泉区のお知らせ

Izumi ward

泉区シンボルマーク

仙台市総合コールセンター　☎398・4894
泉区役所（市外局番022）
〒981-3189　泉区泉中央2-1-1
☎372・3111㈹
FAX375・3785（総務課）
根白石証明発行センター　☎379・2111
南光台証明発行センター　☎252・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX375・3785へお問い合わせください

9月1日から窓口の受付時間が変わりました
変更後の受付時間　9:00～16:30
●詳しくは市ホームページをご覧ください

お知らせの見方　申 申し込み　問 問い合わせ　申・問 申し込み・問い合わせ　・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。
●日時＝10月30日㈮午前10時～11時半　●会場＝泉区役所東庁舎2階　●対象＝区内にお住まいの令和8年4月生まれの乳児（第1子）と保護者20組（先着）　●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル　申 10月6日午前9時から区ホームページで

こどものこころの相談室

こどもや保護者の方々の心身の不調やストレスについて、専門スタッフ（児童精神科医や臨床心理士）が相談に応じます。
●日時＝10月27日㈫午後1時～4時　●会場＝泉区役所東庁舎2階　●対象＝18歳未満のこどもと保護者（保護者の方のみの相談も可）　●予約制　申 電話で泉区家庭健康課☎372・3111（内線6775）
問 泉区家庭健康課☎372・3111（内線6783）
申し込み

健康づくり相談

●日時＝10月26日㈪午後1時半～、3時～（1人45分程度）　●会場＝泉区役所東庁舎2階　●内容＝生活習慣病などの予防について保健師や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます　●対象＝区内にお住まいの方　●健康診断の結果票をお持ちの方は、相談の際にお持ちください　●予約制　申 電話で泉区家庭健康課☎372・3111（内線6787）

禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的に禁煙できるように約3カ月間、面接や電話などで個別にアドバイスします。
●日時＝10月26日㈪午後1時半～、3時～（1人45分程度）　●会場＝泉区役所東庁舎2階　●対象＝区内にお住まいの方　●予約制　申 電話で泉区家庭健康課☎372・3111（内線6787）

こころの健康相談

●日時＝10月9日㈮・16日㈮午後1時半～、10月27日㈫午後2時半～　●会場＝泉区役所東庁舎1階　●内容＝気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れない、物忘れが気になるなどのさまざまな心の健康の悩みについて、精神科医などが相談に応じます　●予約制　申 電話で泉区障害高齢課☎372・3111（内線6307）

精神障害者家族教室

●日時＝10月13日㈫午後1時半～3時半　●会場＝泉区役所東庁舎2階　●内容＝座談会「家族のつどい」　●対象＝精神障害がある方の家族　●直接会場へ
問 泉区障害高齢課☎372・3111（内線6735）

認知症当事者と共に歩む家族のつどい

認知症の家族の介護について、悩んでいませんか。一人で抱え込まず、ぜひお気軽にご参加ください。
●日時＝10月14日㈬午後1時半～3時　●会場＝泉区役所東庁舎2階　●内容＝座談会　●対象＝認知症の方を介護している家族　●直接会場へ
問 泉区障害高齢課☎372・3111（内線6307）

泉区役所新庁舎 市民見学会を開催します

令和9年1月下旬に開庁予定の泉区役所新庁舎において、市民見学会を開催します。なお、新庁舎での窓口業務開始日など詳しくは、今後市政だよりや区ホームページでお知らせします。

日時		対象
12/25㈮	10:00～11:00	市内にお住まいの方 100人程度（1組4人まで）〔抽選〕
	13:00～14:00	
12/26㈯	10:00～11:00	
	13:00～14:00	

●会場＝泉区役所新庁舎（現庁舎南隣）　●内容＝新庁舎内の見学（記念品の配布あり）　●当選者には11月20日までに連絡します
申 はがきに応募内容、住所、氏名（フリガナ）、電話番号、参加人数、参加者全員の年齢、参加希望日時（第2希望まで）を記入して10月23日（必着）までに。ホームページからも申し込めます
申・問 〒981-3189（住所記入不要）泉区泉中央地区活性化推進室☎372・3111（内線6193）
詳細・申込

泉区の人口（対前月増減数）　男：97,752人　女：106,729人　計204,481人（－19）　94,202世帯（＋19）
9月1日現在（令和7年国勢調査速報値を基準に推計）

お知らせ

寺岡市民センター・泉図書館寺岡分室の開館および資源回収庫の再開

大規模修繕工事のため休館している寺岡市民センターおよび泉図書館寺岡分室を、12月1日㈫に開館します。併せて、寺岡市民センターの資源回収庫も再開します。
問 【市民センター】市民局地域政策課☎214・6130　【泉図書館寺岡分室】泉図書館☎375・6161　【資源回収庫】環境局家庭ごみ減量課☎214・8229

泉区中央市民センターの休館

空調設備改修工事のため、泉区中央市民センターおよび泉ふるさと生活ギャラリーを11月1日㈯から令和9年1月下旬～2月上旬ごろまで休館します。
問 【市民センター】泉区中央市民センター☎772・3844　【泉ふるさと生活ギャラリー】教育局文化財課☎214・8893

