

シガテラ毒を持つおそれのある魚種の取扱い

H A C C P とらのまき その11

シガテラ毒とは

藻類が産生する毒成分で、食物連鎖によって魚類に蓄積し、その魚類を食べることで食中毒が発生。

食中毒の症状は

1～8時間ほどで発症。2日以上のこともある。死亡例は稀。

神経系：ドライアイスセンセーション、掻痒、関節痛など

消化器系：下痢、嘔吐、腹痛、悪心など

循環器系：不整脈、血圧低下、徐脈など

シガテラ魚の規制状況は

厚生省通知により、オニカマス(ドクカマス)は、食用禁止。

それ以外に、検疫所の規制対象(輸入魚)及び国内主要市場における販売自粛の指導対象とされている魚種もある。

**今回は、全国検疫所、東京都中央卸売市場、札幌市中央卸売市場における規制状況をまとめました。
ここに記載された魚種が仙台市場に入荷した際は、
販売前に食品監視センターにご相談ください。**

【表の見方】

検疫所（輸入魚）

食品衛生法違反と判断	×
条件付きで輸入を認めている魚種	△

東京都市場衛生検査所

都通知により販売自粛を指導	☐
都市場衛生検査所通知により販売自粛を指導	☒

札幌市中央卸売市場

札幌市中央卸売市場で販売を自粛する魚種	▼
---------------------	---



（ ー：規制なし ）

マダラハタ(ハタ科マハタ属)

検疫所: ×

東京都: □

札幌市: ▼

背面を中心にまだら模様がある



体側、ひれに斑点が密布する

尾びれ付け根の背部に黒斑がある

アカマダラハタ(ハタ科マハタ属)

検疫所: ×

東京都: □

札幌市: ▼

眼の後ろがくぼむ



体側、ひれに細かい斑点が密布

尾びれ付け根背部に黒斑があるが、マダラハタほど鮮明でない

バラハタ(ハタ科バラハタ属)

検疫所: ×

東京都: □

札幌市: ▼

体側に小さな赤色班がある



背びれ、胸びれ、尾びれ後縁は黄色

尾びれは三日月型に湾入

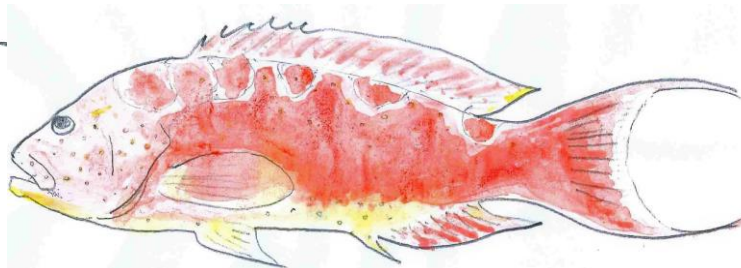
オジロバラハタ(ハタ科バラハタ属)

検疫所: ×

東京都: □

札幌市: -

淡色の小さな斑点がある



尾びれは三日月型で、白く細い縁取りがある

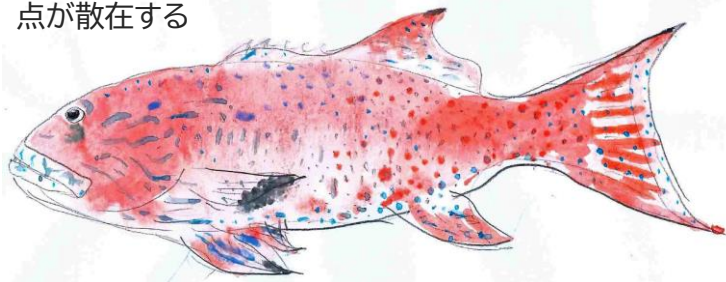
アマダレドクハタ(ハタ科スジアラ属)

検疫所: ×

東京都: -

札幌市: -

頭部や体側に青色の細い斜帯や横帯、点散在する



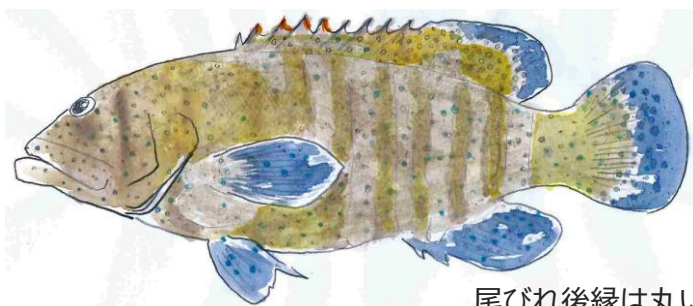
アオノメハタ(ハタ科ユカタハタ属)

