



宮城野区のお知らせ

仙台市総合コールセンター
☎398・4894

宮城野区役所 (市外局番 022)

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35

☎291・2111(代) FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862

岩切保健センター ☎255・7727

高砂証明発行センター ☎258・1111

岩切証明発行センター 休止中

☐ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。子どもと一緒に参加ください。

●日時 5月22日(金)午前10時半～11時半

●会場 宮城野区役所3階

●対象 令和7年11月生まれの乳児と保護者20組(先着)

●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申5月11日午前9時から区ホームページで

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111

(内線6784)

申し込み

子どものこころの相談室

こどもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 5月22日(金)午後1時半～4時

●会場 宮城野区役所3階

●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111

(内線6738)

魅力と交流が広がり安心して暮らせる宮城野区へ

本年度は、これまでの取り組みをさらに発展させ、地域の魅力を高めるまちづくりを進めてまいります。

大型商業施設や水族館、震災伝承施設などが立地し、今後ますますの発展が期待される海浜エリアでは、新しい移動サービスに関する実証事業や地域の魅力発信事業、震災前の地域の暮らしを振り返るメモリアル事業などを通じて、新たなにぎわいの創出と震災の記憶の継承に取り組みます。

仙台東エリアでは、地域のまちづくり団体と連携し、宮城野



本年度は、これまでの取り組みをさらに発展させ、地域の魅力を高めるまちづくりを進めてまいります。

また、乳幼児期・学齢期の子さんや保護者の方の健康づくりを支援するとともに、地域コミュニティ支援や区内で増加している外国人住民との共生に向けた取り組みを進め、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指します。

魅力と交流が広がり、安心して暮らせる宮城野区を、皆さまと共につくってまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

り合う場です。一人で悩まず、この会に参加して心の負担を軽くしてませんか。

●日時 5月20日(水)午後1時半～2時半

●会場 宮城野区役所3階

●対象 認知症の方を介護している家族

●直接会場へ。初めて参加される方は10分前までに会場にお越しください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111

(内線6733)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師、心理士、栄養士へご相談ください。

●日時 5/13(水) 10:00～11:00

●会場 仙台岩切あおぞら保育園(岩切字三所南1-2)

●高砂保健センター

●日時 6/3(水) 9:30～11:00

●高砂保健センター

●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

●直接会場へ

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111

(内線6672)

お花体育館の催し

教室 日時 対象 費用

①シニア健康エクササイズ 5/12～6/2の毎週火曜日 一般 [先着] 各30人 各400円

②朝のリフレッシュヨガ 6/20～8/8の毎週土曜日(全8回) 一般 [先着] 13人 5,600円

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111

(内線6738)

こころの健康相談

眠れない、やる気がおきないなどで悩んでいませんか。認知症や飲酒、キャンセルなどの相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 5/21(木) 13:30～

●会場 宮城野区役所3階

宮城野区役所2階

●予約制

申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111

(内線6738)

杜の都スマホ相談室

スマートフォンの操作に関する相談窓口を開設しています。

●日時 5月12日～6月9日の毎週火曜日午後1時～1時50分

●2時40分～3時半(各40分程度)

●会場 宮城野区役所6階

●定員 各回1組(3人まで)

●先着

宮城野区のお知らせ②

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/7(木)	焼き菓子・乾燥野菜・ドライフルーツ・バッグ
5/12(水)	焼き菓子・乾燥野菜・冷凍ハンバーグ・ハンバーガー
5/13(水)	パン・ジャム・焼き菓子・アニマルマスコット
5/14(木)	バッグ・籠・パン・焼き菓子
5/19(水)	シフォンケーキ・焼き菓子・パン・弁当
5/20(水)	封筒・キーホルダー・羊毛フェルト製品・シュマイ
5/21(木)～14:00	乾燥野菜・ドライフルーツ・焼き菓子・手芸品
5/26(水)	パン・焼き菓子・冷凍ハンバーグ・ハンバーガー
5/27(水)	焼き菓子・乾燥野菜・豆腐・厚揚げ
5/28(木)	キムチ・梅干し・シフォンケーキ・パン
6/2(水)	乾燥野菜・ドライフルーツ・パン・焼き菓子
6/3(水)	焼き菓子・ドリップコーヒー・野菜・アクセサリー
6/4(木)	パン・焼き菓子・キムチ・梅干し

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/8(金)	パン・焼き菓子
5/9(土)	パン・焼き菓子・クラフト籠・コースター
5/10(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
5/15(金)	パン・焼き菓子
5/16(土)	焼き菓子・ドリップコーヒー・刺しゅう小物
5/22(金)	パン・焼き菓子
5/23(土)	パン・焼き菓子・クラフト籠・コースター
5/24(日)	冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
5/29(金)	キムチ・梅干し・焼き菓子・弁当
5/30(土)	パン・焼き菓子・弁当・アクセサリー
6/5(金)	キムチ・梅干し・焼き菓子・弁当

●参加施設など詳しくは市ホームページをご覧ください
問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151



榴岡図書館の催し

おはなしがぶりん

●日時 5月6日・20日 6月3日

●会場 榴岡図書館

●生涯学習センター1階

●内

おはなし会

●日時 5月6日～6月3日の水曜日(5月13日を除く) 午後3時半～4時

●会場 榴岡図書館

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●対象 幼児・小学校低学年と保護者

●直接会場へ

●募集期間 5月8日(金)～6月7日(日)

