



太白区役所からのお知らせ

“野菜の食育“で大人気！ レシピ動画を配信中♪

YouTubeチャンネル内で検索！

モーベジ



カラフル♪
パプリカソテー



野菜たっぷり！
ドライカレー



ピーマン大好き！
ピーマンの肉詰め

太白区役所では **モーニングベジタブル、**
略して「モーベジ！」として朝食と野菜を食べ
ることを応援しています。

“野菜の食育“の取り組みについては、食育通信で
詳しくご紹介していますので是非ご覧ください。
今回、食育通信No2に掲載された野菜レシピの
動画を制作しました！！
簡単でおいしく、親子クッキングも楽しめるレシピ
です！ご家庭で作ってみませんか♪



モーベジ！食育通信

食育は、気軽に！おいしく！楽しく！！
お子さんの食育をきっかけにご家族みんなの食事について考えてみませんか。
ご家族の食と健康に関する相談はお気軽に下記までご連絡下さい。

