

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

若林区役所 (市外局番 022)

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1

☎282・1111(代) FAX282・1152 (総務課)

六郷保健センター ☎289・5126

七郷保健センター ☎287・3255

六郷証明発行センター ☎289・2156

七郷証明発行センター ☎288・5022

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

9月1日から窓口の受付時間が変わりました

変更後の受付時間 9:00～16:30

●詳しくは市ホームページをご覧ください



保健・福祉

離乳食教室

2回食に進んだ頃の離乳食の進め方や、歯についてのお話をします。

●日時 11月9日(月)午前10時～11時 ●会場 若林区役所3階
●対象 区内に住民票がある令和8年4月生まれの乳児と保護者10組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」・バスタオル
●日時 10月21日午前9時から区ホームページで

問 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6783) 申し込み

親子すくすく相談会

こどもの成長や発達、育児中の悩みや不安、困りごとなどについて相談に応じます。



●日時 10月16日(金)午前9時半～(1組15分程度。受け付けは午前10時半まで)
●会場 七郷保健センター ●対象 妊婦、乳幼児と保護者 ●担当 保健師・栄養士 ●持ち物 母子健康手帳

お知らせ

杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。

●日時 10月14日～11月4日の毎週水曜日午後1時～、1時50分～、2時40分～、3時半～(各40分程度) ●会場 若林区役所1階 ●定員 各回1組(3人まで)〔先着〕 ●料金 プランやスマートフォン以外の機器操作を伴う相談、データ移行などは対象外 ●何度でも利用可 ●詳しくは市ホームページをご覧ください

問 10月6日午前9時から電話で(株)コネクトコールセンター ☎050・5846・1443(電話番号で受け付け番号212をお伝えください。平日午前9時～午後6時)
問 まちづくり政策局 まちのデジタル推進課 ☎214・8636 詳細

わかばやしスマイルあつぽ運動教室

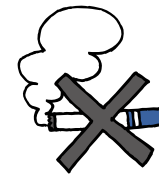
●日時 10月30日(金)午後2時～3時半 ●会場 若林障害者福祉センター ●内容 ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操など、椅子に座ってできる運動 ●対象 市内にお住まい

康手帳 ●直接会場へ問 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6672)

禁煙チャレンジ募集

たばこをやめたい方、禁煙してみませんか。あなたに合った効果的な禁煙方法を一緒に考え、個別にサポートします。

●日時 10月15日(木)午後2時～3時(1人50分程度)
●会場 若林区役所3階 ●予約制
●日時 10月30日(金)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
●日時 10月30日(金)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●予約制



こどもの心の相談室

こどもや保護者の心身の不調やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 10月20日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 18歳未満のこどもと保護者 ●予約制
●日時 10月25日(水)午後2時～3時45分 ●会場 若林区役所3階 ●内容 「知っておきた健康づくり講座」

健康づくり講座

運動靴・タオル・飲み物②はラケットも(貸し出しあり) ●直接会場へ問 若林区体育館 ☎236・0011

仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」出張相談

●日時 10月22日(木)午前10時～午後3時 ●会場 若林区役所1階 ●内容 仙台市生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」のスタッフが、生活や仕事探しの相談に応じます ●対象 市内にお住まいの方(生活保護を受けている方を除く) ●直接会場へ ●詳しく

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆若林区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
10/6(火)	パン・焼き菓子・ジャム・乾燥系こんにやく
10/7(水)	串団子・つつみ揚げ・アクセサリー・ストラップ・コースター・キーホルダー
10/8(木)	乾燥野菜・ドライフルーツ・ストラップ・アクセサリー・ストール・バッグ
10/13(火)	パン・焼き菓子・弁当・ケーキ・ドリップコーヒー
10/14(水)	野菜・焼き菓子・豆腐・厚揚げ・手提げバッグ
10/15(木)	シフォンケーキ・マグネット・ストラップ・アクセサリー・ネイルチップ
10/20(火) 11:00～14:00	パン・焼き菓子・串団子・つつみ揚げ
10/21(水)	パン・焼き菓子・クラフト籠・コースター・ガーゼハンカチ・ジャム
10/22(木)	野菜・布製品・ハンバーガー・冷凍ハンバーグ
10/27(火)	焼き菓子・ケーキ・パン・ジャム・乾燥系こんにやく・ドリップコーヒー
10/28(水)	パン・焼き菓子・乾燥系こんにやく・クラフト籠・コースター・手拭い
10/29(木)	アクセサリー・コースター・パン・焼き菓子
11/4(火)	野菜・ドリップコーヒー・焼き菓子・手提げバッグ
11/5(水)	野菜・布製品・切り花・ハンバーガー・冷凍ハンバーグ

◆若林区文化センター1階

日時	主な展示販売品目
10/9(金)	パン・焼き菓子・弁当・アクセサリー
10/23(金) 11:00～14:00	アロマキャンドル・パン・焼き菓子・弁当・アクセサリー
10/30(金)	パン・焼き菓子・弁当・ハンバーガー・冷凍ハンバーグ
10/31(土)	串団子・つつみ揚げ

●参加施設など詳しくは市ホームページをご覧ください

問 健康福祉局障害企画課 ☎214・8151



申 電話で10月13日までに若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6784)

こころの健康相談

気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について精神科医などが相談に応じます。秘密は厳守します。



●日時 10月15日(木)、11月5日(木)午後1時半～4時半、10月20日(火)午前9時～正午 ●会場 若林区役所 ●予約制
●日時 10月15日(木)、11月5日(木)午後1時半～4時半、10月20日(火)午前9時～正午 ●会場 若林区役所 ●予約制
●日時 10月15日(木)、11月5日(木)午後1時半～4時半、10月20日(火)午前9時～正午 ●会場 若林区役所 ●予約制