●内容 「私の推し本」として、お薦めの本を募集

します。応募のあった本と応募

用紙は、7月末まで館内に展示

おはなし会

●日時 5月13日(水)午後3時半～4時

●会場 榴岡図書館

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●対象 幼児・小学校低学年と保護者

●直接会場へ

●日時 5月20日(水)午前10時～午後4時

●会場 生涯学習支援センター1階

●内容 持参した本の冊数分、別の人が持参

した本と交換することができます

●直接会場へ

※いずれも申・問榴岡図書館 ☎295・0880

移動図書館巡回日程

土曜		金曜		木曜		水曜		曜日				
5/16・30		5/9・23		5/8・22、6/5		5/14・28		5/13・27				
10:35 ～ 11:05	9:50 ～ 10:20	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:55 ～ 15:25	14:00 ～ 14:40	14:45 ～ 15:15	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	曜日 期日
岩切三丁目公園	谷店 みやぎ生協鶴ヶ	いわきり ケアハウスイン	新田中央公園	なかの一丁目公 園	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	ヤマザワ田子店	高砂市営住宅 原っぱ公園東側	園 福田町四丁目公	福住町公園	店 みやぎ生協岩切	駐車時間 巡回場所

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 5月6日～6月3日の
毎週水曜日午後3時15分～3時
45分 ●内容 絵本の読み聞か

●雨天時などは中止の場合あり
問 市民図書館 ☎ 261・1585

せ、紙芝居、手遊びなど ●対
象 3歳児～小学校低学年と保
護者各10組程度(先着) ●直
接会場へ
あかちゃんほっぺ

●日時 5月13日(水)午前10時半
～10時50分、11時～11時20分、
11時半～11時50分 ●内容 わ
らべ歌、手遊び、絵本の読み聞
かせなど ●対象 4カ月～2
歳児と保護者各8組(先着)
●各回開始15分前から会場前で
整理券を配ります

おはなし会ささのほ
●日時 5月16日(土)午前11時～
11時半 ●内容 絵本の読み聞
かせ、紙芝居、手遊びなど ●
対象 3歳児～小学校低学年と
保護者10組程度(先着) ●直
接会場へ
※いずれも問宮城野図書館 ☎
256・7361

「宮城野区納涼名刺交換
会」参加者募集

さまざまな分野の方々との交
流・情報交換の場です。区内に
お住まいかお勤めの方ならどな
たでも参加でき、抽選会などの
催しもあります。

●日時 7月15日(水)午後6時半
～8時半 ●会場 仙台サンプ
ラザ3階 ●定員 170人(先
着) ●費用 8千円
申 5月7日午前9時から費用と
参加者の名刺2枚を添えて(名

宮城野区のお知らせ③

刺がなくても参加できます)直
接事務局へ(費用は振り込みも
できます。詳しくはお問い合わ
せください)

申・問みやぎの区民協議会事務
局(宮城野区まちづくり推進課
内) ☎ 291・2173

恵和興業元氣フィールド
仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①ナイトスイム (初中級)	6/5～9/25の金曜日 (全10回。6/12、 7/24～8/28を除く)	一般 10人(先着)	10,500円
②やさしいヨガ	6/8～7/27の月曜日 (全7回。7/20を除く)	高校生以上 20人(先着)	7,350円
③SUPヨガ	7/4(土)	高校生以上 10人(先着)	2,500円

申 ①5月15日②5月11日③5月
27日午前9時から直接施設へ。
恵和興業元氣フィールド仙台ホ
ームページからも申し込みます

スズメバチに注意しましょう!

スズメバチが活動を始め、巣を作
る季節になりました。初期の巣は、
5～10センチメートルほどの大き
さの「とっくり型」または「球形」
で、出入口が1つです。軒下や庭木、
生け垣などに巣を作ります。



- 日頃から巣がないか、軒下や生垣などを点検し、刺傷事故を防ぎましょう
- 巣を見つけたら、刺激を与えないように、静かにゆっくりと離れましょう
- 巣の近くで作業する場合や野外活動時は、香水など強く匂うものや黒い衣類は身につけないようにしましょう
- スズメバチの巣の駆除は大変危険です。専門業者に駆除を依頼しましょう(駆除は有料です)
- 刺されたら、患部を流水でよく洗い、冷やしましょう。患部が腫れたり、気分が悪くなったりした場合は、速やかに医療機関を受診しましょう

問宮城野区衛生課 ☎ 291・2111 (内線6724～6726)

弘進ゴム アスリートパ
ーク仙台の催し

教室	日時	対象	費用
朝ヨガ	6/28(日)	一般 30人(先着)	500円
青空太極拳	7:00～8:00	一般 30人(先着)	500円

申・問恵和興業元氣
フィールド仙台 ☎
231・1221
詳細・申込



申 5月10日午前9時から直接施
設へ。弘進ゴム アスリートパ
ーク仙台ホームページからも申
し込めます
申・問弘進ゴム アスリートパ
ーク仙台(仙台市陸
上競技場) ☎ 256・2
488
詳細・申込



「人権擁護委員の日」無料特設相
談所」日時 6月4日(木)午前
10時～午後3時/会場 宮城野
区役所4階/内容 人権擁護委
員が、いじめ・虐待・家庭問
題・近隣関係などの人権に関す
る相談に応じます/直接会場へ
/問仙台法務局人権擁護部 ☎
225・5743