あおば

青葉区のお知らせ

仙台市総合コールセンター　☎398・4894
青葉区役所（市外局番022）
〒980-8701 青葉区上杉１丁目5-1
☎225・7211㈹ FAX222・7119（総務課）
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター　☎223・5255
宮城総合支所（市外局番022）
〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111㈹ FAX392・2228（総務課）
吉成証明発行センター　☎279・1526
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

9月１日から窓口の受付時間が9:00～16:30に変わりました。詳しくは市ホームページをご覧ください

お知らせの見方　申 申し込み　問 問い合わせ　申・問 申し込み・問い合わせ　・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

対象地区

宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方（マークのないものは区内全域の方）

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・中山台西・国見ケ丘・郷六・栗生

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについてお話をします。こどもと一緒に参加してください。

青 ●日時＝10月27日㈫午後1時半～3時　●対象＝令和8年4月生まれの乳児と保護者15組〔先着〕　●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル　申 10月6日午前9時から区ホームページで　問 青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）

宮 ●日時＝11月11日㈬午後1時半～3時　●対象＝令和8年4・5月生まれの乳児と保護者15組程度〔先着〕　●持ち物＝母子健康手帳・おやこパスポート・たのしねっと・バスタオル　申 10月21日午前9時からホームページで　問 青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）、宮城総合支所障害高齢課☎392・2111（内線5493）

幼児食教室

どんな幼児食をあげたらよいかなど、幼児食のポイントについてお話をします。こどもと一緒に参加してください。

●日時＝10月20日㈫午後1時半～2時半　●会場＝青葉区役所2階　●対象＝令和7年7～10月生まれの乳幼児と保護者10組〔先着〕　●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル　申 10月6日午前9時から区ホームページで　問 青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）

申し込み

健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方の生活改善方法について、保健師・栄養士などが相談に応じます。

青 ●日時＝10月20日㈫午前9時半～、10時半～　●対象＝令和8年4月生まれの乳児と保護者15組〔先着〕　●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル　申 10月6日午前9時から区ホームページで　問 青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）

宮 ●日時＝10月27日㈫午前10時～、11時～　●対象＝令和8年4月生まれの乳児と保護者15組〔先着〕　●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル　申 10月6日午前9時から区ホームページで　問 青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）

※いずれも　●予約制

こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

青 ●日時＝10月15日㈭・19日㈪・21日㈬午後1時半～4時半　●持ち物＝健康診断結果・食事記録メモ　●予約制　申 電話で前日までに青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6783）、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5459）

宮 ●日時＝11月4日㈬午後1時半～3時半　●持ち物＝母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル　申 10月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5455）

※いずれも　●予約制

精神保健福祉家族教室

青 ●日時＝10月9日㈮午後1時半～3時　●内容＝家族同士の座談会　宮 宮城保健センター　●日時＝10月16日㈮午後1時半～3時　●内容＝当事者の体験談

※いずれも　●対象＝精神障害のある方の家族　●直接会場へ　●初めて参加する方は事前にご連絡ください　問 青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6307）、宮城総合支所障害高齢課☎392・2111（内線5492）

あかちゃんくらぶ　産後交流会

宮 ●日時＝10月22日㈭午前10時～11時半　●会場＝宮城保健センター　●内容＝絵本の読み聞かせと手遊び　●対象＝生後3～8カ月の乳児と保護者20組〔先着〕　●持ち物＝母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル　申 10月8日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5455）

青葉区交通死亡事故ゼロ６カ月間達成

青葉区管内では令和８年２月８日から８月７日までの６カ月間、交通死亡事故ゼロが達成されました。これに伴い、宮城県警察本部長より青葉区へ「賛辞」が伝達されました。

今後も交通事故を防止するために、区民の皆さまのご協力をお願いします。

問 青葉区区民生活課☎225・7211（内線6142）

青葉区の人口（対前月増減数）　男：153,066人　女：163,678人　計316,744人（－160）　175,061世帯（－163）
9月1日現在（令和7年国勢調査速報値を基準に推計）

市民図書館・広瀬図書館の催し

読書週間（10月27日～11月９日）を含む10月９日㈭～11月25日㈬に「秋のこども読書フェスティバル」を開催します。

■こどもの本の展示会「にっこり　ほっこり　武田美穂さんとともだちいっぱい！」
●期間＝10月９日㈭～11月25日㈬　●会場＝市民図書館・広瀬図書館臨時窓口　●内容＝絵本作家・武田美穂氏の著書と「ともだち」をテーマにした絵本や児童書の展示

