

あいあい通信 8月号



電話申し込み・問い合わせ
 (月～金) 8:45～15:30
 支援センター専用電話
 080-8603-1139
 太白区向山4丁目27-11
 令和7年度 No. 5

梅雨が明け気温がぐんぐん上がり、今年の夏も暑くなりそうですね。暑さを避けながら過ごす場所として、支援室「あいあいルーム」へ遊びに来てください。お待ちしております。

熱中症対策として、お水やお茶など水分補給できるものをお持ちください。



月	火	水	木	金	土
<p>子育て通信 6月号に掲載していた「カブトムシの幼虫」が成虫(メス)になりました!</p>  <p>日中はかくれんぼしていることが多いですが、ぜひ見に来てください! 保育所の別のクラスで誕生したオスも加わります!</p>				1 赤ちゃんタイム	2 園庭開放
4	5 すくすく広場 「さわって遊ぼう」 赤ちゃんタイム	6 ぶちあいあいのつどい 「さわって遊ぼう」 赤ちゃんタイム 栄養士相談 15:30～	7 特別企画! 「寒天遊びを楽しもう」	8 赤ちゃんタイム	9 園庭開放
11 山の日	12 赤ちゃんタイム	13 赤ちゃんタイム	14	15 支援室開放は 12:00まで (園庭開放は通常通り)	16 園庭開放
18	19 赤ちゃんタイム	20 あいあいのつどい 「さわって遊ぼう」 赤ちゃんタイム	21	22 赤ちゃんタイム	23 園庭開放
25 保育サービス相談員さん に聞いてみよう	26 赤ちゃんタイム	27 赤ちゃんタイム	28 育児講座 「イヤイヤ期を 乗り越えよう!」	29 赤ちゃんタイム	30 園庭開放

◎支援室開放

月・木 9:30～15:00 (0歳～未就学児)
 火・水・金 9:30～13:00 (0歳～未就学児)
 13:00～15:00 (赤ちゃんタイム)
 0歳の赤ちゃんのみ

★親子のつどいや育児講座などある日は、開放時間が変更になります。

◎園庭開放

月～金 10:00～15:15
 土 10:00～12:00

☆土曜日の園庭開放利用の際は、事務所へお声がけください。

特別企画! 「寒天遊びを楽しもう」(申込制)

日時: 8月7日(木) ①10:00～10:45
 ②11:15～12:00

場所: 向山保育所 支援室
 対象: 1歳半以上のお子さんと保護者 各5組 先着順
 内容: ちぎったり、型抜きをしたり、ヒンヤリ冷たい寒天の感触を親子で楽しんでみませんか?
 申込: 7月28日(月)～先着順

9月のカレンダー「トンボ」

自由来所でカレンダーを親子一緒に作ってみませんか?
 トンボの体は、お子さんの足型をとり作ります。
 ☆遊びに来た日に作るができます。
 (つどいや講座がある時は除く)



～支援室(あいあいルーム)からのお知らせ～

★5(火)・6(水)・7(木)・20(水)・25(月)・28(木)
 ⇒申込制の事業の為、支援室開放は13:00からになります。
 ★15(金)
 ⇒支援室清掃の為、支援室開放は12:00までになります。

☆ 駐車場・駐輪場があります。駐車場が満車の時は、お近くの有料駐車場をご利用ください。
 ☆ 感染症の流行、災害、講師の都合により内容や時間を変更、または休止する場合があります。ご了承ください。

【旬の夏野菜を食べよう! ピーマンのきんぴら】

夏野菜の「ピーマン」を使った簡単おすすめメニューをご紹介します。

【材料】
 ・ピーマン (中3個)
 ・にんじん (中1/3本)
 ・ごま油 適量
 ・砂糖 4g
 ・醤油 5g
 ・白いりごま 4g (大さじ2/3)
 ☆

材料の目安
 (大人2人分)



【作り方】①ピーマンとにんじんを千切りする。
 ②フライパンにごま油を引き、①のにんじんを炒める。
 ③にんじんがしんなりしたら、ピーマンを入れ、☆の調味料で味をつける。
 ④最後にいりごまを入れて出来上がり!

赤や黄色のパプリカを入れると彩りアップ! カレー粉を仕上げに入れると風味がアップ! 美味しく召し上がれ!



