



東北の文化に触れる 観光体験 culture



こけし絵付け体験

自分だけのオリジナルこけしづくりが楽しめる。旅の思い出作りにぴったりな絵付け体験。



さくらんぼ狩り

山形を代表する果物、さくらんぼ。もぎたての味わいをぜひさくらんぼ狩りで楽しもう！



山寺焼体験

和洋どちらにも馴染む山寺焼。手回しろくろの陶芸教室で世界にひとつだけの作品づくりを体験！



笹かま焼き体験

宮城の名産品「笹かま」が自分で焼ける！焼きたての笹かまの味わいを堪能しよう。

東北の四季に触れる イベント event



4月 霞城観桜会



5月 仙台・青葉まつり



8月 山形花笠まつり



8月 仙台七夕まつり



8月 山形大花火大会



9月 仙台定禅寺ストリートジャズフェスティバル



9月 山形 日本一の芋煮会フェスティバル



12月 仙台 SENDAI 光のページェント

仙台

とっておき グルメ

山形

海と山のおいしい恵みがそろう 仙台・山形の絶品グルメ！



牛タン

仙台牛タンは肉厚なのに柔らかい！食べ応え抜群の逸品。



ずんだ

仙台を代表するスイーツ！枝豆のさわやかな甘さが魅力。



牡蠣

栄養をたっぷり含んだ三陸漁場などでとれた生牡蠣はもちろん、蒸し牡蠣・焼き牡蠣も最高の味わい！



笹かまぼこ

ほどよい弾力と柔らかな食感がクセになる仙台土産の定番！



ずんだ

仙台にはずんだスイーツがたくさん！



ラーメン

王道から変わり種までそろった山形ラーメン。暑い夏には冷やしラーメンも！



肉そば

噛み応えのあるそばと鶏肉、冷たい鶏だしが絶妙にマッチ！



ラ・フランス

収穫後2~3週間の追熟が秘訣。特有の甘い香りはまさに「果物の女王」！



ふうき豆

青えんどう豆を砂糖で炊き上げて作る山形銘菓。上品な甘みが魅力！



さくらんぼ

全国生産量に占める割合は山形県が約7割！山形の初夏を彩る名産品。



山形牛

山形の風土が育む全国屈指の黒毛和牛。とろけるような甘い脂が特徴。



山形芋煮

しょうゆベースに里芋と牛肉が基本。県内でも地域差があって楽しめます。



日本酒

良質な米と水から作られる高品質の日本酒に、世界からも注目が。



みちのく小旅行 仙台・山形 めぐり旅

おでかけガイド

まだまだ東北を楽しむ！ 周辺観光スポット



日本三景 松島

松尾芭蕉や伊達政宗も愛したと言われる、雄大な水平線と美しい島々を望む景勝地。松島。遊覧船や展望台からの眺めも圧巻。



大正浪漫な温泉街 銀山温泉

レトロな景色が広がる山形県尾花沢市にある銀山温泉。カフェ・食べ歩きスポット・おみやげ屋も充実しており、散策が楽しい温泉街です。



世界遺産 岩手県 平泉

奥州藤原氏が築いた平安時代末期の寺院や遺跡が多く残る平泉。創建当初の姿を今に伝える中尊寺金色堂も見どころ。歴史と共に四季折々の情景も楽しめます。



楽しむ 仙台うみの杜水族館

迫力満点の大水槽・イルカやアシカのパフォーマンスに大興奮！
【住所】 仙台市宮城野区中野4-6
【TEL】 022-355-2222



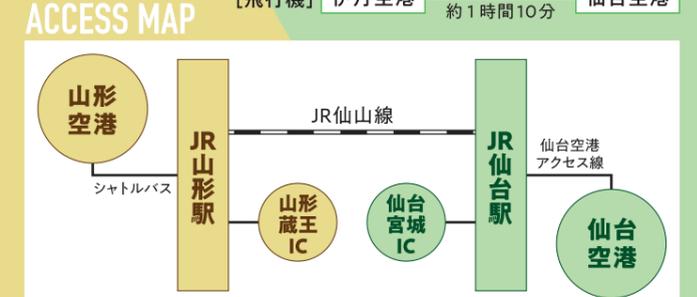
学ぶ 震災遺構 仙台市立荒浜小学校

東日本大震災当日、児童や教職員、住民が避難した小学校。その教訓と地域の記憶を伝えます。
【住所】 仙台市若林区荒浜新地端32-1
【TEL】 022-355-8517



