

関係団体における取組みについて

団体の名称	一般社団法人 仙台市医師会
<p>① 仙台市自殺対策連絡協議会への参加 仙台市医師会として委員（担当役員）を推薦し参加。</p> <p>② かかりつけ医等心の健康対応力向上研修企画委員会への参加 心の健康対応力向上研修を開催するための企画会議に担当役員が参画。</p> <p>③ かかりつけ医等心の健康対応力向上研修の開催（2回） うつ病の早期発見・早期治療による自殺対策の推進を図ることを目的に、日頃より患者に接する機会があるかかりつけ医等に対し、下記項目を習得するための研修会を開催。</p> <p>1)適切なうつ病診療の知識・技術 2)精神科等の専門の医師との連携方法、家族からの話や悩みを聞く姿勢 3)かかりつけ医がうつ病患者を発見した時の専門医との連携体制の構築</p> <p>*H27 出席者数（延べ）78名 （医師36名、コメディカルスタッフ・歯科医師・薬剤師・教諭42名）</p> <p>④ 学術部勉強会 平成27年6月の勉強会で「我々医師は自死を防ぐことができるのか？」と題して仙台市立病院精神科の先生が講演。</p> <p>⑤ 仙台地域産業保健センター 仙台地域産業保健センターでは、仙台市と富谷町にある従業員50人未満の事業所を対象とし、メンタルヘルス不調の労働者への健康相談・保健指導を実施。</p>	

団体の名称	仙台グリーフケア研究会
<p>① 自死遺族を含む死別を体験した方へのサポート『わかちあいの会』を、仙台・石巻・気仙沼で開催。</p> <p>② 遺族の電話・メール相談を火曜日～金曜日（10時～17時）に実施。</p> <p>③ 自死遺族を含むグリーフサポートの普及啓発活動（講演会等）の開催。</p> <p>④ 人材育成事業として、『グリーフケアの担い手養成講座』、およびスキルアップ講座の開催。</p> <p>⑤ 医療者や教育関係者を対象とした自死未遂者対応研修会（仮）を開催。</p>	

団体の名称	宮城県精神神経科診療所協会
<p>① 市民講演会と心の健康相談会を年2回開催。</p> <p>② 一般社団法人震災こころのケア・ネットワークみやぎによる石巻地区の支援活動に参加、協力する。</p> <p>③ 公益社団法人日本精神神経科診療所協会の自殺予防活動に協力する。</p>	

団体の名称	社団法人 宮城県看護協会
<p>① 住民に対する直接的なケア 被災地住民（仮設受託入居者等）への健康支援活動。 仙台市の仮設住宅入居者等の健康相談の実施。 ※被災地では、うつやアルコールの問題が懸念されており、本人または家族の支援を通じて自殺防止につなげている。</p> <p>② 支援者の育成、資質向上による間接的なケア (1) 被災地の看護職研修支援 出前研修による研修機会の確保 (2) 看護職の資質向上・体制整備等 メンタルヘルスマネジメント研修の実施 災害時看護の普及 災害支援ナースの育成 災害発生時の医療救護活動の体制整備</p> <p>③ 地域の中で支え合う体制への寄与 地域包括ケアの実現に向けた課題への対応 看護職の確保 訪問看護ステーションの機能強化 コミュニティケアに関する研修の充実</p>	

団体の名称	仙台市民生委員児童委員協議会
<p>① 民生委員児童委員として、地域の方々のさりげない日常の話し相手として活動しています。</p> <p>② サロン活動を通しての気付きや見守り、再会の約束など少なからず話しかけて傾聴を大事にしています。話題が広がってゆき、学校を休んでいる子供を教えられ、早急に主任児童委員とともに学校で関係機関に集まっていたいただき、ケア会議を持ちました。結果的には最悪の事態を免れたと思っています。安否確認や見守り活動の大切さを実感した事例がありました。</p>	

団体の名称	宮城県司法書士会
<p>① 宮城県司法書士会総合相談センターをはじめとする県内 8 カ所の相談センターにおける各相談会の実施。なお、電話相談は平日の夜 8 時まで対応。</p> <p>② 「女性司法書士による女性のための法律相談会」や「労働トラブル 110 番」など、臨時相談会も開催予定。</p> <p>③ 仙台市との取り組みとして、仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぽーと仙台）と共同で、「生活困りごとと、こころの健康相談会」を毎月第 2 火曜日に司法書士会館にて実施中。</p> <p>④ 東日本大震災の被災者支援関連としては、仮設住宅・借り上げ仮設住宅からの退去に伴う諸問題（賃貸借、貧困、こころのケア等）を注視している。</p> <p>⑤ 福祉関係者との情報交換・協力関係の強化を図りたく、懇談会の開催等を計画中。</p>	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先	
<p>宮城県司法書士会 〒980-0821 仙台市青葉区春日町 8 番 1 号</p> <p>電話番号：022-263-6755 FAX 番号：022-263-6756 ホームページ：http://www.miyashikai.jp/</p> <p>※宮城県司法書士会総合相談センターの相談時間は下記のとおり</p> <p>電話相談（予約不要） 月～金 午後 1 時～午後 8 時 相談電話番号 0120-216-870、022-221-6870</p> <p>面接相談（要予約） 月～金 午後 2 時～午後 4 時 予約電話番号 022-263-6755</p> <p>（電話相談・面接相談とも、祝日・年末年始・暑中休暇を除く）</p> <p>その他の相談センター、相談会の開催日についてはホームページを参照。</p>	