■ラッキーブックをさがそう！
●期間＝10月９日㈭～11月25日㈬　●会場＝市民図書館・広瀬図書館臨時窓口　●内容＝ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します

市民図書館☎261・1585

	日時		催し名（内容）	対象
①	10/7・14・28 各水曜日	15:00～15:30	おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	幼児～小学校低学年の児童と保護者
②	10/11㈰・16㈭・25㈰	10:00～10:45、11:00～11:45	はじめての絵本おはなしタイム（絵本の読み聞かせやわらべ歌などを行い、絵本をプレゼントします。参加者同士の交流や読書相談なども行います）	市内にお住まいの令和８年４月以降に生まれた生後４カ月以上の乳児と保護者 各８組〔先着〕
③	10/11～11/1の毎週日曜日	11:30～11:45	ミニミニおはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	幼児～小学校低学年の児童と保護者
④	10/17㈯	15:00～15:30	おはなしパーク（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	幼児～小学校低学年の児童と保護者 15人程度〔先着〕
⑤	10/21㈫	15:00～15:40	秋の特別おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）	幼児～小学校低学年の児童と保護者 15人程度〔先着〕
⑥	10/28㈫	㋐10:00～10:20 ㋑10:40～11:00 ㋒11:20～11:40	おはなしぴよぴよ（わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	㋐２・３歳児と保護者８組程度 ㋑㋒４カ月～１歳児と保護者 各８組程度〔いずれも先着〕

●会場＝①③市民図書館２階おはなしのへや②④～⑥せんだいメディアテーク２階会議室　●持ち物＝②母子健康手帳　●直接会場へ

広瀬図書館臨時窓口（〒989-3123錦ケ丘1-3-1錦ケ丘ヒルサイドモール１階南側区画）☎392・8421

	日時		催し名（内容）	対象
⑦	10/21㈫、11/6㈭	10:00～10:40、11:00～11:40	はじめての絵本おはなしタイム（絵本の読み聞かせやわらべ歌などを行い、絵本をプレゼントします。参加者同士の交流や読書相談なども行います）	市内にお住まいの令和８年４月以降に生まれた生後４カ月以上の乳児と保護者 各10組〔先着〕
⑧	11/8㈰	10:20～11:00、11:30～12:10	親子向け実践講座「赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうた」（絵本の読み聞かせやわらべ歌を通し、こどもとの触れ合い方などを学びます）	令和８年３月以前に生まれた０歳児と保護者 各10組〔先着〕

●会場＝落合市民センター和室　●持ち物＝⑦母子健康手帳

申 ⑦10月６日⑧10月７日9:30から電話または直接広瀬図書館臨時窓口へ

青 禁煙チャレンジャー募集

禁煙に取り組むための方法などについて、保健師が個別に相談に応じます。

●日時＝10月20日㈫午前9時半～、10時半～　●会場＝青葉区役所3階　●予約制　申 電話で前日までに青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6783）

エイズ・梅毒検査

●日時＝11月10日㈫午前9時半～11時、午後1時半～3時　●会場＝青葉区役所2階　●予約制　●検査は匿名で受けられます　●詳しくは区ホームページをご覧ください　申 検査の約2週間前～前日までに電話で。ホームページからも申し込めます　申・問 青葉区保健福祉センター管理課☎225・7211（内線6717）

詳細・申込

こどものこころの相談室

こどもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時＝10月26日㈰午後1時半～4時半　●会場＝青葉区役所2階　●対象＝18歳未満のこどもと保護者　●予約制　申 電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6777）、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5456）

ペアレント・プログラム　楽しく学ぶ　たのしい親子関係づくり

●日時＝11月18日・25日、12月9日・23日、令和9年1月13日・27日各水曜日（全6回）午前10時～11時半　●会場＝黒松市民センター　●内容＝こどものできるところを見つけて褒めるなど、楽しく子育てに向き合うこつを学びます　●対象＝未就学児の保護者10人〔抽選〕　●持ち物＝筆記用具　●託児あり（1歳6カ月～4歳6人まで。要申し込み）　申 電話で11月6日までに仙台市なのはなホーム☎275・3878　問 健康福祉局障害者支援課☎214・8188

ひだまりポスト―青葉区認知症家族交流会

認知症への対応の悩みや介護での工夫、自分の健康などについて語り合いましょう。

●日時＝10月13日㈫午後1時～3時　●会場＝青葉区役所2階　●内容＝「本人の思い、家族の思い」と題した講話　●対象＝認知症の家族を介護している方　●直接会場へ　●初めて参加する方は事前にご連絡ください　問 青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6307）

