

銀杏坂タイム



仙台市
こども若者相談支援センター

〒980-0012

仙台市青葉区錦町1丁目3-9

仙台市役所錦町庁舎2階

TEL 022-214-8848 Fax 022-262-4761

第183号 令和8年9月7日



仙台市こども若者相談支援センター主催 令和8年度市民セミナー



こどもたちが抱える今日的な課題に焦点を当て、こどもとの関わり方や家族支援の在り方について、専門の方々から学び、理解を深めるセミナーです。また、こどもが、これから生き抜く力を身につけるために必要なことなどを発達心理学の視点からも学びます。ぜひご参加ください。

① 10/15(木) 18:30~20:00

『こどもの発達とコミュニケーション ～発達心理学から学ぶこどもの育ち～』

講師：東北大学大学院教育学研究科 教授 長谷川 真里 氏

主な経歴等

横浜市立大学大学院都市社会文化研究科教授、トロント大学客員教授を経て、現職。横浜市学校規模適正化等検討委員会委員、横浜市いじめ問題専門委員会委員、横浜市教育総合相談センター・ハートフルフレンドアドバイザー、仙台市では仙台市教育プラン検討委員会委員、仙台市教育委員を歴任される。発達心理学の視点から、こどもの社会性や思いやりの心がどのように育つのかを中心に、他者との違いを認める寛容性や、相手を思いやり助けようとする行動の発達について実証研究を行っている。

② 10/29(木) 18:30~20:00

『不登校・ひきこもり・発達障害～将来に向けて家族ができること～』

講師：「ゆるみ☆子育て」代表 堀内 祐子 氏

主な経歴等

発達障害（自閉スペクトラム症、ADHD、LD）を持つ4人のこどもの母親で、「ゆるみ☆子育て」の代表を務める。こどものこだわりやパニックに悩みながら、星槎大学で発達障害や心理学を学ぶ。大学で書いたレポートをきっかけに、2006年から発達障害や子育て、不登校をテーマに全国で講演を行うようになり、その回数は400回を超える。NHK ハートフォーラム登壇、NHK Eテレ「超越ハピネス」に次男と出演。著書に『なんとかしなくちゃを手放したら子どもは自分から動き出す～発達障害・不登校の子を育てる77のヒント』他。

<会場> オンワード樫山仙台ビル 10階会議室(仙台市青葉区二日町12-34)

◇対象：仙台市内にお住まいかお勤めの方 ◇定員：各80名 **参加費無料**

※会場には駐車場はございません。公共交通機関か近隣の有料駐車場を利用下さい。

<申込み> 次のいずれかの方法によりお申し込み下さい。

◇「せんだいオンライン申請サービス」による申し込みは、右の二次元コードから→

URL <https://logoform.jp/form/3Prj/1730391>

◇FAXによる申し込みは、参加希望日、所属先、住所、氏名(ふりがな)、電話またはメールアドレスを記載して
こども若者相談支援センター 市民セミナー 担当:阿部 FAX 022-262-4761 まで

※9月7日(月)午前10時より受け付け開始。どちらのセミナーも開催日前日13時まで。



申し込みはコチラ

令和8年度 子育てセミナー



10/16(金) 10:00~11:30

会場：仙台市子育てふれあいプラザ（のびすく泉中央4階）

『こどもと上手に向き合うために』

このセミナーは、乳幼児の保護者の方が、安心して子育てしていくためのものです。前半は講義形式でこどもの育ち方やこどもとの関わり方などを学び、後半は子育ての疑問や困りごとについて、講師の先生と直接お話することができます。

講師：加藤 和子 氏

専門分野は精神保健、社会福祉。東北福祉大学大学院社会福祉学研究科修士課程修了後、精神保健福祉総合センターなどの行政機関で相談業務に従事。平成19年より聖和学園短期大学保育学科で教鞭をとられ、教授、学科長を歴任。その後、聖和学園短期大学兼任講師、仙台白百合女子大学非常勤講師を務められました。現在は、国土交通省東北地方整備局外部カウンセラーとして勤務されるほか、仙台市精神医療審査会委員を務められています。

対 象：仙台市内在住の乳幼児を子育て中の保護者の方

託児あり（1歳6か月～未就学児、定員6名）親子同席での受講も可。事前申込必要。

定 員：15名(先着) 費用：無料

※ 託児利用にあたっての注意事項

- ・病児、病後児のお預かりはできません。（通院中や薬を飲んでいる場合、風邪症状がある場合など）
- ・自宅での検温をお願いします。37.5℃以上の場合は、お預かりできません。お預かり中に体調が悪いと判断した場合には、途中で迎えに来ていただくことがあります。
- ・当日、お子さんの様子を当日票に記入していただきます。子育てセミナー開始 15 分前から託児の受付を開始します。時間に余裕を持ってお越しください。

●申込先● 仙台市こども若者相談支援センター

以下のいずれかの方法により、お申込みください。

- ① 「せんだいオンライン申請サービス」による申し込み。

申し込み URL：<https://logoform.jp/form/3PrJ/1702904>

- ② 電話による申し込み。（TEL：022-214-8602 担当：伊東）

受付期間 令和8年9月7日(月)10時～10月9日(金)17時まで



申込はこちら

主 催：仙台市こども若者相談支援センター

共 催：仙台市子育てふれあいプラザ（のびすく泉中央）

問合せ：仙台市こども若者相談支援センター（電話：022-214-8602）