体験する 鐘崎 総本店 笹かま館

笹かまの工場見学、手作り体験など見どころ満載。
【住所】 仙台市若林区館代町6-65
【TEL】 022-238-7170



観光情報サイト

仙台市	山形市
せんだい旅日和	VISIT YAMAGATA
QRコード	QRコード
仙台旅先体験コレクション	
発行：仙台市・山形市	2023.03



東北の人気観光地 仙台・山形には



心弾む魅力がいっぱい



見どころ満載!仙台・山形!
 仙台と山形には、おいしいグルメや豊かな自然に癒やしの温泉地などの魅力が盛りだくさん!
 おとなり同士でアクセスもしやすい仙山エリアをまとめて楽しもう!

仙台・山形をまるごと楽しむ! 1泊2日おすすめスポット

1 仙台市中心部

豊かな自然と文化に恵まれた杜の都・仙台。歴史を感じる観光名所から最新人気グルメまで、魅力満載の中心部を巡ろう!

仙台城跡
 初代仙台藩主・伊達政宗公が築いた仙台城。現在は城跡一帯が公園になっていて、高台から仙台市内が一望できます。
 [住所] 仙台市青葉区川内1

大崎八幡宮
 瑞鳳殿

定禅寺通
 季節イベントの会場としても親しまれる仙台のシンボルロード。

その他、仙台朝市にもおすすめグルメがたくさん!

ずんだシェイク ひょうたん揚げ

齋藤惣菜店ころっけや Picks Salad

2 作並温泉

1796年の開湯以来、歴代仙台藩主の隠し湯と伝えられ、正岡子規や土井晩翠など多くの文化人からも愛されてきた仙台の奥座敷。肌によさしい泉質と豊富なお湯から「美女づくりの湯」とも言われ、露天風呂や岩風呂、立ち湯など多彩な湯巡りを楽しめます。

カクテルセミナーで楽しむ3品込みアイスキー

ニッカウヰスキー 宮城峡蒸溜所
 ウヰスキーの製造工程の見学や歴史展示、試飲も楽しめます。
 ※予約優先制
 [住所] 仙台市青葉区ニッカ1

3 山寺

山の断崖に寺院が建つ様子からその名が付いた山寺。長い石段を登る道中で数々の史跡や絶景が楽しめるパワースポット!

宝珠山立石寺
 山寺の正式名称は宝珠山立石寺。写真に収めたい美しい風景が満載!
 [住所] 山形市山寺4456-1

山寺グルメ

だしそば
 名店「美登屋」で食べ応え抜群の「だしそば」をぜひ味わって。

玉こんにゃく
 山寺に登る前に食べて力をつけるため「力こんにゃく」とも呼ばれるそう。

4 山形駅周辺

城下町の名残をとどめる市街地には、明治時代に建てられた洋風建築や洋館が建ち並び、レトロ散歩にぴったり! グルメスポットも

霞城公園
 山形城跡を整備した公園。約1,500本の桜の名所としても有名。
 [住所] 山形市霞城町1-7

5 文翔館
 大正時代初期の洋風建築を代表する建物。国の重要文化財指定。
 [住所] 山形市放籠町3-4-51

五大堂 **根本中堂** **垂水遺跡**

6 蔵王温泉

山形県内で最も古い歴史を持つ名湯。湯気が立ち上る温泉街での散策や湯巡りはもちろん、バラエティに富んだ周辺スポットもあわせて楽しむのがおすすめ!

