日の「子ども読書の日」、4月23日～5月12日の「こどもの読書週間」に合わせて、さまざまな催しを行います。ぜひご参加ください。

#### ■おはなし会

- 日時＝4月8日～29日の毎週水曜日15:30～16:00
- 会場＝若林図書館1階おはなしのへや
- 対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

#### ■読書の木「花いっぱいになあーれ」

- 期間＝4月17日(金)～5月27日(水)
- 会場＝若林図書館
- 内容＝本を借りたこどもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

#### ■こどもの本の展示会「ブック・レストランーおいしい読書」

- 期間＝4月17日(金)～5月27日(水)
- 会場＝若林図書館
- 内容＝図書館をレストランに見立てて、やさしい内容の絵本から読み応えたっぷりの物語まで、「本のフルコース」を展示します

#### ■絵本とわらべうた

- 日時＝4月22日(水)11:00～11:30
- 会場＝のびすく若林
- 内容＝乳幼児向け絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど
- 対象＝未就学児と保護者



#### ■野外おはなし会

- 日時＝4月26日(日)10:30～11:00、11:10～11:40
- 会場＝若林図書館西側広場（雨天時は若林図書館2階視聴覚室）
- 対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

#### ■ヤギさんおはなしかい

- 日時＝4月28日(火)10:30～10:50、11:00～11:20
- 会場＝新寺小路緑道（新寺こみち市会場内）
- 対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

#### ■映画上映会

- 日時＝4月19日(日)13:30～15:35
- 会場＝若林図書館2階視聴覚室
- 上映作品＝「オジさん、劇団始めました。」
- 定員＝30人〔先着〕

※いずれも●直接会場へ

問若林図書館☎282・1175

## 無料市民相談をご利用ください

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
◆法律	賃貸借・不動産・相続・離婚、その他法律全般（弁護士に相談済みの案件・事業・法人関係を除く）	第1・2・3水曜日 10:00～15:00	弁護士
◆※税務	所得税・贈与税・相続税、その他税金全般	第3木曜日（12～3月は第1・3木曜日） 13:00～16:00	税理士
◆※登記・相続	不動産の登記、相続、遺言、成年後見制度、土地の境界など	第1金曜日 13:00～16:00	司法書士、土地家屋調査士
◆※遺言・くらし・手続	遺言・相続（登記を除く）に関する書類作成、許認可申請手続きなど	第1金曜日 10:00～12:00	行政書士
◆宅地・建物	宅地建物の売買・賃貸の契約や取引など	第3木曜日 10:00～12:00	宅地建物取引士
人権	いじめ・虐待・DV・近隣関係、その他人権など	第2・4木曜日 10:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見・要望・苦情など	第2・4金曜日 10:00～15:00	行政相談委員
交通事故（予約制）	損害賠償・保険の請求・示談の仕方・その他	第1・3火曜日 10:00～15:00	専門相談員

- 相談場所＝若林区役所4階市民相談室
- 相談時間は1人30分以内。いずれも12:00～13:00を除きます
- ◆印の相談は予約優先です。予約は、相談日の前月初日（閉庁日に当たる場合はその翌開庁日）から区民生活課窓口または電話で受け付けます
- 交通事故相談は予約制です。相談日の前日午後4時までに交通事故相談所（☎214・6150）へお問い合わせください
- 法律相談は、相談日が祝休日に当たる場合、原則同月の第4水曜日に振り替えとなります。年度内における相談は1人1回に限ります。なお、当日の弁護士が利益相反関係などにある場合は、相談が受けられない場合があります
- ※印の相談は、相談日が祝休日に当たる場合、原則翌週の同じ曜日に振り替えとなります

申・問若林区区民生活課☎282・1111（内線6149）