



こころとからだをリフレッシュ！ ネイチャーデトックス旅



テーマについて

東北の豊かな自然を感じられる公園や
地域の魅力が詰まった道の駅を回るドライブコース
大自然でネイチャーデトックスを行うことができる

- ・ 土に触れることでストレス耐性免疫の調節に良い影響がある
- ・ 鳥のさえずりなど自然の音はストレス緩和に効果的
- ・ 花を鑑賞することで、ストレスホルモンが約21%~28%減少

ターゲット

東北で仕事を頑張っている人
リフレッシュしたい人

森林や草花、公園や木造建築など自然に触れることでストレス軽減！

モデルコース

所要想定日数：1泊2日

1日目

10:00 仙台駅 出発

｜釜房ダムの桜並木を通りながらドライブ

11:30 森のピザ工房工房ルヴォワール 到着

13:00 国営みちのく杜の湖畔公園 到着

18:00 夜桜ライトアップ鑑賞

2日目

10:30 2日目スタート！

11:30 河北町児童動物園 到着

12:00 Link MURAYAMA 到着

14:00 道の駅おおえ 到着



森のピザ工房 工房 ルヴォール

宮城県柴田郡川崎町小野二本松53-9



昭和初期に開校され100年の歴史がある
旧川崎小学校・腹帯分校を活用

地元の食材を使い美味しさ倍増！！
地産地消へのこだわり

蔵王の象徴である『お釜』に見立てた
チーズたっぷり絶品「蔵王のお釜ピザ」

森林に囲まれながらお腹も心も満たせる

国営みちのく杜の湖畔公園

宮城県柴田郡川崎町前川松葉森山6-5



夜Ver

四季折々の花々を見ることができる
(水仙・桜・パンジー・ビオラ)

4月になると夜桜ライトアップが
開催される

ラケットやボールのレンタルがあり
手ぶらでも運動を楽しめる

ふるさと村エリアの古民家で
ほっと一息

宿泊施設

「HANABUSA DOGlamping」

焚き火あり！ドッグランあり！

大自然に囲まれながら愛犬と過ごせる
グランピング施設！

宿泊料金：1室大人2人 ¥30,000～

※12～3月中旬は冬期休業

みちのく公園から約20分



「エコキャンプみちのく」

みちのく杜の湖畔公園内にあるキャンプ場

蔵王連峰を背景に自然観察！

BBQでお腹を満たした後は
満天の星空が見えるかも..！

宿泊料金

・テント ¥1,800～2,300

・コテージ ¥16,000～19,000

河北町児童動物園

山形県西村山郡河北町谷戊地81



正門がない！



町役場の敷地内にある小さな動物園
20種類の動物を飼育

怪我などで保護された
野生鳥獣を救護している

年中無休24時間営業
いつでも無料で入場できる

地元の農家の方々が主に動物の餌を提供
長く地域に愛されている山形唯一の動物園

Link MURAYAMA

旧楯岡高校 山形県村山市楯岡荒町2丁目1-1



校章

旧楯岡高校をリノベーションした施設

オープンスペースが多くあり
休憩したりゆったりお話をしたりできる

施設内にピザ屋さんやベーグル屋さんがあり
学校の雰囲気を感じながら食事ができる

体育館は 予約がなくても利用でき
体をうごかすことができる

道の駅 おおえ

山形県西村山郡大江町藤田 2 1 8 - 1



リニューアル前



2024年10月5日リニューアルオープン

愛称「コラマカゼ」

最上川舟唄が由来。大江は最上川舟唄発祥の地

温泉施設が隣接

疲れたからだを癒やせる

広々とした施設

地元の新鮮な食材を購入できる

まとめ

01

東北の自然豊かな魅力を感じながらネイチャーデトックス

02

朝から夜まで一日中楽しむことができ
一瞬一瞬の様々な景色を堪能することができる

03

ドライブをしながら楽しく日頃のストレスを解消！

ドライブスタンプラリーを通して、**こころとからだを**
リフレッシュできること間違いなし！！

<クリア特典>

-sanbika 山美果-
「アップルハーブティーセット」
(¥1000相当) ⇒



-天然回帰-
「オーガニックアロマ商品」
除菌スプレー＋虫除けミスト
(¥3000相当) ⇒

