

太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所 (市外局番022) 〒982-8601 太白区
 長町南3-1-15 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)
秋保総合支所 (市外局番022) 〒982-0243 太白区秋
 保町長袋字大原45-1 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)
 東中田保健センター ☎242・1180
 生田保健センター ☎281・0018
 中田証明発行センター ☎241・1111
 生田証明発行センター ☎281・2111
 ■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課
 FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお
 問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせ

◆ 杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。
 ●日時 5月14日～6月11日の
 毎週木曜日午後1時～、1時50
 分～、2時40分～、3時半～
 (各40分程度) ●会場 太白
 区役所5階 ●定員 各回1組
 (3人まで) (先着) ●料金
 プランやスマートフォン以外の
 機器操作を伴う相談、データ移
 行などは対象外 ●何度でも利
 用可 ●詳しくは市ホームページ
 をご覧ください

申5月7日午前9時から電話で
 (株)コネクトコールセンター ☎
 050・5846・1443 (電話
 口で受け付け番号212をお伝
 えください。平日午前9時～午
 後6時)
 問まちづくり政策局
 まちのデジタル推進
 課 ☎214・8636

◆ **マイナンバーカード窓
 口を増設します**

5月18日(月)から、戸籍住民課
 のマイナンバーカード関係の窓
 口を、1階と5階に分け増設し
 ます。カードの受け取り・券面
 の変更は1階まで、電子証明書
 の更新・暗証番号の再設定は5

◆ 秋保体育館の催し

教室	日時	対象	費用
小学生 バドミントン	6/13～8/1の毎週土曜日 (各全8回)		
小学生 テニス・ 初中級	10:00～ 12:00	小学生 24人 [抽選]	
	13:30～ 15:30	小学生 25人 [抽選]	各9,000円

階までお越しください。
 問 太白区戸籍住民課 ☎247・11
 11 (内線6155)

◆ はじめてのキッズピ ヲポップ

申5月31日までに直接施設へ。
 秋保体育館ホームページからも
 申し込みます
 申・問 秋保体育館 ☎
 399・2757

●日時 7月8日～9月30日の
 水曜日(全10回。7月22日、8
 月12日、9月23日を除く) 午後
 3時40分～4時半 ●会場 白
 梅アリーナ仙台(仙台市体育
 館) 仮事務所(長町南4-20-
 30) ●対象 4・5歳児20人
 [抽選] ●費用 8千円
 申6月6日までに直接カメイア
 リーナ仙台仮事務所へ。カメイ
 アリーナ仙台ホームページから
 も申し込みます
 申・問 カメイアリー
 ナ仙台仮事務所 ☎
 308・7031

保健・福祉

◆ 生活習慣改善の個別相 談

治療の必要はないものの、健
 診で血圧や血糖値、コレステロ
 ール値が高かった方の生活習
 慣の予防や
 健康づくりに
 ついて、栄養
 士・保健師・
 歯科衛生士が
 個別に相談に
 応じます。

●日時 5月26日(火)午前9時半
 ～、10時半 ●会場 太白区
 役所3階 ●予約が必要で
 申電話で太白区家庭健康課 ☎
 247・1111 (内線6782)

◆ 精神保健家族教室

●日時 5月12日(火)午後1時半
 ～3時半 ●会場 太白区役所
 3階 ●内容 家族同士の交流
 会 ●対象 精神障害のある方
 の家族 ●予約が必要です
 申電話で太白区障害高齢課 ☎
 247・1111 (内線6735)

◆ 認知症家族交流会

●日時 5月26日(火)午後1時半
 ～3時 ●会場 太白区役所2
 階 ●内容 「認知症の方の介
 護について」と題した講話と座

5月31日から6月6日 は禁煙週間です

たばこは、が
 んや心臓病、脳
 卒中などさまざ
 まな病気のリス
 クを高めます。
 また、たばこを
 吸っている方の
 煙は、周りにいるたばこを吸わ
 ない方への健康にも影響を及ぼ
 します。加熱式たばこにも有害
 物質が含まれており、周りの方
 への影響もあります。この機会
 に、周りのサポートも活用し、
 無理のない禁煙を考えてみま
 せんか。

●禁煙開始日を決める ●吸い
 たくなった時は、喫煙の代わり
 になる行動をする(冷たい水や
 熱いお茶を飲む、深呼吸する、
 歯を磨く、運動する)
禁煙チャレンジヤー募集
 効果的な禁煙の方法などに
 ついて、保健師や栄養士が個別に
 相談に応じます。