団体の名称	みやぎの萩ネットワーク						
<p>① 24 時間電話相談受付の実施。</p> <p>② 学習会開催により、自死の諸課題に対する理解を図り自死予防に寄与する。</p> <p>③ 「みやぎの萩ネットワーク」は、弁護士・社労士・僧侶・カウンセラー等、専門家のサポート体制がとられていることを広く知ってもらおう。</p> <p><参考></p> <p>平成 27 年度 4 月～12 月 相談件数等</p> <table> <tr> <td>相談者数</td> <td>1 5 9 人</td> </tr> <tr> <td>電話・メール</td> <td>1, 3 5 2 件</td> </tr> <tr> <td>面談</td> <td>5 2 件</td> </tr> </table>		相談者数	1 5 9 人	電話・メール	1, 3 5 2 件	面談	5 2 件
相談者数	1 5 9 人						
電話・メール	1, 3 5 2 件						
面談	5 2 件						

団体の名称	宮城県警察本部
① 関係行政機関等との連携及び情報提供 ② 自死のおそれのある行方不明者の発見活動。	

団体の名称	宮城産業保健総合支援センター
① 産業医研修、産業保健研修でのメンタルヘルス関係の研修の実施。 ② メンタルヘルス対策促進員による各種支援。 ③ ストレスチェック制度（メンタルヘルス不調の未然防止）の導入支援（サポートダイヤル、個別訪問支援、管理者教育）。	

団体の名称	仙台労働基準監督署
① 過労死等防止啓発月刊（11月）を中心に、あらゆる情報を端緒とした長時間労働の抑制及び過重労働による健康障害防止対策の徹底のための監督指導等の実施。 ② 精神疾患による労災認定事案発生事業場に対するメンタルヘルスの取り組みを促し再発を防止するための個別指導の実施。 ③ 事業場におけるストレスチェック制度などのメンタルヘルス対策の取り組み状況を把握するための自主点検の実施及びメンタルヘルス対策をテーマとした集団指導の実施。ストレスチェックの実施等についての個別指導の実施。 ④ 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト～こころの健康確保と自殺や過労死などの予防～「こころの耳」、働く人のメンタルヘルス不調及び過重労働による健康障害に関する電話相談「こころのホットライン」、パワハラ裁判事例、他社の取組などパワハラ対策についての総合情報サイト「明るい職場応援団」などの周知。 ⑤ 仙台総合労働相談コーナーによる総合労働相談の実施。	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先	
仙台労働基準監督署（仙台市宮城野区鉄砲町1 仙台第4合同庁舎） 仙台総合労働相談コーナー TEL 022-299-9075 方面（監督指導） TEL 022-299-9072 安全衛生課 TEL 022-299-9073 労災課 TEL 022-299-9074	

団体の名称	仙台弁護士会
<p>① 仙台弁護士会自死対策プロジェクトチーム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・東北大学大学院教育学研究科との共同研究で、仙台弁護士会の弁護士を対象に、弁護士がどのような場合に自死リスク者に接するかということで、アンケート形式で調査を開始。ゆくゆくは、日本の弁護士全体への調査を行うことも考えている。 ・仙台市、大和町、宮城県の各自殺対策連絡協議会への委員派遣。 ・9月と3月に、心とくらしの相談会を開催。 ・郡部に関しては法テラスとタイアップし、PSW と共同して相談会開催。仙台市は、はあとぽーとの職員の方と一緒に一人の方の相談を受ける ・毎月、仕事とこころの相談会（仙台市障害者支援課主催）に相談員を派遣。 ・有志により、仙台市といのちの電話の相談会に参加。 <p>② 日本弁護士連合会自死対策プロジェクトチーム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全国の弁護士会の自死に関する担当者を構成員として、メーリングリストを立ち上げた。これからは、各地の活動の実情を直接入手することができるようになった。 <p>③ 厚生労働省のシンポジウム企画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・臨床心理学の学者と弁護士有志により、平成 28 年 11 月 26 日の厚生労働省主催の過労死防止啓発シンポジウム（宮城県版）に向けて研究活動を行っている。 ・過重労働職場において、過重労働等によって自分の精神が変貌したことに気が付いて職場を離脱した方々から事情聴取を重ねている。通常は、そのことに気が付かないまま過労自死、過労死に至る。「どうして、自分の変調に気が付いたか」、「どうして、退職することができたか」、「自死を考えていた人がほとんどだが、実際に自死した人とならないで済んだ人はどこが違っていったか」等を研究し、「どのようなタイミングで」、「その人とどう関係の人が」、「どういう状態の人に」、「どのようにかかわることで」、自死を予防することができるかに迫りたい。 	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先	
相談者向け	仙台弁護士会 TEL : 022-223-2383
関係機関向け	土井弁護士事務所 TEL : 022-212-3773

