太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

仙台市総合コールセンター ☎398・4894
太白区役所（市外局番022）〒982-8601 太白区長町南3-1-15☎247・1111㈹ FAX249・1131（総務課）
秋保総合支所（市外局番022）〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1☎399・2111㈹ FAX399・2924（総務課）
東中田保健センター ☎242・1180
生出保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生出証明発行センター ☎281・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

9月1日から窓口の受付時間が9:00～16:30に変わりました。詳しくは市ホームページをご覧ください

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

生出育児相談

子育ては楽しいことも大変なことも多いものです。1人で考え込まず、相談してみませんか。こどもと一緒に参加できます。

●日時＝10月9日㈮午前10時～11時 ●会場＝生出保健センター ●内容＝保健師や栄養士などへの心配事の相談（発達面を含む）、身体測定など ●対象＝未就学児と保護者 ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル ●直接会場へ

問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6777）

こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出ない、眠れないなどのさまざまな心の問題に、精神科医が相談に応じます。

●日時＝10月15日㈭、11月10日㈫午後1時半～4時（いずれも1人1時間程度） ●会場＝太白区役所2階 ●予約が必要です

申電話で太白区障害高齢課☎247・1111（内線6734）

精神保健家族教室

●日時＝10月27日㈫午後1時半～3時半 ●会場＝太白区役所3階 ●内容＝「家族の関わり方について」と題した講話と座談会 ●対象＝精神障害のある方の家族 ●予約が必要です

申電話で太白区障害高齢課☎247・1111（内線6735）

禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。効果的な禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が個別に相談に応じます。

●日時＝10月26日㈰午後1時半～、2時半～（1人45分程度） ●会場＝太白区役所3階 ●予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6974）

生活習慣改善の個別相談

治療の必要はないものの、健診で血圧や血糖値、コレステロール値が高かった方の生活習慣病の予防や健康づくりについて、栄養士・保健師・歯科衛生士が個別に相談に応じます。

●日時＝10月27日㈫午前9時半～、10時半～ ●会場＝太白区役所3階 ●予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6782）

認知症家族交流会

●日時＝10月20日㈫午後1時半～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●内容＝「成年後見制度について」と題した講話 ●対象＝認知症の方を介護している方、これから介護に携わる方 ●直接会場へ ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

問太白区障害高齢課☎247・1111（内線6739）

お知らせ

まつりだ秋保2026

●日時＝10月25日㈰午前9時半～午後3時 ●会場＝秋保総合支所前広場 ●内容＝郷土芸能披露、はしご乗り実演、抽選会、特産品販売など

問秋保総合支所まちづくり推進課☎399・2111（内線5123）

太白区民まつり2026

●日時＝10月18日㈰午前9時半～午後3時半 ●会場＝杜の広場公園ほか ●内容＝音楽・ダンスなどのステージイベント、飲食物の販売、地域団体による活動PR、ミニ機関車乗車体験、はたらく車の展示、プレーパークなど

問太白区民まつり事務局（太白区まちづくり推進課内）☎247・1069

太白区豊齢寿まつり

★日時＝11月10日㈫
【午前の部】10:00～12:00
【午後の部】13:00～15:00
（入場は各開演の30分前から）
★会場＝太白区文化センター

●内容＝老人クラブで活動している方の踊り、民謡などの発表、作品展示
●入場には整理券が必要です。
整理券は10月28日9:00から太白区役所2階障害高齢課（午前の部・午後の部各30枚）、秋保総合支所保健福祉課（午前の部・午後の部各20枚）で配布します（いずれも先着）

●来場者には整理券と引き換えに記念品を差し上げます（数に限りがあります）
●詳しくはお問い合わせください

問太白区障害高齢課☎247・1111（内線6738）、秋保総合支所保健福祉課☎399・2111（内線5231）

太白区の人口（対前月増減数） 男：113,702人 女：124,306人 計238,008人（＋19） 111,995世帯（＋8）
9月1日現在（令和7年国勢調査速報値を基準に推計）

