

令和8年度 精神保健家族教室



太白区では、精神疾患がある方のご家族を対象に、精神保健家族教室を実施しています。今年度も、ご家族同士が交流できる場だけでなく、講話を通した学びの場も企画しております。ぜひご参加ください。

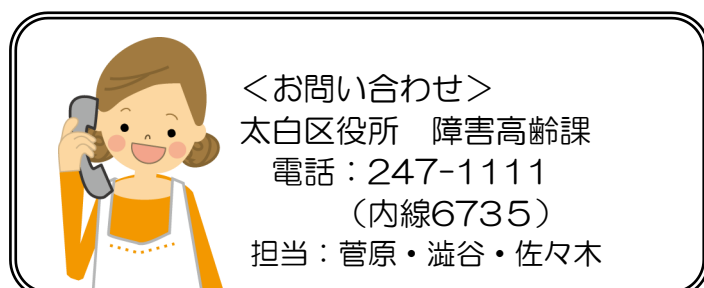
日程	内容	場所
5月12日（火）	座談会	太白区役所3階 健康診査室
6月9日（火）	講話と座談会 「生活保護について」	太白区役所3階 健康教育室
7月21日（火）	講話と座談会 「障害福祉サービスについて」	太白区役所3階 健康教育室
8月25日（火）	講話と座談会 「第1回：当事者からのお話」	太白区役所3階 健康教育室
9月29日（火）	講話と座談会 「当事者家族からのお話」	太白区役所3階 機能訓練室
10月27日（火）	講話と座談会 「家族の関わり方について」	太白区役所3階 機能訓練室
11月24日（火）	講話と座談会 「相談支援事業所について」	太白区役所3階 健康教育室
12月22日（火）	講話と座談会 「健康づくりについて」	太白区役所3階 健康教育室
2月9日（火）	講話と座談会 「第2回：当事者からのお話」	太白区役所3階 健康診査室
3月9日（火）	座談会	太白区役所3階 健康教育室

※講師等の都合により、一部内容が変わることがありますので、詳しくは開催月の市政だよりをご覧ください。

時間：午後1時30分～午後3時30分



✿ご興味や気になる点がございましたら、下記の担当までお問合せ下さい✿



精神保健家族教室はどんなところ？

ご家族皆さまの、たくさんのご参加をお待ちしています！

精神保健家族教室は、同じ立場の家族同士が出会える場です。他の場所では話しにくいことも、安心して話すことができます。



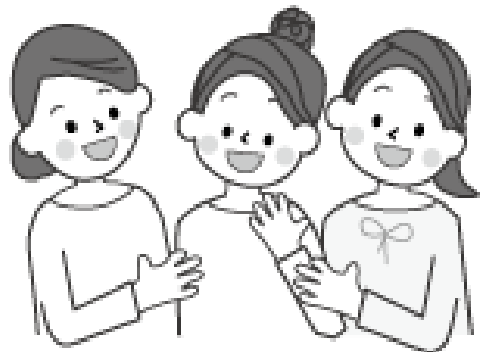
お医者さんや当事者の方を講師に招いて色々な話を聞く機会となっています。
普段疑問に思っていることを質問することもできます。



同じ悩みを共有することで、一人じゃないと思えます。
気持ちが軽くなって、また一か月頑張れます。

☆家族教室のルール☆

- ①政治・宗教の話はしない。
- ②相手の話を批判せずに聞く。
- ③聞いたことは、外に持ち出さない。



安心できる場所を一緒に作りましょう♪