蔵王はジンギスカン発祥の地!?
 温泉街の至る所で目に入る「ジンギスカン」の看板。鉄鍋を使ったジンギスカンのスタイルは、鋳物生産が盛んな山形市銅町で生まれたという説も。

御釜
 宮城・山形の県境にある火口湖。エメラルドグリーンの湖面から漂う神秘的な雰囲気を感じて。

7 定義

約800年前、平家の重臣・平貞能が源平合戦後に隠れ住んだ土地で、戦から守り抜いた阿彌陀如来の掛軸が祀られていることから「庶民信仰の場」として栄えました。

五重塔
 平貞能への報恩感謝と供養、人類の恒久平和を祈念する高さ29mの塔。秋は境内の紅葉も美しく、五重塔とともに撮影する人で賑わいます。

写経体験
 御廟・貞能堂で気軽に写経体験。自身の経験や所要時間に合わせて6種類のお手本から選べます。

定義如来西方寺
 縁結び・子授・安産などのご利益があると有名で、毎日多くの人たちが訪れています。
 [住所] 仙台市青葉区大倉字上下1

7 定義

約800年前、平家の重臣・平貞能が源平合戦後に隠れ住んだ土地で、戦から守り抜いた阿彌陀如来の掛軸が祀られていることから「庶民信仰の場」として栄えました。

写経体験
 御廟・貞能堂で気軽に写経体験。自身の経験や所要時間に合わせて6種類のお手本から選べます。

定義如来西方寺
 縁結び・子授・安産などのご利益があると有名で、毎日多くの人たちが訪れています。
 [住所] 仙台市青葉区大倉字上下1

7 定義

約800年前、平家の重臣・平貞能が源平合戦後に隠れ住んだ土地で、戦から守り抜いた阿彌陀如来の掛軸が祀られていることから「庶民信仰の場」として栄えました。

写経体験
 御廟・貞能堂で気軽に写経体験。自身の経験や所要時間に合わせて6種類のお手本から選べます。

定義如来西方寺
 縁結び・子授・安産などのご利益があると有名で、毎日多くの人たちが訪れています。
 [住所] 仙台市青葉区大倉字上下1

7 定義

約800年前、平家の重臣・平貞能が源平合戦後に隠れ住んだ土地で、戦から守り抜いた阿彌陀如来の掛軸が祀られていることから「庶民信仰の場」として栄えました。

写経体験
 御廟・貞能堂で気軽に写経体験。自身の経験や所要時間に合わせて6種類のお手本から選べます。

定義如来西方寺
 縁結び・子授・安産などのご利益があると有名で、毎日多くの人たちが訪れています。
 [住所] 仙台市青葉区大倉字上下1

温泉・自然・歴史をさらに満喫!

5 秋保温泉

仙台市街地からもほど近い、自然あふれる仙台の奥座敷、奥州三名湯の一つである「秋保温泉」。名取川の渓谷沿いに広がる温泉街は、美術館やワイナリーなどの施設がそろっていて散策にもおすすめ! 迫力ある奇岩や秋保大滝など、四季折々の景観も楽しめます。

お土産にもぴったり

秋保ワイナリー
 ショップだけでなく、日中はカフェとしても営業。ブドウ畑を眺めながらつづぐのも◎!
 [住所] 仙台市太白区秋保町湯元枇杷原西6

秋保グルメ

アキウ舎
 地元の野菜をふんだんに使用したメニューが魅力の古民家カフェレストラン。

さいちの秋保おはぎ
 「主婦の店さいち」のおはぎは、甘さ控えめのたっぷりあんこで食べ応え抜群!

KOMOREBI gelato
 牧場直営のジェラート工房。搾りたて生乳で作られる牛乳本来の風味が最高!

6 蔵王温泉

山形県内で最も古い歴史を持つ名湯。湯気が立ち上る温泉街での散策や湯巡りはもちろん、バラエティに富んだ周辺スポットもあわせて楽しむのがおすすめ!

蔵王はジンギスカン発祥の地!?
 温泉街の至る所で目に入る「ジンギスカン」の看板。鉄鍋を使ったジンギスカンのスタイルは、鋳物生産が盛んな山形市銅町で生まれたという説も。