●日時 5月25日(月)午後1時半

安全安心に暮らせる、に ぎわいと潤いのあるまち を目指して

太白区は、太白山や富沢遺跡
 などの豊かな自然や歴史遺産な
 ど多彩な地域資源を有すると
 もに、長町を中心とした南部拠
 点地域においては、商業施設や
 スポーツ施設、中高層マンショ
 ンなどの建設が進み、新たなに
 ぎわいが生まれております。
 引き続き、長町商店街エリア
 においては、歩いて楽しい街並
 みづくりに向け、まちづくり団
 体への支援や活動環境の整備に
 取り組んでまいります。また、
 秋保地域では、秋保大滝および
 その周辺エリアの更なる魅力向
 上に取り組みとともに、特産の

秋保在来そばを生かした地域ブ
 ランドの向上や、豊かな地域資
 源の発掘・発信とその活用を通
 して、さらなる交流人口の拡大
 につなげてまいります。
 さらに、こどもたちが健やか
 に育つ環境づくりや公園・道路
 などのインフラ整備を進めるこ
 とで、住みやすく安全安心なま
 ちづくりを推進してまいります。
 今後も、区民の皆さまとも
 に、幅広い世代が交流し、にぎ
 わいと潤いのあるまちづくりを
 目指し、職員一同、進めてまい
 りますので、よろしく願いま
 します。

太白区長
 浅野 吉昌

◆ こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出
 ない、眠れないなどのさまざま
 な心の問題に、精神科医が相談
 に応じます。

●日時 5月12日(火)・21日(水)・
 27日(水)、6月2日(火)・10日(水)午
 後1時半～4時(いずれも1人
 1時間程度) ●会場 太白区
 役所2階 ●予約が必要です
 申電話で太白区障害高齢課 ☎
 247・1111 (内線6734)

◆ こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出
 ない、眠れないなどのさまざま
 な心の問題に、精神科医が相談
 に応じます。

●日時 5月12日(火)・21日(水)・
 27日(水)、6月2日(火)・10日(水)午
 後1時半～4時(いずれも1人
 1時間程度) ●会場 太白区
 役所2階 ●予約が必要です
 申電話で太白区障害高齢課 ☎
 247・1111 (内線6734)


◆ こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出
 ない、眠れないなどのさまざま
 な心の問題に、精神科医が相談
 に応じます。

●日時 5月12日(火)・21日(水)・
 27日(水)、6月2日(火)・10日(水)午
 後1時半～4時(いずれも1人
 1時間程度) ●会場 太白区
 役所2階 ●予約が必要です
 申電話で太白区障害高齢課 ☎
 247・1111 (内線6734)

スズメバチに注意しましょう！

スズメバチが活動を始
 め、巣を作る季節になり
 ました。初期の巣は、5
 ～10センチメートルほ
 どの大きさの「とっくり
 型」または「球形」で、
 出入り口が1つです。軒
 下や庭木、生け垣などに
 巣をつくります。



▲スズメバチの巣

- 日頃から巣がないか、軒下や生け垣などを点
 検し、刺傷事故を防ぎましょう
- 巣を見つけたら、刺激を与えないように、静
 かにゆっくりと離れましょう
- 巣の近くで作業する場合や、野外活動時は、
 香水など強く匂うものや、黒い衣類は身に着
 けないようにしましょう
- スズメバチの巣の駆除は大変危険です。専門
 業者に駆除を依頼しましょう(駆除は有料で
 す)
- 刺されたら、患部を流水でよく洗い、冷やし
 ましょう。患部が腫れたり、気分が悪くなっ
 たりした場合は、速やかに医療機関を受診し
 ましょう

問 太白区衛生課 ☎247・1111 (内線6725・6726)、
 秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5242)

たいはくっこくらぶ参加者募集

太白区の自然や歴史、文化などについて体験学習を
 行う「たいはくっこくらぶ」に参加する児童を募集し
 ます。地域のことについて学べる楽しい企画がいっぱ
 いです。

- 活動日＝7月5日(日)、9月12日(土)、11月1日(日)、
 令和9年1月23日(土)(全4回)
- 対象＝区内の小学5・6年生40人[選考]。初めて
 参加する方を優先