団体の名称	仙台市中学校長会
<p>① 生徒指導に関する諸問題の調査研究。</p> <p>② 関係諸機関との行動連携強化。</p> <p>③ 学校間の連携と情報交換の緊密化。</p> <p>④ いじめに関するアンケート調査の実施。</p> <p>⑤ 生徒や保護者に対する啓発。</p> <p>⑥ 命を大切にする教育の充実（道徳の授業、人権教育資料「みとめあう心」の有効活用）。</p> <p>⑦ 教職員の研修。</p>	

団体の名称	社会福祉法人 仙台いのちの電話
① 電話相談 (1) 仙台いのちの電話 365日24時間 (2) 自殺予防いのちの電話 毎月10日24時間受信（フリーダイヤル） ② インターネット相談 ③ 自死遺族支援 「すみれの会」毎月第1土曜・3水曜開催 ④ 公開講演会開催 2016年7月22日（金）仙台市福祉プラザ 講師：山根 基世 ⑤ 「無料法律相談とこころの健康相談会」（月1回）の業務受託（仙台市）	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先	
社会福祉法人 仙台いのちの電話 〒981-8691 日本郵政（株）仙台北郵便局私書箱26号 Tel 022-718-4401 Fax 022-718-4431 http://sendai-inochi.jpn.org/	

団体の名称	宮城県臨床心理士会
① 「こころの健康電話相談」（毎月第1土曜日に実施）。平成27年度44件の相談。 ② 仙台市事業「仕事と心の相談会（夜間）」が平成27年9月より開始されたことに伴い、相談員を派遣し、随時、派遣相談員間の情報交換会と今後の対応を役員会で話し合った。 以上を受けて、県士会としては、電話相談を中心に、来所相談を行うことも視野に入れて検討している。	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先	
http://www.msccp.jp/ 〒983-0836 仙台市宮城野区幸町4-7-2 みやぎいのちと人権リソースセンター内宮城県臨床心理士会事務局 相談電話番号（022）290-6656（毎月第1土曜日17時から20時まで）	

団体の名称	東北大学学生相談・特別支援センター
① 教職員研修において、学生のメンタルヘルスに関する講演を実施。 ② 学生対象の研修において、メンタルヘルスに関する講演を実施。 ③ 新入生を対象に、メンタルヘルスに関する調査を実施し、ハイリスク群には個別支援を行う。	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先	
東北大学学生相談・特別支援センター学生相談所 〒982-0826 仙台市青葉区川内 電話：022-795-7833（東北大学の学生及びその保護者、教職員が利用可能）	

団体の名称	藍の会
<ul style="list-style-type: none"> ① 自死遺族のわかちあいの会の開催・・・月に1回 ② 様々な遺族の茶話会の開催・・・月に2回 ③ 市民参加のサロンの開催・・・月に3回 ④ 子供を亡くした親の集いの開催（津波で子供を亡くした親も含む）・・・月に1回 ⑤ お寺さんとの連携で、遺族対象の法話の会の開催・・・偶数月1回 ⑥ 電話相談：24時間対応、かけなおしによる相談対応、自宅・携帯電話番号公開 ⑦ 手紙・メール・FAX等での相談対応（メールアドレスは各ホームページにも掲載） ⑧ 個別面談と訪問相談の対応 ⑨ 相談を受ける側のスキルアップ講座の開催 ⑩ 相談者との対話会の開催 ⑪ 遺族の声を届ける冊子の作成と配布 ⑫ 藍の会10周年フォーラム開催（自死遺族の声を届け、自死の予防につなげたい） 	
相談者・関係機関に公開可能な連絡先	
<p>電話：022-717-5066 携帯：090-5835-0017 アドレス：fukurou314@gmail.com x25c6e@bma.biglobe.ne.jp ホームページ：http://ainokaisendai.web.fc2.com/index.html</p>	