木造住宅耐震化相談会

耐震診断士（建築士）による木造住宅の耐震化に関する相談会です。地震に対する心配事など、お気軽にご相談ください。
●日時＝10月15日㈬午前9時～午後4時　●会場＝泉区役所本庁舎5階　●対象＝平成12年5月31日以前に木造在来軸組構法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅　●耐震診断の結果報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください　●予約制　申 電話で泉区街並み形成課☎372・3111（内線6472）

いずみ青空ストレッチ&ウオーキング

屋外で気持ちよく、ストレッチやウオーキングをしてみませんか。
●日時＝10月20日㈫午前10時～11時　●会場＝やまいちサステナパーク七北田公園わんぱく大地　●雨天・猛暑時中止　●持ち物＝飲み物　●直接会場へ
問 泉区家庭健康課☎372・3111（内線6783）

杜の都スマホ相談室

スマートフォンの操作に関する相談窓口を開設しています。
●日時＝10月16日～11月6日の毎週金曜日午後1時～、1時50分～、2時40分～、3時半～（各40分程度）　●会場＝泉区役所本庁舎5階　●定員＝各回1組（3人まで）〔先着〕　●料金プランやスマートフォン以外の機器操作を伴う相談、データ移行などは対象外　●何度でも利用可　●詳しくは市ホームページをご覧ください　申 10月6日午前9時から電話で㈱コネクトコールセンター☎050・5846・1443（電話口で受け付け番号212をお伝えください。平日午前9時～午後6時）
問 まちづくり政策局まちのデジタル推進課☎214・8636

詳細

泉消防団特別点検

泉消防団が、日頃の訓練の成果を披露します。地域の安全のために活動する消防団員の勇姿をご覧ください。
●日時＝10月25日㈰午前9時～正午　●会場＝やまいちサステナパーク七北田公園野球場　●直接会場へ　●公共交通機関をご利用ください
問 泉消防署警防課☎373・0119

泉区敬老会

●日時＝10月14日㈬午後1時半～3時（開場は午後1時）　●会場＝仙台銀行ホール　イズミティ21　●内容＝敬老式典、「蔵ノ街一座劇団楓（かえで）」による大衆演劇や「カパーフラカヒキナオカラー」によるフラダンスなど　●対象＝区内におおむね65歳以上の方　●直接会場へ　●公共交通機関をご利用ください
問 泉区障害高齢課☎372・3111（内線6742）

総合防災訓練を行います

宮城県沖を震源とする大規模地震を想定した防災訓練を実施します。
●日時＝10月17日㈯午前8時～11時半　●会場＝加茂小学校　●内容＝初期消火、濃煙体験、災害VR（仮想現実）体験、避難所運営訓練など
問 泉区民生活課☎372・3111（内線6142）

まちづくり情報

■2026 IZUMINATION（イズミネーション） in やまいちサステナパーク七北田公園

樹木や芝生広場周辺のライトアップ
★点灯日時＝10月17日㈯～25日㈰17:30～21:00
スカイランタン打ち上げ
★日時＝10月17日㈯17:30～、10月25日㈰19:00～　★内容＝LEDを使用したスカイランタンが一斉に打ち上がり、夜空を彩ります
※いずれも★会場＝やまいちサステナパーク七北田公園
★このほか、フォトスポット、スタンプラリー、ちょうちん作成ブースなどあり
問 泉青年会議所☎373・8838、泉区泉中央地区活性化推進室☎372・3111（内線6193）

■いずみハロウィン2026

★日時＝10月25日㈰12:00～18:00　★会場＝isMe（イズミー）！　おへそひろば（地下鉄泉中央駅前広場）　★内容＝仮装コンテスト、ステージ発表、ワークショップ、フォトスポット、IZUMINATION連動企画など　★詳しくは区ホームページをご覧ください
問 いずみハロウィン実行委員会事務局（fmいずみ内）☎375・8808、泉区まちづくり推進課☎372・3111（内線6181）

詳細

■泉区民文化祭

★日時＝10月31日㈯、11月1日㈰10:00～15:00　★会場＝仙台銀行ホール　イズミティ21　★内容＝煎茶・抹茶などの茶席、舞踊・バレエなどの舞台発表、写真などの作品展示、消防音楽隊によるオープニングなど
★詳しくは区ホームページをご覧ください
問 泉区文化協会事務局（泉区まちづくり推進課内）☎372・3111（内線6138）

詳細

のびすく泉中央の催し

	①10/20㈫ 11:00～11:30	②10/30㈭ 10:30～11:30
内容	おはなしの森（絵本の読み聞かせ）	にこパル「ふたごちゃんあつまれ！」（保護者同士の情報交換）
対象	乳幼児と保護者	双子・三つ子の乳幼児と保護者 8組〔先着〕