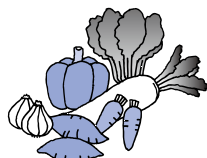
エイズ・梅毒検査

●日時 11月11日(水)午前9時半～11時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 ●検査は匿名で受けられます ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●電話相談は随時行っています

申 検査の2週間前から前日午後4時までに電話で。区ホームページからも申し込みます
申 問 若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111(内線6728) 詳細・申込

11(内線6141、6142) ●日時 10月10日(土)・24日(土)午前6時～8時(売り切れ次第終了) ●会場 若林区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください

問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6138)



わかばやしふれあい朝市

地元生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

umi@gmail.com

10月6日午後1時から電話またはEメール（催し名、住所、氏名（フリガナ）、電話番号を記入）で連坊オモシロ街あるき会（千葉方） ☎090・1064・6364、Eメール soraz400

日時	内容等	定員
10/24(土) 10:00～12:00	街あるき「東街道を連坊から原町へ」 ●集合／解散 地下鉄連坊駅改札前／原町辻標 ●ガイド 菅野正道氏 ●持ち物 筆記用具・飲み物・雨具・帽子	20人〔先着〕
10/10(土) 10:00～12:00	座学「東街道のなぞ」 ●会場 荒町市民センター ●講師 菅野正道氏 ●持ち物 筆記用具・飲み物	30人〔先着〕

連坊オモシロ街あるき

三情報

●雨天時などは中止の場合あり
問 市民図書館 ☎261・1585

日時	巡回場所
10/9(金)・23(金)	10:40～11:10 9:55～10:25 フレスポ六丁の目南町 荒井東市営住宅西側入
10/14(水)・28(水)	10:40～11:10 10:00～10:30 沖野市民センター 六郷市民センター

移動図書館巡回日程

若林図書館の催し

秋のこども読書フェスティバル

10月9日(金)～11月25日(水)

読書週間（10月27日～11月9日）を含む上記期間に、図書館でさまざまな催しを行います。

◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝10月7日(水)①10:20～10:50②11:00～11:30 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど ●対象＝①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者 ●直接会場へ

◆おはなし会

●日時＝10月7日・14日・28日各水曜日15:30～16:00 ●会場＝若林図書館1階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆こどもの本の展示会「にっこり ほっこり 武田美穂さんとともだちいっぱい！」

●期間＝10月9日(金)～11月25日(水) ●会場＝若林図書館 ●内容＝絵本作家・武田美穂氏の著書と「ともだち」をテーマにした絵本や児童書の展示

◆ラッキーブックをさがそう！

●期間＝10月9日(金)～11月25日(水) ●会場＝若林図書館 ●内容＝「ラッキーボックス」からしおりを引き、しおりに書いてある本を探します

◆はじめての絵本おはなしタイム

●日時＝10月15日(木)・27日(火)10:00～11:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせやわらべ歌などを行い、絵本をプレゼントします。参加者同士の交流や読書相談なども行います ●対象＝令和8年4月1日以降生まれで市内にお住まいの4カ月以上の乳児と保護者各10組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳 ●直接会場へ

◆荒井サービススポットおはなし会

●日時＝10月17日(土)10:30～11:00 ●会場＝せんだい3.11メモリアル交流館1階交流スペース ●内容＝絵本の読み聞かせや手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆日曜おはなし会

●日時＝10月18日(日)10:30～11:00、11:30～12:00、13:00～13:30、14:00～14:30 ●会場＝若林区役所周辺（若林区民ふるさとまつり会場内） ●内容＝学生ボランティアによる絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆秋のかくだいおはなし会

●日時＝10月21日(水)15:15～16:00 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆ヤギさんおはなしかい

●日時＝10月28日(水)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場＝新寺小路緑道（新寺こみち市会場内） ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ



◆本の世界に入ってみよう

●日時＝10月31日(土)10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～ ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝合成撮影技術を用いて本の世界に入る参加型イベント ●対象＝3歳～中学生と保護者各4組〔先着〕 申10月10日9:30から電話または直接若林図書館へ

◆親子向け実践講座「赤ちゃんを楽しむ絵本とわらべうた」

●日時＝11月1日(日)10:20～11:00、11:30～12:10 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせやわらべ歌、こどもとの触れ合いなど ●対象＝令和8年3月以前に生まれた0歳児と保護者各10組〔先着〕 申10月7日9:30から電話または直接若林図書館へ

◆映画上映会

●日時＝10月18日(日)13:30～15:20 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品＝「ロスト・キング 500年越しの運命」 ●定員＝30人〔先着〕 ●直接会場へ

◆薬師堂探訪 陸奥国分寺を訪ねて

●日時＝11月3日(祝)13:30～15:40 ●会場＝史跡陸奥国分寺・尼寺跡ガイダンス施設 ●内容＝陸奥国分寺・尼寺跡を見学し、地域の歴史・文化を学びます ●定員＝20人〔先着〕 申10月6日9:30から電話または直接若林図書館へ

◆なるには講座「地方公務員ってどんな仕事？」

●日時＝11月14日(土)14:00～15:30 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●内容＝若林区役所職員による地方公務員の仕事紹介と参加者同士のグループディスカッション ●対象＝小学5年生～大学生20人〔先着〕 申10月9日9:30から電話または直接若林図書館へ

申・問若林図書館 ☎282・1175

若林区のお知らせ③