昨年度の活動の様子

◀デイキャンプではテント
 設営や火おこしなどを
 体験しました

▶茂庭地区の畑で野菜の
 収穫体験を行い、ピーマ
 ンなどを収穫！

申 小学校で配布する申込用紙(区ホームページからも
 ダウンロード可)で5月22日(必着)までに。
 ホームページからも申し込みます
 申・問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111
 (内線6137)、FAX249・1131

移動図書館巡回日程

土曜	金曜						木曜	水曜			火曜	期日								
5/16・30	5/15・29		5/8・22、6/5				5/21、6/4	5/13・27		5/20、6/3	5/19、6/2	巡回場所								
茂庭台市民センター 台上房	わらしべ舎羽黒	森来田・ポッケの	ソアーズ	西中田二丁目・介護老人保健施設	みやぎ生協西多賀店	園緑ヶ丘四丁目公園	袋原店	ウジエスパー	東中田市民センター	西の平集会所前広場	太白団地・仙台銀行太白出張所前	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園	八木山南公園	時間
14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	10:35 ～ 11:05	9:45 ～ 10:15	14:50 ～ 15:20	14:40 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:30 ～ 15:00	13:40 ～ 14:10	13:00 ～ 13:30	14:50 ～ 15:20	14:10 ～ 14:40	14:50 ～ 15:20	14:10 ～ 14:40			

●雨天時などは中止の場合あり
問 市民図書館 ☎261・1585

たいはく朝市

地元の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時＝5月10日(日)・24日(日)午前6時～7時(売り切れ次第終了)
●会場＝太白区役所南側駐車場
●マイバッグをお持ちください
●出店者を募集しています。自分で生産した農産物・加工品などを通年で販売できる個人・団体が対象です。詳しくはお問い合わせください

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6137)

のびすくく長町南の催し

日時	内容	対象
②5/26(火) 10:30～11:00	おもちゃばこ ののおはなし 箱(お話を触れ合い遊び)	乳幼児と保護者
①5/15(金) 10:15～11:15	ママのしゃべり タイム!(手遊 びや母親同士 の語り合い)	0～11カ月の 乳児と母親 6組(先着)

●②直接会場へ
①の申5月8日午前9時半から
電話または直接施設へ
申・問のびすくく長町南 ☎399・7705

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
5/7(木)	野菜・アクセサリー・串団子・つつみ揚げ
5/12(火)	野菜・布製品・切り花・パン・焼き菓子・アクセサリー
5/13(水)	パン・焼き菓子・乾燥糸こんにゃく・手拭い・野菜
5/14(木)	野菜・焼き菓子・ドリップコーヒー・刺しゅう小物
5/19(火)	焼き芋・冷凍ハンバーグ・ハンバーガー
5/20(水)	キルト椅子・アクリルたわし・枕・パン・焼き菓子
5/21(木)	パン・焼き菓子・籠・コースター・野菜・布製品・切り花
5/26(火)	串団子・つつみ揚げ
5/27(水)	アクセサリー・ストラップ・コースター・パン・焼き菓子
5/28(木)	バッグ・ポーチ・巾着・野菜・布製品・切り花
6/2(火)	焼き菓子・アクセサリー・焼き芋
6/3(水)	パン・焼き菓子・乾燥糸こんにゃく・手拭い
6/4(木)	パン・焼き菓子・籠・コースター・串団子・つつみ揚げ

●会場＝太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページをご覧ください



問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

太白図書館の催し

◆春のおはなし会

●日時＝5月13日(水)15:00～15:45 ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝5月20日(水)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場＝太白区中央市民センター4階和室 ●内容＝わらべ歌、手遊びなど ●対象＝生後4カ月～1歳児と保護者

◆おはなし会

●日時＝5月20日(水)、6月3日(水)15:00～15:30 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど。5月20日は読み聞かせボランティア「ののはな」の会員によるおはなし会 ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時＝5月23日(土)14:30～14:50 ●会場＝八本松市民センター図書室 ●内容＝図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆紙芝居おはなし会

●日時＝5月27日(水)15:00～15:30 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆DVD上映会

●日時＝5月29日(金)14:00～16:00(13:30開場) ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品＝「人生、いろどり」 ●定員＝30人〔先着〕

※いずれも●直接会場へ

問 太白図書館 ☎304・2742