



仙台市こども若者相談支援センター
所長 星 恭典
Tel : 022-214-8602
第74号 令和6年 10月 8日



ふれ広行事「野外活動～泉ヶ岳に行こう～」

9月17日(火)に泉ヶ岳に行ってきました。本体とサテライトでの合同行事となり、20人を超えた参加者でにぎやかな雰囲気での活動となりました。まず、「カレー作り」「沢遊び」の自分がしたいと思うグループに分かれて活動しました。通所者は、それぞれの活動に夢中で取り組んでいました。昼食後は、スキー場で、フリスビーで遊んだり、ベンチに座って休んだり、虫を探して観察したり大自然を満喫しました!!活動後は、「また行きたい」と話す通所者達もたくさんいました。とても充実した時間を過ごすことができました。

調理活動「カレー作り」

調理班は、職員の方に作業工程やアドバイスを受けながら、野菜を切ったりいためたりして、おいしいカレーができました!!自分たちで作ったカレーはおいしく、あっという間に鍋が空っぽになりました♪



野菜が柔らかくなるまでこだわって、おいしく出来ました!



フリー活動

昼食後はフリー活動の時間です。草原を駆け回ったり、バレーボールをしたり、大自然の中リラックスしてのびのびと過ごすことが出来ました。



ふれ広クッキング

～スイートポテトを作りました～

旬のサツマイモを使ってスイートポテトを作り、みんなで味わいました。サツマイモの固い皮をむいたり、成形する前に水分を蒸発させたり、苦戦したところもありましたが、なめらかでとてもおいしいスイートポテトができました!!あまりのおいしさに、「もっと食べたい!」「お店のよりおいしい!」などの感想も出ていました。大満足な出来上がりになりました。



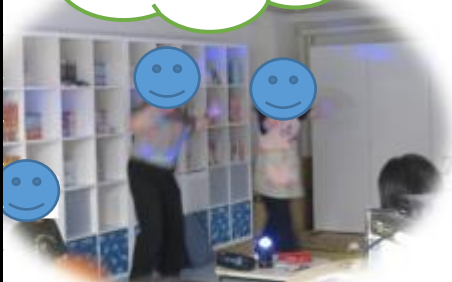
10月のイベントスケジュール

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM					
PM	行事で使う食材の買い出しに行きます！お手伝い募集中です！		スポーツ活動	お散歩クラブ ～錦町編～	
	7	8	9	10	11
AM			生協に買い出し♪		野外炊飯活動 in 「水の森公園 キャンプ場」
PM		グリーンプロジェクト		スマホ大会♪	
	14	15	16	17	18
AM	スポーツの日		ふれ広初！マジック ショーの開幕☆		
PM		工作デー！ フラ板作りの日		ふれ広カフェ♪ 不思議なmagician 14時OPEN予定	Let's！Dancing！ ボディーメイクDay☆
	21	22	23	24	25
AM					
PM			温泉卓球会		お散歩クラブ ～出張編～
	28	29	30	31	
AM	リラックス・ ヒーリングDay			電車やバスを使って少し遠くにお散歩に行きませんか？	
PM		レトロゲーム大会♪ (ぶよぶよ・テトリス・ボン バーマンなど…)			

本体アクセスマップ



行事以外の活動の様子♪



歌いたい！踊りたい！と思ったら・・・カラオケ大会♪



暑さも和らぎ、木町通り体育館でのスポーツ活動も再開しました！！



ふれあい広場は、「学校に行けない」、「日中の安定した居場所が欲しい」という青少年のための通所スペースです。小学校高学年からおおむね20歳までの方が利用可能です。また、中学校卒業後の青少年に対しては、就労支援・進路相談も行っています。本体では、通所者に対し個々に合った細やかな支援を行うため、担当者（専任相談員）を決めていますので、気軽に御相談ください。

ふれあい広場本体	サテライト駅東口	サテライト泉中央	サテライト長町
月～金 9:30～16:00	月・火・木・金 9:00～17:00	火・水・木・金 9:00～17:00	月・水・木・金 9:00～17:00