お知らせ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時＝10月6日～11月5日の火～木曜日（11月3日を除く）午前11時～午後2時　●会場＝青葉区役所3階ラウンジ　●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください　問 健康福祉局障害企画課☎214・8151

詳細

青 総合防災訓練を行います

避難所開設・運営訓練や防災資機材取り扱い訓練などを実施します。

●日時＝10月17日㈯午前8時～正午 ●会場＝立町小学校 問青葉区民生活課☎225・7211（内線6143）

スポーツ情報

からだエクサ

●日時＝10月17日㈯・24日㈯午前10時～10時45分 ●会場＝本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館） ●内容＝筋力トレーニングとリズム体操 ●対象＝一般各16人〔先着〕 ●費用＝各200円 申各開催日6日前の午後1時から電話または直接窓口へ

キッズスポーツデー

●日時＝10月29日㈬午前10時～11時45分 ●会場＝本山製作所仙台市武道館 ●対象＝未就学児と保護者 ●費用＝保護者300円、未就学児無料 ●直接会場へ

※いずれも申・問本山製作所青葉アリーナ☎717・1191

杜の都スマホ相談室

スマートフォンの操作に関する相談窓口を開設しています。

●日時＝10月19日・26日、11月2日各月曜日午後1時～、1時50分～、2時40分～、3時半～（各40分程度） ●会場＝青葉区役所4階 ●定員＝各回1組（3人まで）〔先着〕 ●料金 プランやスマートフォン以外の機器操作を伴う相談、データ移行などは対象外 ●何度でも利用可 ●詳しくは市ホームページをご覧ください

申10月6日午前9時から電話で㈱コネクトコールセンター☎050・5846・1443（電話口で受け付け番号212をお伝えください。平日午前9時～午後6時）

問まちづくり政策局まちのデジタル推進課☎214・8636

詳細

青葉はつらつ明老祭

●日時＝10月27日㈫午前10時～午後4時 ●会場＝トークネットホール仙台（仙台市民会館） ●内容＝区内にお住まいの高齢の方々による演芸披露や作品展示など ●公共交通機関での来場にご協力ください

問青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6743）

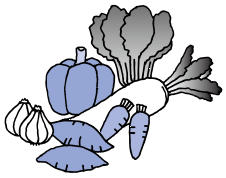
10月生まれのファーストバースデー

●日時＝10月24日㈯午前10時半～11時 ●会場＝のびすく仙台 ●内容＝楽しいお話や手遊びなど ●対象＝10月生まれの1歳児と保護者 ●直接会場へ

問のびすく仙台☎726・6181

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産地直送野菜などを販売する朝市・夕市ネットワーク合同市にて乾燥生ごみと野菜を交換します。電気式生ごみ処理機で生成した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です。マイバッグをお持ちください。



●日時＝10月28日㈬午前10時～午後2時 ●会場＝勾当台公園

問環境局家庭ごみ減量課☎214・8229

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています（雨天時などは中止の場合があります）。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。

問市民図書館☎261・1585

詳細

青葉区民まつり

●日時＝11月3日㈷10:00～16:00
●会場＝勾当台公園、東一番丁通りなど

▲昨年度開催時の様子

青葉区の秋の風物詩「青葉区民まつり」を開催します。演奏やダンスなどのステージパフォーマンス、すずめ流し踊りのほか、飲食ブースやキッチンカーの出店、こども向けの体験コーナーなど、市民の皆さまと一緒に作る楽しい企画が盛りだくさんです。詳しくは区ホームページをご覧ください。

問青葉区民まつり実行委員会事務局（青葉区まちづくり推進課内）☎225・7211（内線6138）

詳細

宮城地区まつり

●日時＝10月25日㈰10:00～16:30
●会場＝宮城総合支所前広場ほか

▲昨年度開催時の様子

宮城地区の秋の風物詩「宮城地区まつり」を開催します。地域の団体などによるステージ発表や飲食ブースの出店、農産物販売、こどもたちがいろいろな遊びや体験を楽しめるコーナーなど、見どころ満載のお祭りです。

※会場内に駐車場はありません
※来場の際は公共交通機関をご利用ください。車でお越しの場合は、錦ケ丘ヒルサイドモール内駐車場（青葉区錦ケ丘1-3-1）に駐車し、無料シャトルバスでご来場ください。詳しくは区ホームページをご覧ください

問宮城地区まつり実行委員会事務局（宮城総合支所まちづくり推進課内）☎392・2111（内線5132）

詳細