




新緑が美しい季節になりました。太陽の光に誘われて、ちょっぴりお出かけしたい気分になりますね♪
そんな時はおひさま組&園庭に遊びにいらしてください！皆さまをお待ちしています。



支援センター情報を発信中！
 ☆仙台市メール配信サービス 毎月のおたよりを配信
 QRコードから空メールを送信 →返信メールのURLから登録画面に進む。



5月のおひさまカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|---|--|--|----|----|
| | | | 1 開放日 | 2 開放日 | 3 | 4 |
| 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 開放日 | 8 育児講座 わらべうた1,2歳 【申込制】 PM 開放日 | 9 開放日 | 10 | 11 |
| 12 開放日 ランチタイム (12:00~12:50) | 13 開放日 | 14 親子のつどい ひよこ① 【申込制】 PM 開放日 | 15 開放日 | 16 食事講座 離乳食(初期) 【申込制】 PM 開放日 | 17 | 18 |
| 19 開放日 保育サービス相談員来所 | 20 親子のつどい ひよこ②* 【申込制】 PM 開放日 | 21 開放日 | 22 あそびのひろば おひさま シアター【申込制】 PM 開放日 | 23 開放日 | 24 | 25 |
| 26 親子のつどい ひよこ③ 【申込制】 PM 開放日 | 27 開放日 | 28 赤ちゃん広場 ベビーマッサージ 【申込制】 PM 開放日 | 29 開放日 | 30 開放日 | 31 | |

保育サービス相談員来所
 泉区役所の窓口で相談を行っている保育サービス相談員が支援室に来ます。仙台市の保育サービスや保育所・幼稚園入園について相談できますので、ご利用ください。
日時 5月19日(月)
 13:30~15:00
定員 4組(1組20分程度)
申込み 4月28日(月) 9:30から

食事個別相談会
 保育所の栄養士がお子さんの食事や離乳食などの相談に個別に応じます。
日時 6月3日(火)
 13:00~15:00
定員 4組(1組30分程度)
申込み 5月13日(火)
 9:30から

☆支援室・園庭で遊ぼう☆

支援室開放
 月~金曜日 9:30~12:30,
 13:00~15:00
園庭開放
 月~金曜日 10:00~12:30,
 13:00~15:00
 土曜日 10:00~12:30




開放時間内なら好きな時間に来て、自由に遊べる支援室&園庭です。遊具や絵本、体を動かして遊べるほか、保育士や他のママさんとのおしゃべりも楽しめます。今月は開放日全日「おひさまシアター」をします！パネルシアターやボードビル、大型絵本など、親子で楽しんでください。



5月 5・6月のお知らせ

5/8(木)「親子でふれあい わらべうた1,2歳」
 講師 絵本と木のおもちゃ 横田や 横田 敬子氏
 申込み受付中。定員になり次第、受付を終了します。

食事講座 「離乳食(初期)」

講師 長命ヶ丘保育所 栄養士



離乳食(初期~中期)の基本や調理法などをご紹介します。

日時 5月16日(金) 10:15~11:30
 場所 保育所支援室
 対象 生後4か月~8か月のお子さんと保護者
 定員 8組程度
 申込み 4月28日(月) 9:30から

赤ちゃん広場 「ベビーマッサージ」

講師 阿部 美帆氏



ベビーマッサージは大人への効果も高いそうです。親子でリラックス&リフレッシュしませんか？

日時 5月28日(水) 10:30~11:30
 場所 保育所支援室
 対象 生後3か月~11か月の赤ちゃんとの保護者
 定員 7組程度
 申込み 5月7日(水) 9:30から

6月 育児講座 ~赤ちゃんに安全なお部屋~

講師 整理収納アドバイザー 佐藤 由美子氏

室内環境や片付け方のお悩みにヒントがもらえます。赤ちゃんの時期が過ぎた方もお家の中をすっきりさせたい方はぜひ！どうぞ。

日時 6月6日(金) 10:00~11:30
 場所 保育所ホール
 対象 子育て中の保護者
 定員 15組
 申込み 5月16日(金) 9:30から



※1歳以上で保護者と離れられるお子さんは別室で遊ぶこともできます(先着5名程度)

6/24(火)「赤ちゃんの夏の生活」

講師 泉区家庭健康課 保健師

詳細は6月号でお知らせします



親子のつどい第1期 ひよこグループ【登録制】

年齢に合わせた遊びを楽しんだり、保護者同士の交流をすることができます。

対象 1歳のお子さんと保護者

※なるべくお休みしないで参加できる方

※支援センター事業に初めて参加される方優先

日程 全4回 ①5/14(水) ②5/20(火)

③5/26(月) ④6/4(水)

時間 10:15~11:30

場所 保育所支援室

定員 6組程度

申込み 4月23日(水) 9:30から



仙台市サンホーム地域相談員さんとお話できる日があります

あそびのひろば「おひさまシアター」

講師:子育て支援センター 保育士

大型絵本やパネルシアター、手遊びなど、

親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

日時 ①5月22日(木) 10:30~11:30

場所 保育所支援室

対象 1歳以上のお子さんと保護者

定員 6組程度

申込み 5月1日(木) 9:30から



赤ちゃん広場 「ベビーヨガ」

講師 ヨガインストラクター 本館 祥子氏

赤ちゃんと一緒にできるヨガでリフレッシュしましょう。

日時 6月10日(火) 10:00~11:00

場所 保育所ホール

対象 生後4か月~11か月の赤ちゃんとの保護者

定員 12組程度

申込み 5月22日(木) 9:30から

《布を使った遊び》

じーじーばあ

① じーじーばあ、じーじーばあ



とんでった~



4/15 赤ちゃんひろば 「ふれあい遊び」から

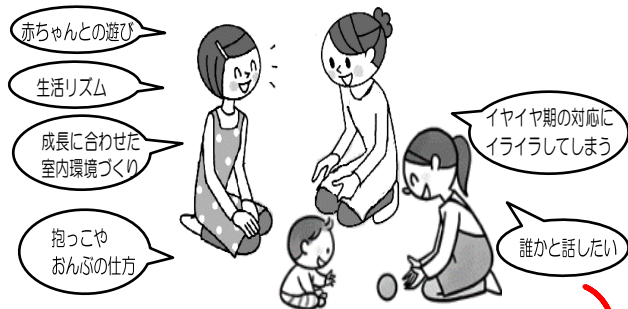
② ちりんぼろんと



ちょっとした時間で楽しめます！

「訪問相談」を行っています！

保育士2名でご家庭を訪問し、お子さんと遊んだり、あやしたりしながら、ゆったりとお話をうかがいます。子育ての疑問や困っていることの相談のほか、誰かと話したい、一日中一人で子育てをしているのがつらいなど、子育てをする中での不安や悩みなども、話すことで気持ちが軽くなるかもしれません。お気軽にご連絡くださいね。



仙台市長命ヶ丘保育所 地域子育て支援センター

仙台市泉区長命ヶ丘5丁目2-1

TEL 378-0220

※電話での申込み、問い合わせは、月~金曜日の9:30~12:30, 13:00~17:00の間をお願いします。

♥訪問型子育て支援事業の紹介♥

【訪問専用電話】080-1676-5190

【メールアドレス】 choumei-houmon521@docomo.ne.jp

※電話での申し込みは月~金 9:30~15:00(祝日を除く)

メールの方は電話番号をご記入ください。

※訪問時間は月~金 10:00~15:00

