

太白区 市民センター事業ガイド

令和8年1月号

◆1月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生出市民センター TEL281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	ワクワク！おい でライフ「いつも の食材でプチ コースを作ろう」	古民家キッチンのオー ナーシェフと一緒に、地 元の野菜などを使った メニューを作ります。	成人 ・12人 〔先着〕	2/7(土) 10:00～12:30	材料費 800円	1/15 10:00～ 電話または窓口へ
八木山市民センター TEL228・1190 fax228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	八木山みんなの カフェ 新春「希 望」の集い— 「希望の星」さん と一緒に	就労継続支援B型施設 「希望の星」利用者に よる体験談、新年に因 んだ語り、交流会を行 います。	どなたでも ・20人 〔先着〕	1/17(土) 10:00～11:30	無料	1/7 10:00～ 電話または窓口へ
山田市民センター TEL244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田音楽祭	地域で活動している音 楽団体の演奏を聴きな がら、皆さんと交流を 深めます。	どなたでも	2/1(日) 9:45～15:00	無料	不要 直接会場へ
茂庭台市民センター TEL281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	茂庭台すこやか ライフ「冬に負け ない体づくり」	ストレッチ体操、筋力ト レーニング、座ってでき るヨガと呼吸法、リズム 体操など。	成人 ・20人 〔先着〕	1/23(金) 10:00～11:30	無料	1/6 10:00～ 電話または窓口へ
	茂庭台ファミ リーひろば 「ニュースポーツ をしよう！」	広い体育館で、様々な 種目のニュースポーツ をします。	どなたでも ・30人 〔先着〕 ※未就学児は 保護者同伴	1/31(土) 10:00～11:00	無料	1/16 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東中田市民センター TEL242-1185 fax242-7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田いきいき タイム「みんなで 紡ぐ！楽しいレ クリエーション」	「協調ゲーム」や「魔法 のカード作成」など、 様々なレクリエーション を楽しめます。	成人 ・15人 [先着]	1/29(木) 10:00～11:30	無料	1/8 10:30～ 電話または窓口へ
	東中田いきいき タイム「モルック で世界に！」	フィンランド発祥の ニュースポーツ「モルック」を体験してみません か。	成人 ・20人 [先着]	2/5(木) 10:00～11:30	無料	1/15 10:30～ 電話または窓口へ
	東中田キッズ広 場	仙台89ERSアカデミー コーチによる、バスケットボール体験を実施し ます。	小学生 ・20人 [先着]	2/7(土) 14:00～15:00	無料	1/10 10:00～ 1/31 15:00 までに 電話または窓口へ
柳生市民センター TEL306-6750 fax306-7081 〒981-1106 柳生7-20-7	柳中スポーツ体 験隊	柳生中学校バドミントン 部と卓球部の皆さん に、打ち方などを分か りやすく教えてもらいま す。	小学生 ・20人 [先着]	1/31(土) 10:00～11:30	無料	1/10 10:30～ 電話または窓口へ

◆1月の市民センター休館日◆
13日(火)、19日(月)、26日(月)
◆年末年始の市民センター休館日◆
12月28日(日)～1月5日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2
Tel: 304-0377 / Fax: 304-2526
Email:tai015150@city.sendai.jp