



ぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートします。これからの季節は爽やかな風を感じながら、外に出て過ごすのも気持ち良いですね。ぜひ、お散歩がてら、にこにこルームに足を運んでみませんか？今年度もたくさんの方々との出会いを、スタッフ一同楽しみにしています。4月からも楽しいつどいや、子育ての学びとなる講座を予定していますので、ぜひ遊びにきてくださいね。お待ちしております。

4月の予定

月	火	水	木	金
1 支援室休室 園庭開放 電話相談のみ	2 	3 保育所入所式のため、午後から、支援室、園庭開放します	4 	5
8 	9 	10 	11 	12
15 	16 	17 	18 	19
22 	23 こいのぼりを作ろう	24 	25 	26
29 昭和の日 お休みです	30 			

にこにこルームで自由に遊べる日です。(9:00~12:00, 13:00~15:00)
また、園庭の開放もしています。(9:00~12:15, 14:30~15:30)

午前中は支援室の行事の日になり、支援室開放は午後の時間のみになります。
園庭開放はいつも通り行っています。

4月1日(月)は新年度準備のため、支援室は休室となります。
4月3日(水)午前中は、保育所入所式のため、支援室・園庭開放は午後からになります。よろしくお願いたします。

災害発生時の支援室の対応について

高砂保育所は「浸水想定区域」に所在しております。風水害の避難情報発令(警戒レベル3・4)の場合、臨時休所となり、鶴ヶ谷第二保育所での代替保育になります。支援室は休室になりますので、あらかじめご了承ください、ご協力くださいますようお願いいたします。

保育士・栄養士による訪問実施中！

赤ちゃんとの遊び方・わらべうたあそびの紹介・抱っこひもの使い方・近隣の遊び場情報等、育児のお悩み事については何でもご相談ください。離乳食についてのご相談の際には、栄養士が同行することもできます。

〔電話〕 **080-1845-5190**(平日 9:30~15:00)

〔メールアドレス〕

houmon_takasago@docomo.ne.jp

(本文内に電話番号を入力してください。)

☆電話・オンラインでの
相談も受け付けています。

メール二次元コードはこちら⇒





参加申し込みはこちら

090-9035-1920

9:30~17:00

*対象年齢は、それぞれのつどいの実施日基準です。

つどい『こいのぼりを作ろう』
親子で一緒にこいのぼりを作りましょう！

日時:4月23日(火)

10:15~11:15(受付 10:00)

場所:高砂保育所ホール

対象:1歳以上のお子さんとその保護者 15組

持ち物:特になし

※親子共に汚れても良い服でいらしてください。

募集期間 4月12日(金)~4月19日(金)

“にこにこルーム”では、絵本の貸し出しをしています。「赤ちゃんの絵本って何がいいの？」など絵本で迷ったら、どうぞにこにこルームの絵本をご利用下さい。お子さんの好きな絵本を借りて、お家で楽しんでみて下さい。保護者の方向けの本や離乳食の本もありますよ！

お子様 1人2冊2週間、借りることができます。



子育て支援サークルを応援します！

高砂保育所・地域子育て支援室では、子育て支援サークルへの出前講座を行っています。

詳しくは支援室職員または、支援室直通電話

090-9035-1920 までご連絡下さい。

あぶぶの会「ひよこ」のご案内

登録制にこにこ赤ちゃんのつどい「あぶぶの会」を今年度も募集します。

育児が初めてのママ達を対象としたつどいです。子育てのノウハウを学んだり、ママ友との出会いの場として、3回シリーズで行います。

・開催日と内容

- ① 5月23日(木)『ふれあい遊び』
- ② 6月5日(木)『ママらいふ手帳活用講座』
- ③ 6月20日(木)『手作りおもちゃ』

・時間 10:15~11:00(受付 10:00)

場所:高砂保育所・子育て支援室
“にこにこルーム”

対象:概ね3~5ヶ月の第1子のお子さんとその保護者 各8組

持ち物:ママらいふ手帳, パスタオル抱っこひも

募集期間:5月7日(火)~5月17日(金)

~にこにこルームで遊びませんか~

乳幼児のお子さんとその保護者の方が利用できるお部屋です。年齢に合ったおもちゃや絵本なども、たくさんあります。保育所の園庭でも遊べます。

保護者の方々と子育てについての情報交換をしたり、支援室担当保育士に、育児で困っていることや不安なことを相談したりして、一緒に楽しい子育てをしていきましょう。



絵本はここから！
早寝 早起き 朝ごはん

早寝の役割



0~2歳児は14~16時間、3~5歳児は11~13時間の睡眠が必要と言われます。この間、子どもは脳と体を休めて回復させています。また、日中の記憶を整理し、定着させる役割も。同じ睡眠時間でも、早寝のほうが質がよいと言われます。

早起きの役割

早寝することで、目覚めも自然と早くなります。そして、陽の光を浴びることで、内臓を含めた全身が自然と目覚めていきます。薄暗くてもカーテンを開けて、自然な形で子どもが目覚められるように、意識していきましょう。



朝ごはんの役割



朝ごはんをとると体温が上がリ、体と脳が目覚めます。エネルギーも充たされるので、子どもは日中、満足するまであそびに没頭できるでしょう。そして、目一杯、脳と体を動かすことで、心地よい疲れを感じて、夜の質のいい眠りにつながります。