



新年あけましておめでとうございます

新しい年が皆様にとって素敵な一年になりますよう、

心よりお祈り申し上げます。

地域子育て支援センター『おひさま組』は今年も、皆さまに楽しく、安心してご利用頂けるよう、努めてまいります。今年もどうぞ、よろしくお願いいたします！！

支援センター情報を発信中！

☆仙台市メール配信サービス
毎月のおたよりを配信

QRコードから空メールを送信
→返信メールのURLから登録画面に進む。



☆支援室開放…9:30～12:30, 13:00～15:00

☆園庭開放…10:00～12:30, 13:00～15:00

1月のおひさまカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 開放日	5 開放日	6	7
<p>12/29～1/3は支援室・ 園庭の開放はお休みです。</p>						
8 成人の日	9 開放日	10 開放日	11 開放日	12 あそびのひろば ホールで遊ぼう 【申込制】 PM 開放日	13	14
15 開放日	16 赤ちゃん広場 ふれあい遊び① 【申込制】 PM 開放日	17 開放日 【育児講座 プレママ・パパ 講座（申込制）】	18 開放日	19 開放日	20	21
22 開放日	23 あそびのひろば 親子ピクス 【申込制】 PM 開放日	24 開放日	25 開放日 （駐車場が 使えません）	26 赤ちゃん広場 ふれあい遊び② 【申込制】 PM 開放日	27	28
29 開放日	30 開放日	31 育児講座 ホッとする 子育て 【申込制】 PM 開放日	<p>支援センターでは、皆様のご意見をお聞きし、今後もより楽しく、快適にご利用頂けるよう、努めてまいります！つきましては、今年度の支援センターのご利用について、アンケートのご協力をお願いします。【期間】1/19(金)までみやぎ電子システムでの回答もできます。</p>			

親子で作ろう！どんなお顔ができるかな？

だるまの福笑い&でんでん太鼓



お顔のパーツを自分で貼ってみたり、ママパパが目を瞑って作ってみましょう！
完成したら、自立するので、おうちにそっと飾ってみてくださいね～



赤ちゃんには“でんでん太鼓”を作ってみませんか？持ち手を回すと手が振れ、音が鳴ります。



絵本の貸し出しもしております！



他にも絵本がたくさんありますよ！

事業のお知らせ

1月

あそびのひろば「ホールであそぼう！」
担当：支援センター担当保育士

保育所のホールを開放します。すべり台やトンネル、フープとびなど、親子で体を動かして遊びましょう！

日時 1月12日(金) 10:00~11:00

場所 保育所ホール

対象 歩行が始まった1歳以上のお子さんと

定員 8組 保護者

申込み 12月22日(金) 9:30から

あそびのひろば「親子ピクス1・2歳」

講師 インストラクター 島貫 照美氏

親子で体を動かして遊びましょう！

日時 1月23日(火) 10:00~11:00

場所 保育所ホール

対象 歩行のできる1~2歳のお子さんと保護者

定員 10組

申込み 1月5日(金) 9:30から

※親子とも動きやすい服装でご参加ください。

育児講座「ホッとする子育て」

～気持ちが軽くなる話～

講師 Y'scommunications 本郷 佳江氏

子育てでまよった時、ストレスを感じた時に、ほっとできる、元気がもらえるお話です！

日時 1月31日(水) 10:00~11:30

場所 保育所ホール

対象 未就学のお子さんと保護者

定員 15組程度

申込み 1月10日(水) 9:30から

※1歳以上で保護者と離られるお子さんは別室で遊ぶこともできます(先着7名)

親子のつどい 第2期 こねこグループ【登録制】

担当 支援センター担当保育士

同年齢のお子さんと保護者が集まって、いろいろな遊びを楽しんだり、保護者同士の交流をすることができます。

対象 2歳0ヶ月~2歳11ヶ月のお子さんと保護者

※なるべくお休みしないで参加できる方

※申込み多数の場合、支援センター事業に初めて参加される方優先

日程 ①2/8(木) ②2/15(木) ③2/22(木)

時間 10:15~11:30 (全3回)

場所 保育所支援室

定員 6組程度

申込み 1月18日(木) 9:30から

仙台市長命ヶ丘保育所

地域子育て支援センター

仙台市泉区長命ヶ丘5丁目2-1

予約、申込み、お問い合わせ Tel 378-0220

※電話での申込み、問い合わせは、月~金曜日の9:30~12:00, 13:00~17:00の間をお願いします。

☆保育士がご家庭に訪問します☆

育児講座 プレママ・パパ講座
~ようこそ!プレママさん~
担当：支援センター担当保育士、
0歳児クラス担当保育士

保育所の0歳児クラスや支援室を見学しませんか？

日時 1月17日(水) 10:00~11:00

場所 保育所支援室

対象 これから出産を迎える妊婦さん

定数 6組程度

申込み 12月26日(火) 9:30から

赤ちゃん広場 「親子ふれあい遊び」
講師：子育て支援センター 保育士

お子さんとできるふれあい遊びを紹介します♪

日時 ①1月16日(火) 10:30~11:30
②1月26日(金) 10:30~11:30

場所 保育所支援室

対象 生後3か月~11か月のお子さんと保護者
※初めて参加される方優先

定員 ①②とも、各6組

申込み 12月25日(月) 9:30から

①、②内容は同じです。どちらか1回の申込みとなります

保育所行事の開放 「豆まき会」

行事に参加して、保育所の子ども達と一緒に楽しみましょう♪

日時 2月2日(金) 10:00~11:00

場所 保育所ホール

対象 未就学のお子さんと保護者

定員 5組程度

申込み 1月12日(金) 9:30から

赤ちゃん広場 「ベビーヨガ」
講師 ヨガインストラクター 本館 祥子氏

あかちゃんと一緒にできるヨガで、リフレッシュしませんか？

日時 2月6日(火) 10:00~11:00

場所 保育所ホール

対象 生後4か月~11か月の赤ちゃんとお子さんと保護者

定員 10組程度

申込み 1月16日(火) 9:30から

食事講座 「離乳食講座」(後期~完了期)
講師：長命ヶ丘保育所 管理栄養士

離乳食後期から幼児食への移行時期の進め方や大人の献立からの取り分けを紹介します。

日時 2月20日(火) 10:15~11:30

場所 保育所支援室

対象 9か月~1歳6か月のお子さんと保護者

定員 6組

申込み 1月30日(火) 9:30から

☆保育士がご家庭に訪問します☆

日頃の育児の疑問について、保育士がお話を伺います。
【訪問専用電話】080-1676-5190
【メールアドレス】
choumei-houmon521@docomo.ne.jp →

※電話での申し込みは月~金 9:30~15:00
メールの方は電話番号をご記入ください。
※訪問時間は月~金 10:00~15:00