事業のお知らせ(募集)

申込はこちら

支援室電話 080-8603-1139

(月～金 8:45～15:30)



- ★申込期間は、各イベントごとに設けていますので、ご確認の上、お申込みください。
- ★先着順以外の事業は、募集人数を超えた場合、抽選となります。**駐車場は限りがあるため抽選となります。**申込期間終了後に、抽選結果を電話でお伝えします。

向山保育所の栄養士に食事相談ができます

「離乳食の進め方はこれでよいのかな？」
 「あまり食べてくれない、どうしよう。」
 食事に関する悩みを保育所の栄養士に相談してみませんか？ 個別に相談ができます。



日時：8月6日(水) 15:30～16:30
 対象：未就学のお子さんと保護者 先着2組
 ★来所相談かオンライン相談で行えます。
 (1組20分程度)

申込：7月28日(月)～8月1日(金) 先着2組

「保育サービス相談員に聞いてみよう！」

太白区保育給付課より、保育サービス相談員さんが来室します。保育所・保育園等の入所入園の相談や保育サービスの情報を聞くことができます。お子さんが支援職員と一緒に遊んでいる間に相談できます。

日時：8月25日(月) 10:00～12:00
 場所：向山保育所 支援室
 対象：未就園のお子さんと保護者 先着8組
 ①10:00～ ②10:30～ 各回2組
 ③11:00～ ④11:30～ (1組30分)

申込：8月4日(月)～8月18日(月) 先着8組

育児講座「足育～健康な身体作りのはじめの一歩～」

日時：9月4日(木) 10:00～11:00
 場所：向山保育所 支援室
 対象：0歳～1歳半のお子さんと保護者 6組
 講師：足育アドバイザー 早坂 聡子氏
 内容：「足育」とは？お子さんの健やかな発育発達を促しながら、一生使っていく足を育てることです。足のケアの方法や今後の靴選びのポイントなどお話を聞いて参考にしてみませんか？

申込：8月12日(火)～8月25日(月)

赤ちゃん広場(3回シリーズ)

月齢が近いお子さんと保護者の方が集う場です。ふれあい遊びをしたり、育児について情報交換したりなど、子育ての楽しさを感じてもらったり、交流の場になっています。



～参加した方の感想～
 他の保護者の方といろいろな話ができたり、悩みや子どもの成長を共有でき、よかったです！

対象：初めての子育てをしている方 各8組まで
 ★グループ概ね4か月～7か月のお子さん
 (令和7年2月～令和7年5月生まれ)
 ♡グループ概ね8か月～11か月のお子さん
 (令和6年10月～令和7年1月生まれ)

日時：10:30～11:30

♡8か月～11か月	★4か月～7か月	内容
① 9月11日(木)	① 9月18日(木)	「はじめまして」
② 10月9日(木)	② 10月16日(木)	「ほっとタイム」
③ 11月13日(木)	③ 11月20日(木)	「同窓会」

申込：8月4日(月)～8月28日(木)

あいあいのついで「さわって遊ぼう！」

日時：8月20日(水) 10:00～11:00
 場所：向山保育所 支援室
 対象：2歳以上のお子さんと保護者 8組
 内容：ひんやり気持ちいいウォーターベッド、ふわふわたぶたぶなど、いろいろな感触に出会えるかも!? 親子一緒に感触を楽しみながら遊んでみませんか？(可愛い虫さんがテーマになっています)

申込：7月28日(月)～8月7日(木)

育児講座「抱っこでベビーダンス！」

日時：9月3日(水) 10:00～11:00
 場所：向山保育所 ホール
 対象：0歳のお子さん(首が座っている)と保護者 10組程度
 講師：ベビーダンスインストラクター 藤本 梓氏
 内容：普段お使いの抱っこひもを用いて、赤ちゃんを抱っこしながら行います。親子で触れあう心地よさを感じながら体を動かしましょう。



申込：8月12日(火)～8月25日(月)

ぶちあいあいのついで「1歳さん集まれ！～ホールで遊ぼう～」

日時：9月9日(火) 10:00～11:00
 場所：向山保育所 ホール
 対象：1歳のお子さんと保護者 10組程度
 内容：保育所の広いホールで遊んでみませんか？音楽に合わせて体操をしたり、すべり台やトンネルなど用いて、親子で体を動かして遊びます。

申込：8月18日(月)～8月28日(木)



訪問相談のご案内

「抱っこひもの使い方はこれでよいのかな？」
 「トイレトレーニングの目安を知りたい」
 「赤ちゃんどう遊んだらいいのかな」
 「日中、こどもと二人きり、誰かに自分の話を聞いて欲しい！」

子育ての中で迷うこと、不安に思うこと、誰かに聞いてみたいと思うことありませんか？
 保育士2名でご家庭に訪問し相談に応じる他、遊び方なども紹介しています。お気軽にご連絡ください。

【訪問相談専用電話】 090-7065-1920
 【受付時間】 平日(月～金) 9:30～15:00
 【メールアドレス】 ai-ai-houmon@docomo.ne.jp
 (折り返しお電話をさせていただきますので、電話番号の入力をお願いします。)

QRコードからも申し込みができます！



災害発生時の支援室の対応について

向山保育所は、「土砂災害警戒区域」に所在しています。そのため警戒レベル3(高齢者等避難)、レベル4(避難指示)が発令された場合、その時点で支援室は利用できなくなります。ご了承ください。