

関係機関・関係団体の取組み

機関・団体の名称	社団法人 仙台市医師会
<ul style="list-style-type: none"> ・ 研修企画委員会への参加 心の健康対応力向上研修を開催するための企画会議に参加 ・ かかりつけ医等心の健康(旧うつ病)対応力向上研修の開催(2回) うつ病の早期発見・早期治療による自殺対策の推進を図ることを目的に、日頃より患者に接する機会があるかかりつけ医等に対し、下記項目を習得するための研修会を開催。 (平成 20 年度より継続) <ol style="list-style-type: none"> 1) 適切なうつ病診療の知識・技術 2) 精神科等の専門の医師との連携方法、家族からの話や悩みを聞く姿勢 3) かかりつけ医がうつ病患者を発見した時の専門医との連携体制の構築 今年度は 11 月及び 12 月に実施予定 <p>H24 出席者数(医師 48 名, コメディカルスタッフ 30 名)</p>	

機関・団体の名称	仙台市民生委員児童委員協議会
<ul style="list-style-type: none"> ・ 民生委員児童委員として地域(小学校区)で活動 それぞれの担当地区にお住まいの方々の日常の声がけ・見守り・相談を主に行う ・ 小学校との連携 学校行事等を通して子どもたちと触れ合う時間を大切にしている。学校との情報の共有を重要課題と位置づけ、心配事があった場合は関係機関との連絡を確認し、委員間の担当地区を取り払い、主任児童委員とともに守秘義務を守りながら事柄に対応している。 ・ 町内会 町内会も地域によりそれぞれ持ち味が異なるが、近隣の方と顔を合わせるのが苦手な方も、回覧板は郵便受けに入り、次のお宅の郵便受けへと回るので、安否確認のためにも昔ながらの素朴な良い手立てとなっていると思っている。 ・ サロン活動 長年継続しているサロン活動だが、参加者からなかなか外出できない方々の様子を伺い、訪問のきっかけをつかんでいる。時間をかけながら、相談相手として傾聴を大事にし、当事者に寄り添いながら、時には関係機関と連絡を取り合い、孤立化防止に努めている。 	

機関・団体の名称	宮城県精神神経科診療所協会
<ul style="list-style-type: none"> ・ メンタルヘルス市民講演会とこころの健康相談 うつ病関連のテーマを中心に、会員による講演会とその後に会員医師による無料個別相談を年 3 回行う。 ・ 震災後のメンタルヘルス支援活動 石巻駅前の「からころステーション」を拠点として、来所・電話相談に加え、アウトリーチを中心とした被災者・支援者への相談支援を継続中。 3 年目を迎え、アルコール問題への対応に力を入れている。 	

機関・団体の名称	公益社団法人 宮城県看護協会
<ul style="list-style-type: none"> ・ 看護職を対象とした研修会 <ul style="list-style-type: none"> ①メンタルヘルスマネージメント(新人看護師研修) ②精神看護研修 うつ病・うつ状態の看護 ・ 「まちの保健室」事業(一般住民向け) <ul style="list-style-type: none"> こころの健康も含めた健康相談(石巻市イオンモール) 県内 12 地区においても開催(年 1~2 回) 	

機関・団体の名称	宮城県精神保健福祉士協会
<p>協力会員や心のケアに携わる関係者に対する「支援者の支援」を意識した活動を実践していく。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 県内各地区(5 地区)にて、支援者同士が話し合える場を設け、それぞれが置かれている状況や問題を共有し、必要に応じて個別の支援を行う。また支援者が互いに協力したり、交流し支えるシステムの構築を検討している。 2 『みちのくホットライン東北復興 PSW にゆうす』の発行 「孤立を防ぎ、繋がっているというメッセージを伝え続ける」ことを目的に、日本精神保健福祉士協会東日本大震災復興支援本部で『みちのくホットライン東北復興 PSW にゆうす』を発行し、広く会員並びに関係機関へ配布する予定。県協会ではホームページを通し、活動内容や研修の報告などをお伝えしている。 	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先(住所、TEL、Web/E-mail アドレス等)	
<p>宮城県精神保健福祉士協会事務局 〒980-0811 仙台市青葉区一番町 1 丁目 13-20 村上ビル 3F TEL・FAX 022-398-9432 E-mail gqhc3ut9k@able.ocn.ne.jp 月・水・金 (AM8:30~AM12:00)</p>	

