

# 太白区 市民センター事業ガイド

## 令和7年10月号

◆10月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央 市民センター Tel304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	たいはっくるからの贈り物—クラシックギターとピアノのコンサート	童謡、ポップス、クラシックなど幅広いジャンルからおなじみの曲を演奏します。	どなたでも	10/18(土) 10:30~11:30	無料	不要 直接会場へ
	みんなの元気講座・秋編	「モルック」、簡単な筋トレとストレッチ、格闘技エクササイズで身体を動かします。	成人 ・40人 〔先着〕	11/5、11/12 各水曜日 11/18(火) 各回10:00~11:30 <b>連</b>	無料	10/8 10:00~ 電話または窓口へ
	太中ふれあいサロン 長町まち歩き—下町の風情にふれる	大勢の買い物客が行き交っていた頃の痕跡を訪ねながら、商店街を中心に歩きます。	高校生以上の方 ・10人 〔先着〕	11/8(土) 10:00~12:00	無料	10/11 10:00~ 電話または窓口へ
西多賀市民センター Tel244・6721 fax244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	大人の健康講座 整えよう! 自分の身体	体力測定で自分の状態を知り、スローエアロビックや薬膳で身体の整え方を学びます。	成人 ・20人 〔先着〕	11/18、12/16 各火曜日 1/9、1/23 各金曜日 各回10:00~11:30 <b>連</b>	無料	10/10 10:00~ 電話または窓口へ
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田・鉤取まち巡り—古の笹谷街道を歩く	「山田・鉤取まち物語管理運営委員会」の会員の案内で、山田・鉤取地域を巡ります。	小学生~成人 ・20人 〔先着〕 ※小学生は保護者同伴	11/9(日) 9:30~12:00 ※小雨決行。 大雨の場合は、 11/16(日) に延期。	保険料 24円	10/9 14:00~ 10/30 17:00 までに 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	楽元の森プロジェクト ピカボードを作ろう！	11/23に行われる「光と音楽のセレモニー」で飾るピカボードを作ります。	地域の 小中学生 ・20人 〔先着〕 	11/15(土) 9:30～12:00	無料	10/17 10:00～ 電話または窓口へ
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もに輪っ子体験ひろば「秋休み工作」	まつぼっくりやどんぐりを使って、オブジェやウェルカムボードを作ります。	小学3～6年生 ・15人 〔先着〕	10/15(水) 14:00～16:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	茂庭台すこやかライフ—歌声サロン	歌に合わせた軽体操と声楽・ピアノによるミニコンサートを開催します。	成人 ・30人 〔先着〕	10/24(金) 10:00～11:30	無料	10/8 10:00～ 電話または窓口へ
	再発見もにわだ い 秋の水道山コンサート	茂庭台緑地(水道山)散策とハーブのミニコンサートを開催します。	どなたでも ・20人 〔先着〕	10/25(土) 13:30～15:00	無料	10/10 10:00～ 電話または窓口へ
	茂庭台ファミリーひろば「クリスマスリース作り」	自然素材を利用して、クリスマスリースを作ります。	どなたでも ・10人 〔先着〕 ※小学1～4年生は保護者同伴	11/8(土) 10:00～12:00	材料費 500円	10/17 10:00～ 電話または窓口へ
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田キッズ広場「移動天文台—秋の夜空を観望しよう」	仙台市天文台の移動天文車ベガ号の望遠鏡を覗いて、星を観望しよう。	小学生親子 ・20組 〔先着〕	10/24(金) 18:30～20:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	みんなのコンサート	フィルハーモニア・ウィンド・オーケストラによる吹奏楽コンサートを開催します。	どなたでも ・100人 〔先着〕	11/8(土) 14:00～15:00	無料	10/9 10:00～ 電話または窓口へ
	市民企画講座「ポッチャを楽しもう！—ポッチャ交流会」	ポッチャの投げ方、ルールを学び、ゲームを楽しみます。	成人 ・20人 〔先着〕	11/11(火) 10:00～11:30	無料	10/8 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	知って安心！みんなで防災	子育て家庭で知っておきたい防災・減災の最新情報を学びます。	乳幼児親子 ・10組 〔先着〕	10/17(金) 11:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	フレイル予防講座	健康マージャンを楽しみながら交流し、健康寿命を延ばしましょう！	55歳以上 ・20人 〔先着〕	10/24、10/31 各金曜日 13:00～15:00	無料	10/3 10:30～ 電話または窓口へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	ざる川フェスティバル	大野田イコタ公園を会場に、地域を盛り上げるイベントを開催します。	どなたでも	10/26(日) 10:00～15:00 ●会場＝大野田イコタ公園(太白区大野田4-76)	無料 (お菓子などは実費)	不要 直接会場へ
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保ふるさと文化祭移動展示会	秋保で活動するサークルが制作した絵画や手芸、クラフトを展示します。	どなたでも	10/25(土) 10:00～16:30、 10/26(日) 10:00～15:30 ●会場＝秋保・里センター	無料	不要 直接会場へ
	秋保手づくり倶楽部「陶芸講座土にふれるひととき わたしの器づくり」	お皿、茶碗、置物などを自由創作！手回しろくろも使えます。	成人 ・15人 〔先着〕	11/28(金) 10:00～12:00	材料費 1,500円	10/11 10:00～ 電話または窓口へ
	いってみっぺ秋保スペシャルツアー「二口街道の面影を辿る野尻散策」	足軽集落として栄えた、野尻の歴史と風景を感じる散策です。	成人 ・15人 〔先着〕	12/5(金) 10:00～12:00	保険料 24円	10/15 10:00～ 電話または窓口へ

連

◆10月の市民センター休館日◆  
6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター  
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2  
Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526  
Email: tai015150@city.sendai.jp