杜の都スマホ相談室

スマートフォンの操作に関する相談窓口を開設しています。

●日時＝10月15日～11月5日の毎週木曜日午後1時～、1時50分～、2時40分～、3時半～（各40分程度） ●会場＝太白区役所5階 ●定員＝各回1組（3人まで）〔先着〕 ●料金＝プランやスマートフォン以外の機器操作を伴う相談、データ移行などは対象外 ●何度でも利用可 ●詳しくは市ホームページをご覧ください

申10月6日午前9時から電話で㈱コネクトコールセンター☎050・5846・1443（電話口で受け付け番号212をお伝えください。平日午前9時～午後6時）

問まちづくり政策局まちのデジタル推進課☎214・8636

詳細

木造住宅耐震化相談会

耐震診断士（建築士）による木造住宅の耐震化に関する相談会を行います。住まいの不具合や地震に関する心配事など、お気軽にご相談ください。

●日時＝11月5日㈬午前9時～午後4時 ●会場＝太白区役所5階 ●対象＝平成12年5月以前に木造在来軸組構法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅

●市が行った耐震診断報告書をお持ちの方は、相談の際にお持ちください ●予約が必要です

申太白区街並み形成課☎247・1111（内線6472）

総合防災訓練

東日本大震災相当の地震を想定した防災訓練を実施します。

●日時＝10月17日㈯午前9時～正午 ●会場＝八木山小学校 ●内容＝避難所運営、濃煙体験、消火訓練、非常用携帯トイレ作成、非常食レシピの実践、関係機関との連携訓練など

問太白区区民生活課☎247・1111（内線6143）

たいはく朝市

地元の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時＝10月11日㈰・25日㈰午前6時～7時（売り切れ次第終了） ●会場＝太白区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●出店者を募集しています。自分で生産した農産物・加工品などを通年で販売できる個人・団体が対象です。詳しくはお問い合わせください

問太白区まちづくり推進課☎247・1111（内線6138）

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時		主な展示販売品目
10/6㈫	11:00～14:00	手染め製品・機織り製品・冷凍ハンバーグ・ハンバーガー
10/7㈬		焼き菓子・アクセサリー・エコケース・巾着
10/8㈭		野菜・布製品・パン・焼き菓子
10/13㈫		乾燥野菜・ドライフルーツ・バッグ・巾着
10/14㈬		シューマイ・パン・焼き菓子・乾燥糸こんにゃく
10/15㈭		野菜・布製品・コースター・リース
10/20㈫		ぽち袋・一筆箋・野菜・布製品
10/21㈬		キルト椅子・アクリルたわし・冷凍ハンバーグ・ハンバーガー
10/22㈭		パン・焼き菓子・手提げバッグ・ポーチ
10/27㈫		ハンカチ・ポーチ・野菜・布製品
10/28㈬		アクセサリー・ストラップ・ミックスレタス・オークレタス
10/29㈭		手提げバッグ・ストラップ・パン・焼き菓子
11/4㈬		焼き菓子・アクセサリー・パン・乾燥糸こんにゃく
11/5㈭		野菜・パン・焼き菓子・コースター

●会場＝太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページでご覧いただけます

詳細

問健康福祉局障害企画課☎214・8151

移動図書館巡回日程

期日		巡回場所	時間
火曜	10/27	八木山南公園	14:10～14:40
		八木山東・松山公園	14:50～15:20
水曜	10/14・28	柳生四丁目公園	14:10～14:40
		西中田公園	14:50～15:20
	10/7・21	秋保小学校	13:00～13:30
		馬場小学校	13:40～14:10
		湯元小学校	14:30～15:00
木曜	10/15・29	ひより台公園	10:00～10:30
		太白団地・仙台銀行太白出張所前	10:40～11:10
金曜	10/16・30	西の平集会所前広場	14:00～14:30
		東中田市民センター	14:00～14:30
		ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
		緑ケ丘四丁目公園	14:50～15:20
	10/9・23	みやぎ生協西多賀店	9:45～10:15
		西中田二丁目・介護老人保健施設ソアーズ	10:35～11:05
		人来田・ポッケの森	14:00～14:30
		わらしべ舎羽黒台工房	14:40～15:10
土曜	10/10・24	茂庭台市民センター	14:00～14:40