検疫所: ×

東京都: -

札幌市: -

コバルトブルーの小さな斑紋がある



尾びれ後縁は丸い

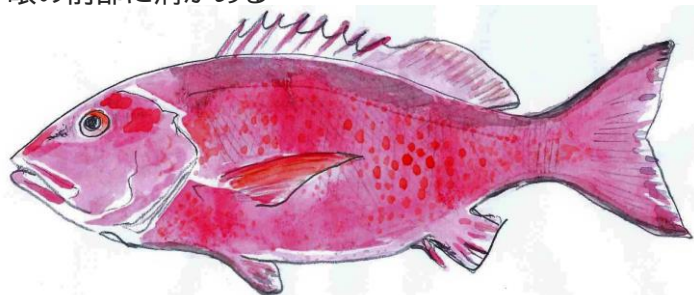
バラフェダイ(フェダイ科フェダイ属)

検疫所: ×

東京都: □

札幌市: ▼

眼の前部に溝がある



体色は紫褐色、腹面は淡い

ヒメフェダイ(フェダイ科フェダイ属)

検疫所: ×

東京都: □

札幌市: ▼

吻は突出する



尾びれの上葉先端は丸い

前部の鰓蓋に欠刻がある

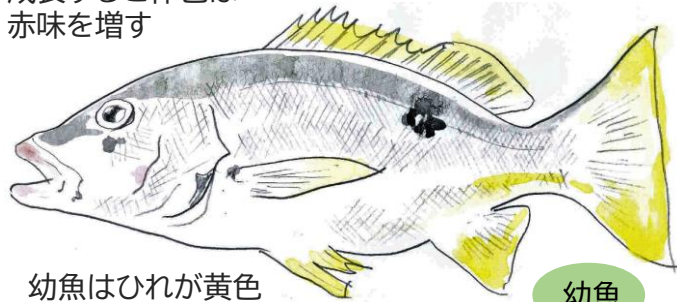
体高は高く、全身が赤い

イッテンフエダイ(フエダイ科フエダイ属)

検疫所: △ 東京都: □ 札幌市: ▼

成長すると体色は赤味を増す

側線上に黒色斑がある



幼魚はひれが黄色

幼魚

ニセクロホシフエダイ(フエダイ科フエダイ属)

検疫所: △ 東京都: - 札幌市: -

側線上に黒色斑がある



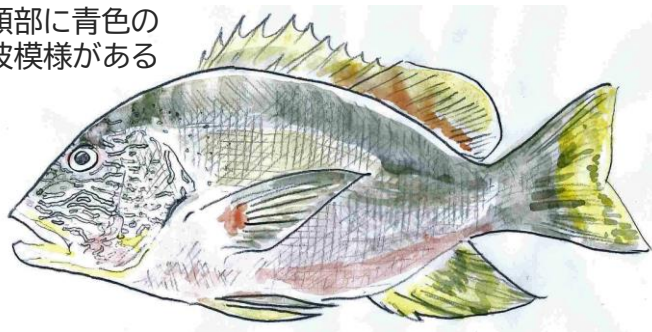
幼魚

体側に黄色い筋がある

ナミフエダイ(フエダイ科フエダイ属)

検疫所: △ 東京都: - 札幌市: -

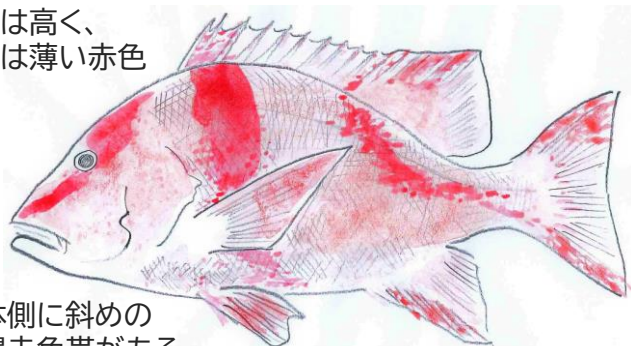
頭部に青色の波模様がある



センネンダイ(フエダイ科フエダイ属)