御釜
 宮城・山形の県境にある火口湖。エメラルドグリーンの湖面から漂う神秘的な雰囲気を感じて。

7 定義

約800年前、平家の重臣・平貞能が源平合戦後に隠れ住んだ土地で、戦から守り抜いた阿彌陀如来の掛軸が祀られていることから「庶民信仰の場」として栄えました。

写経体験
 御廟・貞能堂で気軽に写経体験。自身の経験や所要時間に合わせて6種類のお手本から選べます。

定義如来西方寺
 縁結び・子授・安産などのご利益があると有名で、毎日多くの人たちが訪れています。
 [住所] 仙台市青葉区大倉字上下1

7 定義

約800年前、平家の重臣・平貞能が源平合戦後に隠れ住んだ土地で、戦から守り抜いた阿彌陀如来の掛軸が祀られていることから「庶民信仰の場」として栄えました。

写経体験
 御廟・貞能堂で気軽に写経体験。自身の経験や所要時間に合わせて6種類のお手本から選べます。

定義如来西方寺
 縁結び・子授・安産などのご利益があると有名で、毎日多くの人たちが訪れています。
 [住所] 仙台市青葉区大倉字上下1

7 定義

約800年前、平家の重臣・平貞能が源平合戦後に隠れ住んだ土地で、戦から守り抜いた阿彌陀如来の掛軸が祀られていることから「庶民信仰の場」として栄えました。

写経体験
 御廟・貞能堂で気軽に写経体験。自身の経験や所要時間に合わせて6種類のお手本から選べます。

定義如来西方寺
 縁結び・子授・安産などのご利益があると有名で、毎日多くの人たちが訪れています。
 [住所] 仙台市青葉区大倉字上下1

5 秋保温泉

仙台市街地からもほど近い、自然あふれる仙台の奥座敷、奥州三名湯の一つである「秋保温泉」。名取川の渓谷沿いに広がる温泉街は、美術館やワイナリーなどの施設がそろっていて散策にもおすすめ! 迫力ある奇岩や秋保大滝など、四季折々の景観も楽しめます。

お土産にもぴったり

秋保ワイナリー
 ショップだけでなく、日中はカフェとしても営業。ブドウ畑を眺めながらつづぐのも◎!
 [住所] 仙台市太白区秋保町湯元枇杷原西6

秋保グルメ

アキウ舎
 地元の野菜をふんだんに使用したメニューが魅力の古民家カフェレストラン。

さいちの秋保おはぎ
 「主婦の店さいち」のおはぎは、甘さ控えめのたっぷりあんこで食べ応え抜群!

KOMOREBI gelato
 牧場直営のジェラート工房。搾りたて生乳で作られる牛乳本来の風味が最高!

6 蔵王温泉

山形県内で最も古い歴史を持つ名湯。湯気が立ち上る温泉街での散策や湯巡りはもちろん、バラエティに富んだ周辺スポットもあわせて楽しむのがおすすめ!

蔵王はジンギスカン発祥の地!?
 温泉街の至る所で目に入る「ジンギスカン」の看板。鉄鍋を使ったジンギスカンのスタイルは、鋳物生産が盛んな山形市銅町で生まれたという説も。

御釜
 宮城・山形の県境にある火口湖。エメラルドグリーンの湖面から漂う神秘的な雰囲気を感じて。

7 定義

約800年前、平家の重臣・平貞能が源平合戦後に隠れ住んだ土地で、戦から守り抜いた阿彌陀如来の掛軸が祀られていることから「庶民信仰の場」として栄えました。

写経体験
 御廟・貞能堂で気軽に写経体験。自身の経験や所要時間に合わせて6種類のお手本から選べます。

定義如来西方寺
 縁結び・子授・安産などのご利益があると有名で、毎日多くの人たちが訪れています。
 [住所] 仙台市青葉区大倉字上下1

7 定義

約800年前、平家の重臣・平貞能が源平合戦後に隠れ住んだ土地で、戦から守り抜いた阿彌陀如来の掛軸が祀られていることから「庶民信仰の場」として栄えました。

写経体験
 御廟・貞能堂で気軽に写経体験。自身の経験や所要時間に合わせて6種類のお手本から選べます。

定義如来西方寺
 縁結び・子授・安産などのご利益があると有名で、毎日多くの人たちが訪れています。
 [住所] 仙台市青葉区大倉字上下1

7 定義

約800年前、平家の重臣・平貞能が源平合戦後に隠れ住んだ土地で、戦から守り抜いた阿彌陀如来の掛軸が祀られていることから「庶民信仰の場」として栄えました。

写経体験
 御廟・貞能堂で気軽に写経体験。自身の経験や所要時間に合わせて6種類のお手本から選べます。

定義如来西方寺
 縁結び・子授・安産などのご利益があると有名で、毎日多くの人たちが訪れています。
 [住所] 仙台市青葉区大倉字上下1