



# おちあい・ほっと通信



～9月号～

暑い日が続いていますが、陽が落ちると虫の声が聞こえ秋を感じるようになってきました。プレハブ園舎の解体が終わり、次は駐車場の整備が始まります。それに伴い、8/29(金)から旧プレハブ園舎側の旧駐車場を再び使用することとなりますのでご了承ください。

## おちあいほっとサロン 9月の予定

月 (1・2 歳の日)	火 (0歳:赤ちゃんの日)	水 (0～2 歳の日)	木 (0歳:赤ちゃんの日)	金 (1・2 歳の日)
<b>1</b> ★ほっとちゃんタイム 「相談員さんに 聞いてみよう」 (対象:0～3 歳) 10:00～12:00	<b>2</b> ★ほっとちゃんタイム 「相談員さんに 聞いてみよう」 (対象:0～3 歳) 10:00～12:00	<b>3</b>	<b>4</b> ★育児講座 「こころとからだを育む 栄養のおはなし」 (対象:0～3 歳) 10:30～11:30 ※PM サロンは 13:00 から開室となります。	<b>5</b>
<b>8</b> ●発達相談日 10:30～11:30	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> ★育児講座 「わらべうたで遊ぼう」 (対象:0 歳) 10:30～11:30	<b>12</b>
<b>15</b> 敬老の日	<b>16</b>	<b>17</b> ★育児講座 「ベビママ体操」 (対象:1、2 歳) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ※PM サロンは 13:00 から開室となります。	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>22</b>	<b>23</b> 秋分の日	<b>24</b>	<b>25</b> ★体験保育 (対象:2 歳児) 9:45～11:45	<b>26</b>
<b>29</b>	<b>30</b>		※午前(9:15～12:00)の利用年齢で色分け しています。	

- サロンは予約なしでご利用いただけます。午前(9:15～12:00)は年齢ごとに利用日が違いますのでご確認ください。
- 0 歳:赤ちゃんの日, □ 1・2 歳の日, □ 0～2 歳の日 (2 歳はお誕生日を迎えて3 歳の未就園児のお友達も含まれます)
- 午後(12:00～15:00)は、0 歳～就学前のみなさん、ご利用いただけます。
- ★印は申込制です。1 ヶ月前から申込みができます。定員になり次第締め切らせていただきます。
- 印は自由来所での参加もできます。※詳しくはお問合せください。



行事への参加者募集中です  
～1 か月前から申し込みできます～

### ★食事講座<離乳食講座>

どんなふうにするめたらいいの?など、離乳食に関する相談をお受けします。ダシの取り方やとろみ付けの実践を見ていただけます。

日時: 10月29日(水) 10:30～12:00

場所: 落合市民センター調理室

対象: おおむね5 か月～8 か月 定員: 10 組

講師: 落合保育所栄養士

### ★ほっとちゃんタイム<保育所のホールで遊ぼう>

落合保育所の新園舎 2 階にあるホールで、みんなで体を動かして遊んでみませんか?

日時: 10月1日(水) 10:15～11:15

対象: 1 歳～3 歳の親子 定員: 15 組

※保育所見学とホールで遊ぼうをそれぞれ別に設定することにしました。

保育所見学をご希望の方は、直接保育所にお申込みください。

### ★育児講座<わらべうたで遊ぼう>

宮城わらべうたの会、小原紀子先生をお迎えします。親子で優しくあたたかいわらべうた遊びを楽しみましょう。

講師: 宮城わらべうたの会 小原 紀子氏

日時: 10月20日(月) 10:30～11:30

対象: 1、2 歳 定員: 6 組



新園舎の南側に、みずあそびスペースを作りました！暑さに配慮して1組20分ずつの入替制です。

おひとりさま用の個別のタライ、みずあそび用の玩具とぬるま湯を用意。

ドキドキしておそろおそろ水に触れたのも束の間、

おもちゃのバケツに入れた水を掛け湯のように体にかけてたり、

おたまで水を汲んで容器に入れたりと思い思いに楽しんでいました。

おうちの方にはベンチも用意しており、遊びながらおしゃべりも

弾んでいましたよ♪



「おちあいほっとサロン」では、専門の講師を迎え、育児講座をおこなっています。



託児付き育児講座では、お子さんは別室で保育士やボランティアさんと遊び、参加者のみなさんはゆっくりお話を聞いていただけます。

### ～8月の“託児付き”育児講座「はじめてのお片付け講座」より～

落合市民センターを会場に、0・1歳の保護者の方が多く参加してくれました。

“お片付け”はとてもプライベートな話題だからこそ、リラックスして参加して欲しいという講師『美部屋クリエーター®YUKI』さん。お話を聞くだけでなく、ワークで自分の思いを文字にしたり、お隣の参加者と可能な範囲でお話することで、少しずつ気持ちがほぐれていくようでした。自分の心に向き合うことの大切さを感じて、皆うなづいたりメモを取りながらお話を聞いていました。ひとりひとりの質問にも丁寧に答えてもらうことができ、貴重な時間となりました。

#### \*参加者の感想\*

- こどもと離れているので集中して話を聞くことができました。自分自身のこと、家のことをじっくり考える時間になり気持ちがすっきりしました。
- 片付けができなくて当たり前と言ってもらえて、心が軽くなりました。
- 片付けに対して前向きになれたのが今回一番の学びでした。少しずつ片付けをして、自分の心の状態もかるやかにしたいと思いました。



### 子育てに関する相談をお受けしています



**電話での育児相談：**子育ての悩みや不安をお気軽にご相談ください。

**訪問相談：**保育士がご家庭にお伺いして相談をお受けします。

**オンライン相談：**相談は無料ですが、利用の際は通信料が発生します。

電話またはメールで予約申し込みください。

相談受付専用電話：**090-9531-4818**

(受付 9:30~15:00)

メールアドレス：[ochiai-houmon@docomo.ne.jp](mailto:ochiai-houmon@docomo.ne.jp)



#### <災害発生時等の対応について>

当園は「浸水想定区域(防災重点ため池の決壊時)」に所在しており風水害の避難情報発令(警戒レベル3・レベル4)の場合において臨時休園などを行います。その際支援室利用はできなくなりますのでご了承ください。

#### 【お問い合わせ】

受付時間：平日 9:00~16:30

落合保育所地域子育て支援センター

仙台市青葉区落合 2-12-7

TEL/FAX 391-1525



★おちあい・ほっと通信は仙台市のホームページでもご覧になれます。