検疫所: △ 東京都: - 札幌市: -

体高は高く、体色は薄い赤色



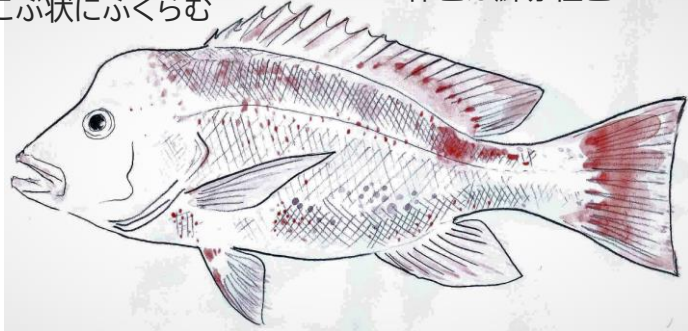
体側に斜めの濃赤色帯がある

コブフエダイ(フエダイ科フエダイ属)

検疫所: △ 東京都: - 札幌市: -

成長につれて頭頂部がこぶ状にふくらむ

体色は鮮赤橙色

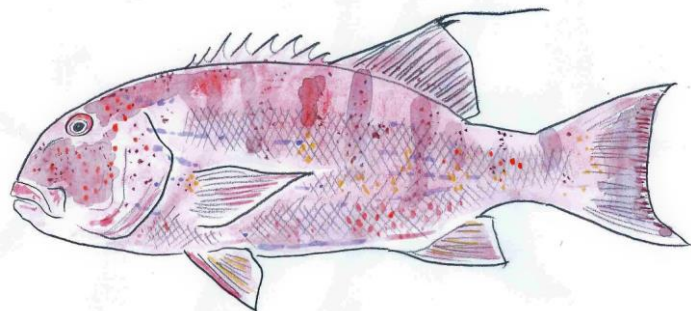


イトヒキフエダイ(フエダイ科フエダイ属)

検疫所: - 東京都: □ 札幌市: ▼

灰青色の縦線が吻端から尾びれ基底まである

幼魚では背びれの軟条が糸状に伸びる



アオチビキ(フエダイ科アオチビキ属)

検疫所: △ 東京都: - 札幌市: ▼

眼の前部に溝がある

背びれに暗色斑紋がある

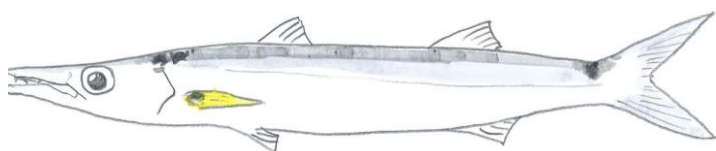


体は灰青色で腹部は白い

オオメカマス(カマス科カマス属)

検疫所: × 東京都: - 札幌市: -

胸びれは黄色、裏側に暗色の斑紋がある



背は濃いグレイ、腹側は白い

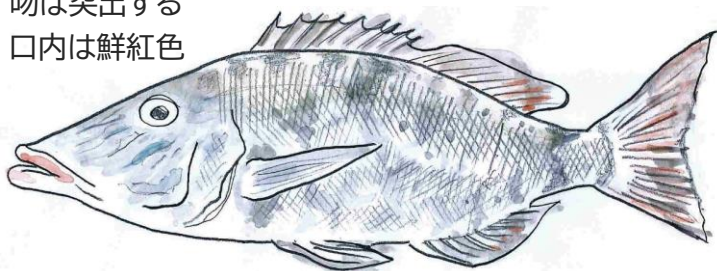
キツネフエフキ(フエフキダイ科フエフキダイ属)

検疫所: △

東京都: □

札幌市: -

吻は突出する
口内は鮮紅色



体色は青緑色、腹面は淡い

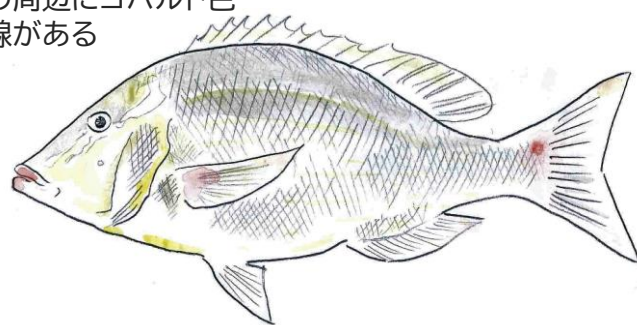
ハマフエフキ(フエフキダイ科フエフキダイ属)