●雨天時などは中止の場合あり

問市民図書館☎261・1585

ノルディックウオーキング

●日時＝10月29日㈭午前9時半～12時半 ●会場＝秋保温泉周辺 ●対象＝ノルディックウオーキング初心者の方20人〔先着〕 ●費用＝1000円
申 10月6日午前10時から電話または直接施設へ
申・問 秋保体育館☎399・2757

のびすく長町南の催し

	①10/21㈬ 10:00～11:00	②10/23㈮ 10:30～11:15	③10/25㈰ 10:15～11:00
内容	ヨガアーチ（骨盤ケアと乳児とできるヨガの体験）	ファーストバースデー（足型をとってバースデーカードを作ります）	パパ11（イレブン）（触れ合い遊びやリズム遊び）
対象	初めて参加する3～7カ月の乳児と母親8組〔先着〕	10月に1歳の誕生日を迎える乳児と保護者10組〔先着〕	10カ月～2歳の乳幼児と父親6組〔先着〕

申 ①10月14日 ②10月16日 ③10月18日午前9時半から電話または直接施設へ
申・問 のびすく長町南☎399・7705

太白図書館の催し

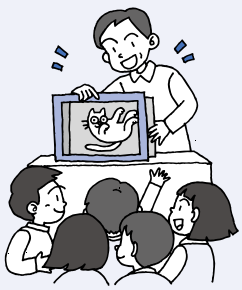
秋のこども読書フェスティバル
★期間＝10月9日㈮～11月25日㈫

こども読書推進活動の一環として、図書館でさまざまな行事を行います。

◆こどもの本の展示会「にっこり　ほっこり　武田美穂さんとともだちいっぱい！」
●期間＝10月9日㈮～11月25日㈫ ●会場＝太白図書館1階 ●内容＝絵本作家・武田美穂氏の著書と「ともだち」をテーマにした絵本や児童書の展示

◆ラッキーブックをさがそう！
●期間＝10月9日㈮～11月25日㈫ ●会場＝太白図書館1階 ●内容＝ラッキーボックスからしおりを引いて、しおりに書いてある本（ラッキーブック）を借りるとシールがもらえます

◆秋の紙芝居おはなし会
● 日時＝10月28日㈫ 15:00～15:45 ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●内容＝「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ



◆秋の小学生図書館探検―親子で楽しむバックヤードツアー
●日時＝11月8日㈰10:00～10:40、11:00～11:40、14:00～14:40、15:00～15:40 ●会場＝太白図書館 ●内容＝地下の書庫など、普段は見ることができない図書館の裏側を見学します ●対象＝小学生と保護者各2組〔先着〕 申 10月16日9:30から電話または直接太白図書館へ

◆おはなし会
●日時＝10月7日・14日・21日各水曜日15:00～15:30 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど。10月21日は読み聞かせボランティア「ののはな」によるおはなし会 ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆はじめての絵本おはなしタイム
●日時＝10月16日㈮10:30～11:15、11:30～12:15 ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせやわらべ歌などを行い、絵本をプレゼントします。参加者同士の交流や読書相談なども行います ●対象＝市内にお住まいの令和8年4月以降に生まれた生後4カ月以上の乳児と保護者各10組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳 ●直接会場へ

◆赤ちゃんおはなし会
●日時＝10月21日㈫10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場＝太白区中央市民センター4階和室 ●内容＝わらべ歌、手遊びなど ●対象＝生後4カ月～1歳児と保護者 ●直接会場へ

◆太白図書館八本松分室おはなしひろば
●日時＝10月24日㈯14:30～14:50 ●会場＝八本松市民センター図書室 ●内容＝図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆秋のDVD上映会
●日時＝10月24日㈯10:00～15:30（開場は9:45） ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品＝「クラゲの神秘」、「DEEP（ディープ） OCEAN（オーシャン） 紅海」、「DEEP OCEAN　幻のシーラカンス王国」。3作品を繰り返し上映します ●対象＝小学生以上30人〔先着〕 ●入退場自由 ●直接会場へ

申・問 太白図書館☎304・2742