

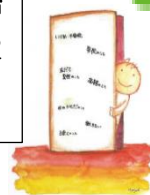
# ふれひろ だより

仙台市こども若者相談支援センター

所長 小池 健治

TEL : 022-214-8602

第89号 令和8年5月1日



♪今年度もふれあい広場をよろしくお願ひします♪

## 「ふれあい広場」ってどんなところ??

ふれあい広場は、学校に行っても安らげない、または学校や自宅以外の日中の安定した居場所を必要としている青少年たちが、それぞれのペースで自由に、好きなことをして過ごすことができるフリースペースです。専任相談員をはじめ、様々なスタッフが、電話・メールでの連絡を通して通所者たちに近況を聞いたり 悩みがあれば励ましたりなど、通所する子供たちに寄り添いながら支援をしています。また、昨年度も様々な行事・イベントを行ってきました。所内では、講師の先生をお招きしてのアート活動「ネイルチップ作り」や文化祭、など、とても盛り上がりました。また、所外活動では、近隣の体育館を利用してのスポーツ活動や、泉ヶ岳、高砂中央公園、松島へ行き様々な活動も実施しました。今年度も通所者が楽しく取り組めるような活動を企画・運営していきたいと考えています。



3月13日(金)に行われたふれ広納会の様子です♪この発表スペースで、ギター、ベース、ドラムなどの楽器を演奏することができます。全く楽器に触ったことのない通所者や相談員もみんなで練習したりしています♪ここでは寝転がったりして、マンガを読んだりスマホを見てのんびりもできます。

## 「ふれ広」での過ごし方♪

基本的にとっても自由です!「この時間は勉強しなくてはいけない・・・」「みんなの活動に混ざらなきゃ・・・」という縛りもありません◎写真のような休憩スペースで一人でのんびりしたり、通所者同士で推しや好きなものや趣味のお話をしたりしています♪最近ではトランプやUNOなどのカードゲーム、近隣へのお散歩も人気です。「〇〇に行ってみたくて、一人だと不安」と言うことがあれば、付き添いも可能です!もちろん、「家だと勉強に集中できないから広場で勉強したい」などの使い方もOK!また、高校進学や就労活動を希望した通所者には、学校訪問や採用面接の練習などを個別に支援しています。



学習室では、静かに自分のペースで学習できます。個々が持参した教材での学習についてサポートをしています。また、就労支援として、一緒にアプリでアルバイト検索をしたり、面接練習をしたりもできますよ。

エアロバイクと卓球台があり、軽い運動もできます。運動が苦手な通所者も、のんびり自分のペースのできるので好評です♪



## 5月イベント情報♪

	月	火	水	木	金
A M				🎵	1
P M					
A M	4	5	6	🎵	7
P M					🔪 クリーンプロジェクト
A M	11	🍵	13	🎾	15
P M	🎴	🍵 *ほかほか* ティータイム			🌳 青葉山で♪ テニス・お散歩
A M	📖	19	🍀	21	22
P M	🖋️		👉 お散歩クラブ		
A M	25	26	🧴	28	29
P M		🧴 ボディ	🧴 カラージュ イベント		

### 仙台市こども若者相談支援センター

仙台市青葉区錦町 1-3-9 錦町庁舎 2階

TEL : 022-214-8602

FAX : 022-262-4761

地下鉄「勾当台公園駅」下車

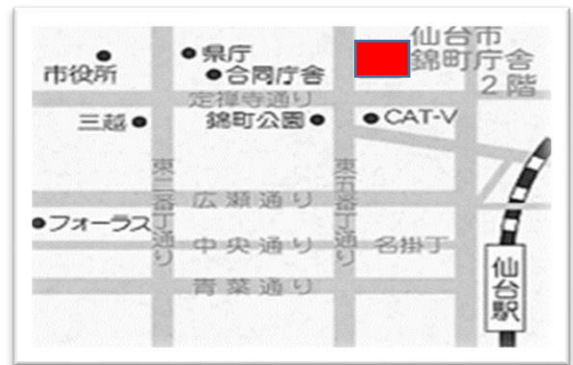
公園1番出口より徒歩10分

JR「仙台駅」下車 徒歩15分

市営・宮交バス「県庁市役所前」下車

徒歩10分

### 本体アクセスマップ



ふれあい広場は、「学校に行けない」、「日中の安定した居場所が欲しい」という青少年のための通所スペースです。小学校高学年からおおむね20歳までの方が利用可能です。また、中学校卒業後の青少年に対しては、就労支援・進路相談も行っています。本体では、通所者に対し個々に合った細やかな支援を行うため、担当者（専任相談員）を決めていますので、気軽に御相談ください。

ふれあい広場本体	サテライト駅東口	サテライト泉中央	サテライト長町
月～金	月・火・木・金	火・水・木・金	月・水・木・金
9:30～16:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00