検疫所: △

東京都: -

札幌市: -

顔の周辺にコバルト色
の線がある



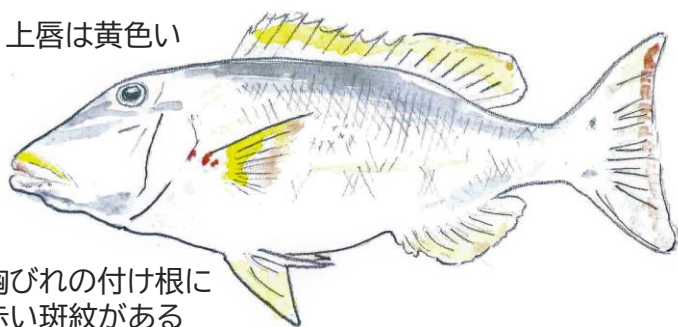
ムネアカクチビ(フエフキダイ科フエフキダイ属)

検疫所: -

東京都: ■

札幌市: ▼

上唇は黄色い



胸びれの付け根に
赤い斑紋がある

カスミアジ(アジ科ギンガメアジ属)

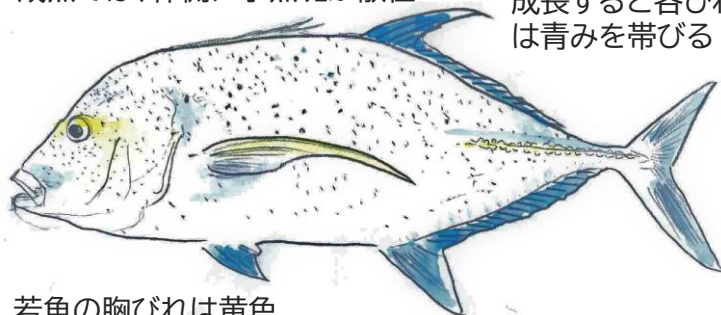
検疫所: -

東京都: ■

札幌市: ▼

成魚では、体側に小黑斑が散在

成長すると各ひれ
は青みを帯びる



若魚の胸びれは黄色

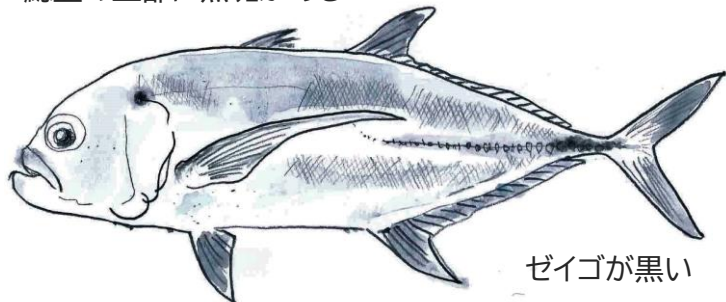
ギンガメアジ(アジ科ギンガメアジ属)

検疫所: -

東京都: ■

札幌市: ▼

鰓蓋の上部に黒斑がある



ゼイゴが黒い

ドクウツボ(ウツボ科ウツボ属)

検疫所: -

東京都: □

札幌市: ▼

体側に不規則な黒斑が3~4列あるが、
成長とともに不明瞭となる

鰓あなは黒い



サザナミハギ(ニザダイ科サザナミハギ属)

検疫所: -

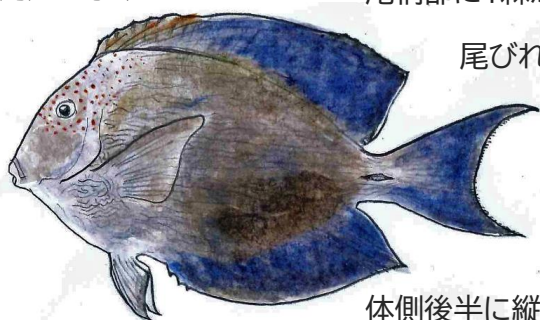
東京都: ■

札幌市: ▼

眼の周辺に小班がある

尾柄部に1棘がある

尾びれは湾入



体側後半に縦縞がある

札幌市中央卸売市場では、ゴマフエダイ、
オオアオノメアラ、テングハギについて
も販売を自粛する魚となっています。

(参考情報)

○平成13年1月22日付け検疫所あて事務連絡
「シガテラ毒魚の取扱いについて」

○東京都市場衛生検査所のホームページ
「百貝万魚 市場の水産物情報「有毒魚」」

○札幌市のホームページ「有毒魚ハンドブック」

仙台市食品監視センター

TEL 022-232-8155

2021.3作成