●①直接会場へ ②の申10月9日午前9時半から電話または直接施設へ
申・問のびすく泉中央☎772・7341

体幹コンディショニングヨガ

●日時＝10月29日～12月17日の毎週木曜日（全8回）午後7時～8時半 ●会場＝泉海洋センター ●対象＝中学生以上12人〔抽選〕 ●費用＝8400円
申10月19日までに直接窓口へ。泉海洋センターホームページからも申し込めます
申・問泉海洋センター☎373・9561
詳細・申込

シニア体操教室

●日時＝①11月4日㈬②11月18日㈬午前9時半～10時半、10時45分～11時45分 ●会場＝北中山コミュニティグラウンド ●対象＝60歳以上の方各回8人〔先着〕 ●費用＝各回500円
申10月21日②11月4日午前9時から電話または直接窓口へ
申・問北中山コミュニティグラウンド☎348・2515

泉総合運動場の催し

	①ゆるらくエクサ	②Jr.（ジュニア）サッカー
教室		
日時	10/15・22・29 各木曜日	11/11～12/9の毎週水曜日（全5回）
	10:00～10:30	㋐15:30～16:20 ㋑16:30～17:20
対象	高校生以上 各15人〔先着〕	㋐4・5歳児 ㋑小学1・2年生 各10人〔先着〕
費用	各300円	各4,000円

申①各開催日6日前の午前9時から電話または直接窓口へ②10月21日午前9時から直接窓口へ。②は泉総合運動場ホームページからも申し込めます
申・問泉総合運動場☎372・1019
詳細・申込

シェルコムせんだいの催し

	中学生支援「がんばれ！受験生」ソフトテニス	ニューミックステニス
教室		
日時	10/9㈮・11/20㈮	10/20㈫・11/24㈫
	18:00～21:00	18:00～21:00
対象	中学3年生	どなたでも
費用	各200円	各500円（障害者手帳をお持ちの方は無料）

●直接会場へ
問シェルコムせんだい☎218・5656

移動図書館の日程

移動図書館車による巡回サービスを行っています（雨天時などは中止の場合があります）。日程や巡回場所など、詳しくは仙台市図書館ホームページをご覧ください。
問市民図書館☎261・1585
詳細

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
●日時＝10月6日～11月5日の火～木曜日（11月3日を除く）午前11時～午後2時 ●会場＝泉区役所本庁舎1階ロビー ●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください
問健康福祉局障害企画課☎214・8151
詳細

ミニ情報

行政書士会無料法務相談会
日時＝10月19日㈪～21日㈬午前10時～午後4時／会場＝泉区役所本庁舎5階ほか／内容＝相続・遺言・離婚・債権債務・公正証書・成年後見制度・終活・各種契約・各種行政手続きなど／泉区役所本庁舎1階ロビーで受け付け／問宮城県行政書士会泉支部☎090・3759・9762

泉図書館の催し

秋のこども読書フェスティバル

10月27日～11月9日の「読書週間」を含むこの期間を「秋のこども読書フェスティバル」とし、さまざまな催しを行います。
●期間＝10月9日㈮から11月25日㈫まで

◆こどもの本の展示会「にっこり　ほっこり　武田美穂さんとともだちいっぱい！」
●内容＝絵本作家・武田美穂氏の著書と「ともだち」をテーマにした絵本や児童書の展示

◆ラッキーブックをさがそう！
●内容＝「ラッキーボックス」からしおりを引き、しおりに書いてある本を探します

◆定例おはなし会
●日時＝10月7日～28日の毎週水曜日15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝幼児～小学校低学年各20人程度〔先着〕

◆日曜おはなし会
●日時＝10月11日㈰①11:00～11:30②13:30～14:00 ●内容＝絵本の読み聞かせなど ●対象＝①4歳児～小学生②幼児～小学校低学年各20人程度〔いずれも先着〕

◆おはなしたまご
●日時＝10月14日㈫①10:30～10:50②11:00～11:20③11:40～12:00 ●内容＝絵本の読み聞かせやわらべ歌など ●対象＝①2・3歳児と保護者②③4カ月～1歳児と保護者各10組程度〔いずれも先着〕

◆紙芝居おはなし会
●日時＝10月18日㈰①11:00～11:30②13:30～14:00 ●内容＝紙芝居を中心としたお話会 ●対象＝①幼児②幼児～小学校低学年各20人程度〔いずれも先着〕

◆はじめての絵本おはなしタイム
●日時＝10月24日㈯13:30～14:15、14:30～15:15、10月31日㈯、11月1日㈰10:00～10:45、11:00～11:45 ●内容＝絵本の読み聞かせやわらべ歌などを行い、絵本をプレゼントします。参加者同士の交流や読書相談などもできます ●対象＝市内にお住まいの令和8年4月1日以降に生まれた4カ月以上の乳児と保護者各10組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳

◆シニア男子の読み聞かせ―大人が楽しむおはなし会
●日時＝10月25日㈰10:00～11:30 ●内容＝「絵本を楽しむシニア男子会」による大人向けの絵本の読み聞かせ ●対象＝18歳以上の方30人程度〔先着〕
※いずれも●直接会場へ
問泉図書館☎375・6161