機関・団体の名称	宮城産業保健推進センター
<ul style="list-style-type: none"> ・ メンタルヘルス(自殺対策を含む)関係の研修の実施 ・ メンタルヘルス関係の相談への対応等 ・ メンタルヘルス対策の情報提供等 	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先(住所、TEL、Web/E-mail アドレス等)	
<p>メンタルヘルス対策支援センター 仙台市青葉区中央 4-6-1 住友生命仙台中央ビル(SS30)15 階 電話 : 022-267-4671 FAX : 022-267-4283</p>	

機関・団体の名称	仙台労働基準監督署
<p>自殺については、メンタルヘルス不全が原因で起こるケースもあることから、事業場内のメンタルヘルス対策の取組み推進のための個別指導や集団指導を実施する。なお、個別指導時に支援機関の紹介等を併せて行う。特に今年度は、6月に建設業を対象として集団指導を実施し、小売業を今後実施して周知啓発を行う予定である。</p> <p>また、今年度から平成29年度までに取り組む第12次労働災害防止計画において、この期間中にメンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合を80%以上とすることを目標としている。</p>	

機関・団体の名称	日本司法支援センター
<ul style="list-style-type: none"> 適切な相談機関窓口情報の提供 内閣府と連携 広報ポスターの掲示(自殺予防週間) 	

機関・団体の名称	宮城県臨床心理士会
<ul style="list-style-type: none"> こころの健康電話相談 自殺対策に関する委員会を設置 	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先(住所、TEL、Web/E-mail アドレス等)	
相談電話 : 022-290-6656(毎月第一土曜日 17:00~20:00)	
ホームページアドレス : http://www.msccp.jp 宮城県臨床心理士会ホームページ	

機関・団体の名称	社会福祉法人 仙台いのちの電話
<ul style="list-style-type: none"> 電話相談 年中無休・24時間対応 022-718-4343 自殺予防いのちの電話 毎月10日 8日~翌朝8時 0120-738-556 インターネット相談 受付アドレス http://www.inochinodenwa-net.jp 自死遺族支援 わかちあいの会「すみれの会」 毎月第1・第3水曜 13時~15時 場所:仙台市民活動サポートセンター 仙台いのちの電話 石巻分室 開設 目的:被災地石巻市に分室を開くことにより、交通事情未整備の近隣市町村の相談員が活動に参加しやすくなる。また、石巻での相談員養成を実施することで、相談員を増やし、地域に互いにサポートし合える力を育てる。 活動内容:石巻分室で相談電話を受ける。番号は仙台と同じ022-718-4343。石巻圏の相談員の研修の場とする。 日時:2013年11月1日(金)開設を目指す 	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先(住所、TEL、Web/E-mail アドレス等)	
〒981-8691 日本郵便(株) 仙台北郵便局私書箱26号	
電話 : 022-718-4401(事務局)	
FAX : 022-718-4431(事務局)	
ホームページアドレス http://www6.ocn.ne.jp/~sen/	

機関・団体の名称	仙台弁護士会
平成 24 年 11 月 自死対策プロジェクトチームに名称変更	
<p>1 自治体との連携</p> <p>自治体の自殺連絡協議会委員(宮城県、仙台市、石巻市、大和町) 多重債務関連の、仙台弁護士会消費者委員会と自治体の連携 特に栗原市と弁護士会の協定は数年間続いている。</p> <p>2 こころと暮らしの総合相談会</p> <p>仙台市はあとぽーととの企画 年2回(3月と9月) 弁護士と医師、コメディカルとの並列的相談(一緒に相談を受ける) 仙台市といのちの電話への相談員派遣 月1回2名ずつ 法テラスと宮城県の相談会 年2回(企画協力) 弁護士とケースワーカーとの縦列的相談</p> <p>3 県臨床心理士会(自殺対策準備会)とのケーススタディ 対人関係改善に向けての業種間連携の模索</p> <p>4 ソーシャルワークシンクタンク構想</p> <p>i 発想(その問題は誰が解決するのか！)</p> <p>自殺総合対策大綱の動きに連動して、人を追い詰める人間関係、孤立(対人関係が形成できない孤立と対人関係の中での孤立)の解消に向けた活動が自死対策の今後のもうひとつの要にするべきではないかという発想の元、自死を招く人間関係、孤立を解消する実例を検討し、専門機関のあるべき連携を構築していく。</p> <p>ii 主体(悩みを扱う職業)</p> <p>弁護士等の法律家、心理士、ケースワーカー等が自分の扱ったケースを提示し、プラスのポイント、他の業種を活用しうるポイント、活用の仕方についてデータを蓄積していく。</p> <p>iii 方向性</p> <p>自死の分析を行い、どのような孤立、対人関係の問題が生じていたかを調査する。 対人関係ごとの啓発(学校、家族、地域、職場等々)。 悩みを扱う人たちが、誰と連携すればよいか、すぐに活用しうるデータベースを作る。</p> <p>iv 方法</p> <p>現在、本自殺対策連絡協議会のワーキンググループとして、行政関係のコメディカルの方々が参加しやすい環境は形成できないか。</p>	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先(住所, TEL, Web/E-mail アドレス等)	
<p>仙台弁護士会</p> <p>仙台市青葉区一番町2-9-18</p> <p>電話 : 223-2383(法律相談)</p> <p>223-1001(会の代表電話)</p>	

