支倉保育所　子育て通信

ゆりかご

発行第274号2026年8月号
仙台市支倉保育所
地域子育て支援センター
仙台市青葉区支倉町2-35
TEL・FAX 022-261-3278

暑い日が続いていますね。水分補給をし、適度に休息しながら、体調を崩さないようにお過ごしくださいね。支援室は冷房をつけ、涼しい環境を準備しています。また、開放している道路沿いのお庭は午前中は日が当たりますが、午後はマンションの日影となり、過ごしやすくなっています。
ぜひ、遊びにいらしてくださいね。

事業のご案内

★「赤ちゃん広場」

同じくらいの月齢のお子さんがいる保護者と一緒に情報交換をしたり、育児について学びませんか。離乳食講座や保健師さんの講話もあります。
【日時】９月上旬～１１月下旬の隔週木曜日
１０：００～１１：００　全６回
【場所】支倉保育所　支援室
【対象】たんぽぽグループ　４～７か月
ちゅうりっぷグループ　８～１１か月
各グループ８組
電話受付開始　７月２７日（月）10:00～

★「ベビーヨガ」

赤ちゃんはパパとママのスキンシップが大好きです。保護者の方もヨガの動きを楽しんだり、リラックスしながらふれあい遊びをしてみませんか？
【日時】９月２日（水）　１０：００～１１：００
【場所】支倉保育所　支援室
【対象】４～８カ月の赤ちゃんとその保護者　８組
電話受付開始　８月１０日（月）10:00～

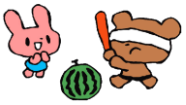
★「子育てサロン」

同じくらいのお子さんがいる保護者と情報交換をしながら一緒に遊びませんか。制作遊びや運動遊び、地域相談員さんとの子育てトークもあります。遊びを通して友達との関わりも体験できる機会になりますよ。
【日時】９月下旬～１２月初旬の隔週水曜日
１０：００～１１：００　全５回
【場所】支倉保育所　支援室
【対象】きりんグループ　１歳～１歳６か月
ぞう　グループ　１歳７か月～２歳６か月
各グループ８組
※初めて参加の方を優先させていただきます。
電話受付開始　７月２８日（火）10:00～

●電話での申し込みが必要です。

●対象年齢はイベント当日の年齢となります。

●すべて無料です。



★ランチタイム♪

支援室で、自由来所で遊んだ後に、持ってきたお昼ご飯を親子一緒に食べませんか？「みんなで食べると美味しいです」と好評です。ぜひお気軽にどうぞ。
【日時】８月２１日（金）11:00～11:50
８月２６日（水）11:00～11:50
【場所】支倉保育所　支援室
【対象】0～6歳のお子さんとその保護者６組
電話受付開始　７月２８日（火）10:00～

発達相談日

「言葉が遅い気がする」「わが子にあった関わり方は？」等、児童発達支援センターの相談員に相談ができます。相談をしたい方は年齢を問わずにご利用ください。
【日時】８月２５日（火）9:30～11:30
※予約は不要です

♥育児講座「ベビーマッサージ」より

受付当日に定員いっぱいになった人気の講座です。川島かほる先生を講師にお招きしての育児講座でした。ベビーマッサージは赤ちゃんの心の栄養！赤ちゃんの心・体・脳を健やかに育てるそうです。「赤ちゃんが嫌がる時にはしなくて大丈夫」「寝る時やおむつ交換、ご機嫌の時間にしてみて」と教えて頂きました。「なかなか寝てくれない…」というお悩みに「うちも…」と同じ思いを分かち合うママ達。足の裏のツボを押すのもおススメだそうですよ。ママと赤ちゃんのほっこりふれあい時間でした♡

～感想頂きました～

★家でも取り入れられそうなふれあい遊びを教えてもらってよかった。
★こどもが楽しそうでした。お家でもやってみます♪
★撫でたり足の裏のマッサージはやったことがなかったのでやってみます。

支援室（うさちゃんルーム）８月号の予定

年齢によって、利用できる曜日や時間帯が異なりますので、下記の予定表を確認してご利用ください。
◆印は申し込み制の事業ですが、支援室開放は実施しています。
☀熱中症警戒アラートが発表された場合は、健康安全の為、園庭開放をお休み致します。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	3 ０～１歳	4 ０～６歳	5 １～３歳	6 ０歳	7 １～６歳	8 園庭開放のみ 10:00～12:00
午後 13:00～15:00	０歳	０～６歳	０歳	１～３歳	０～３歳	お休み
午前 9:00～12:00	１０ ０～１歳	１１ 山の日	１２ １～３歳	１３ ０歳	１４ １～６歳	１５ 園庭開放のみ 10:00～12:00
午後 13:00～15:00	０歳		０歳	１～３歳	０～３歳	お休み
午前 9:00～12:00	１７ ０～１歳	１８ ０～６歳	１９ １～３歳	２０ ０歳	２１ １～６歳 ◆ランチタイム ※自由来所 １１時までです。	２２ 園庭開放のみ 10:00～12:00
午後 13:00～15:00	０歳	０～６歳	０歳	１～３歳	０～３歳	お休み
午前 9:00～12:00	２４ ０～１歳	２５ ０～６歳 発達相談日	２６ １～３歳 ◆ランチタイム ※自由来所 １１時までです。	２７ ０歳	２８ １～６歳	２９ 園庭開放のみ 10:00～12:00
午後 13:00～15:00	０歳	０～６歳	０歳	１～３歳	０～３歳	お休み
午前 9:00～12:00	３１ ０～１歳	※駐車場は道路側４台のみ利用できます。満車の時はお近くの有料駐車場をご利用ください。 ※感染症の流行、災害などにより内容や時間を変更または休止する場合があります。 ※支倉保育所は浸水・土砂災害が起きた際，他の保育所等の代替保育場所になっています。ご了承ください。				
午後 13:00～15:00	０歳					

赤ちゃんの家での過ごし方は？
抱っこの仕方教えて欲しい
食事や離乳食について

トイレットトレーニングは
いつから？
いやいや期でイライラしちゃう
話を聞いてほしい…

育児相談・訪問相談しています！

ご自宅に保育士が伺ってお話を聞いたり、一緒に考えて子育てのお手伝いをさせて頂きます。
保育所に来て頂いての来所相談や電話やオンラインでのご相談もお受けしています。
お気軽にご相談ください。

訪問・相談専用電話　０９０－２２７０－５１９０
（お問い合わせ時間　平日9:30～15:00）

その他のお問い合わせ　０２２－２６１－３２７８
（お問い合わせ時間　平日 8:30～17:00）

メールアドレス minnaoideyohasekura20901@docomo.ne.jp
（みんなおいでよはせくら）

メールアドレスは
こちらからも！