

食品監視センターだより (第275号)

令和8年2月号



こんにちは。こちらは仙台市中央卸売市場内で食の安全を守る食品監視センターです。

2月3日は節分です。豆まきをしたり、恵方巻を食べたりする方も多いのではないのでしょうか。本来、節分とは「季節を分ける日」のことを指し、「立春・立夏・立秋・立冬」の前日に1年に4回あったものですが、旧暦では「立春」を1年の始まりの日としていたことから、「立春」の前日の節分は大晦日に相当するため重要視され、節分といえはこの日をさすようになったそうです。

節分の豆まきは、季節の変わり目に生じやすい病や災いを「鬼」に見立て、煎った豆をまいて追い払う行事です。豆を煎ることは「魔の目を射る」という意味が込められ、さらに「魔を滅する（魔滅＝まめ）」という語呂にも通じ、邪気を払って無病息災を願う意味があります。

節分を過ぎると暦の上では春となりますが、まだまだ寒く、空気が乾燥した日が続きます。インフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎などの感染症の流行に引き続き注意が必要です。手洗い、マスクの着用など基本的な対策を徹底し、睡眠や休息をしっかりとって体調管理に努め、節分を過ぎても「魔を滅」し続けましょう。

1月の検査結果

食品分類	検査項目	検体数	違反等の数	備考
野菜・果物	残留農薬	8	0	トマト（熊本県産）、ゆき菜（宮城県産）、レタス（宮城県産）、ねぎ（宮城県産）、ぼんかん（熊本県産）、いちご（宮城県産）、オクラ（タイ産）、かぼちゃ（メキシコ産）
生かき	生菌数、E.coli最確数、ノロウイルス	6	0	宮城県海域×2、宮城県中部海域、女川湾×2、北海道サロマ湖 ※1
落花生	総アフラトキシン	2	0	原産国：中国
野菜・果物	放射性物質	2	0	チンゲンサイ（宮城県産）、春菊（宮城県産）
魚		8	0	ヤリイカ（三陸北部沖）、メダイ（宮城県沖）、ムシガレイ（宮城県沖）、ウバガイ（宮城県沖）

※1 1月27日に収去した生かき2件（採取海域：宮城県海域、女川湾）についてノロウイルス陽性でした。

1月のふきとり検査結果

マグロ体表ふきとり検査目標値
 生菌数 10万個未満/100cm²
 大腸菌群 1,000個未満/100cm²

1月はマグロ売場でマグロ体表のふきとり検査を行いました。

ふきとり検体	検査項目	検体数	検査結果	目標値達成検体数
マグロ体表	生菌数	24	(10万個未満/100cm ²): 24 (10万~100万個未満/100cm ²): 0 (100万個以上/100cm ²): 0	24
	大腸菌群	24	(1,000個未満/100cm ²): 22 (1,000~1万個未満/100cm ²): 1 (1万個以上/100cm ²): 1	22



今月は今年の干支であるウマの大好物、にんじんについてご紹介します。スーパーや八百屋で一年中売られているおなじみの野菜ですが、旬がいつかご存じの方は少ないのではないのでしょうか。私たちが買い物でよく見かけるものは、西洋にんじんという種類です。西洋にんじんの旬は、収穫時期によって春夏にんじん（4～7月）、秋にんじん（8～10月）、冬にんじん（11～3月）の3つの時期があります。東北農政局のホームページによると、今の時期に収穫される冬にんじんは身が引きしまって加熱すると甘みが強くなるという特徴があるため、シチューや煮物などの加熱調理がおすすめのことです。一方、春夏にんじんの場合はみずみずしくやわらかいことから、サラダなどにして生で食べられるのが特徴です。

このように収穫時期がずれていることで、旬と特徴が異なるにんじんを一年中流通することができます。また、国がにんじんを「指定野菜」として定めて安定供給を図っていることも、一年中流通することができるもう一つの理由として挙げられます。指定野菜は国が市町村単位で指定する「野菜指定産地」で安定的に生産されており、東北地方では7産地が野菜指定産地とされ、にんじんの生産・出荷が行われています。

この時季、青森県深浦町では雪の下から収穫される「ふかうら雪人参」という糖度の高いブランドにんじんが収穫されています。冬の青森の寒風から、雪がふとんのようになんじんを守ることで糖分が蓄えられ、フルーティーな甘さのあるにんじんができるそうです。雪国ならではの知恵が詰まった冬にんじんを美味しくいただき、残りの冬を乗り切っていきたいですね。

**違反・不良食品指導状況**

1月は表示不備及び取り扱い不良食品等はありませんでした。

◇◇お問い合わせ◇◇

仙台市食品監視センター 電話：022-232-8134 FAX：022-232-9005

食品監視センターホームページもぜひご覧ください

<https://www.city.sendai.jp/shokuhin/kurashi/anzen/ese/kanshi/index.html>