機関・団体の名称	社団法人 日本産業カウンセラー協会 東北支部
<ul style="list-style-type: none"> ・ 自殺予防の一環として「働く人の電話相談室」を開設 9月10日・11日・12日 10時～22時 無料電話番号：0120-583-358 ・ 被災地支援活動を継続実施中 2011年8月から関連団体との共同で宮城沿岸部へカウンセラーを派遣 * 活動回数 71回、派遣カウンセラー 131名 2012年1月から関連団体との共同で仙台市内の巡回相談実施 * 活動回数 65回、派遣カウンセラー 230名 	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先(住所, TEL, Web/E-mail アドレス等)	
E-mail gqsu454d@cotton.ocn.ne.jp	

機関・団体の名称	仙台グリーフケア研究会
<ul style="list-style-type: none"> ・ 自死遺族のサポートとして、毎月わかちあいの会を開催している。また、他の団体と共催し、シンポジウムや講演会等も開催。 ・ 昨年度同様に、医療者を対象とした講演会を予定している。「医療現場で自殺未遂者に対応するためのワークショップ(仮)」 	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先(住所, TEL, Web/E-mail アドレス等)	
NPO 法人仙台グリーフケア研究会 〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目1-3 仙台市市民活動サポートセンター内 No.85 心のケア相談携帯電話：080-3326-5612 または 080-3339-8127 事務局携帯電話：070-5548-2186 E-mail griefoffice@gmail.com ホームページアドレス http://www.sendai-griefcare.org/	

機関・団体の名称	藍の会
<ul style="list-style-type: none"> ・ 電話相談・面談相談：精神科医療相談も含め、総合支援 ・ 市民参加の「藍色のこころサロン」：青葉区、太白区で開催(毎月) ・ 遺族だけの「茶話会」：震災や自死、病死等、全ての遺族対象(毎月2回開催) ・ 市民参加「法話の会」：2ヶ月に1回の開催 ・ 自死遺族のわかちあいの会の開催 ・ 子どもを亡くした親の会の開催 ・ 人材育成のための連続講座の開催(心といのちを考える) ・ 震災で子供を亡くした人が中心となつての震災遺族フォーラム開催 	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先(住所, TEL, Web/E-mail アドレス等)	
電話/FAX：022-717-5066 携帯電話：090-5835-0017 E-mail nizihigai@yahoo.co.jp (管理者 あやた) ホームページアドレス http://ainokaisendai.web.fc2.com	

機関・団体の名称	宮城県警察本部
<ul style="list-style-type: none"> ・ 関係行政機関等との連携及び情報提供等 ・ 自殺企図のおそれのある行方不明者の発見活動等 	

機関・団体の名称	仙台市中学校長会
<ul style="list-style-type: none"> ・ 教育相談 ・ 家庭訪問 	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先(住所, TEL, Web/E-mail アドレス等)	
仙台市立山田中学校 仙台市太白区山田北前町 36 番 1 号 電話 : 307-1637(校長室)	

機関・団体の名称	東北大学高等教育開発推進センター
<ul style="list-style-type: none"> ・ 教職員研修において, 学生のメンタルヘルスに関する講演を実施 ・ 学生対象の研修において, メンタルヘルスに関する講演を実施 	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先(住所, TEL, Web/E-mail アドレス等)	
東北大学学生相談所(東北大学の学生が利用可能) 仙台市青葉区川内 41 電話 : 022-795-7833	