



過ごしやすい季節になり、日差しや空の雲に秋を感じるこの頃です。歩けるお子さんは、園庭で体を動かして遊びませんか？

冬までの短期間ですが、ぜひご利用ください。

☆支援室開放…9:30~12:30, 13:00~15:00  
※午後は対象年齢あり  
☆園庭開放…10:00~12:30, 13:00~15:00

♪外遊びの時は帽子をかぶりましょう♪

まだ日差しの強い日があります。帽子に慣れることでかぶれるようになることが多いです。諦めずに声かけしていきましょう！水分補給も忘れずに…



10月のおひさまカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 開放日	3 開放日	4 <u>あそびのひろば</u> <b>おひさま シアター①</b>	5 開放日	6 開放日	7	8
PM開放 0,1 歳	PM開放 0,1 歳	PM開放 0,1 歳	PM開放 1 歳以上	PM開放 0,1 歳		
9 スポーツの日	10 開放日	11 開放日 (園庭開放お休み)	12 <u>あそびのひろば</u> <b>おひさま シアター②</b>	13 開放日 (総合避難訓練) 消防車が来ます！	14	15
	PM開放 0,1 歳	PM開放 0,1 歳	PM開放 1 歳以上	PM開放 0,1 歳		
16 <u>食事講座</u> <b>離乳食講座 (初期~中期)</b>	17 開放日 (園庭開放お休み)	18 開放日	19 開放日 <b>クラス体験保育</b>	20 <u>あそびのひろば</u> <b>運動会ごっこ</b> 〔延期の場合は 支援室開放〕	21	22
PM開放 0,1 歳	PM開放 0,1 歳	PM開放 0,1 歳	PM開放 1 歳以上	PM開放 0,1 歳		
23 <b>運動会ごっこ 予備日</b> (実施しない場合は 支援室開放)	24 開放日 (園庭開放お休み)	25 <u>赤ちゃん広場</u> <b>ベビー マッサージ</b>	26 開放日	27 開放日	28	29
<b>保育サービス相談</b> PM開放 0,1 歳	PM開放 0,1 歳	PM開放 0,1 歳	PM開放 1 歳以上	PM開放 0,1 歳		
30 開放日	31 開放日	<p>★20日「運動会ごっこ」は雨天の場合、23日に延期します。 延期の場合、当日 9:00 から申込み順に電話で連絡します。前日の雨等で園庭の状況が悪いなど雨天以外で延期する場合がありますので、ご了承ください。 (23日も同様。23日も実施できない場合は、中止となります。) ※20, 23日の、運動会ごっこを行わない日は支援室を開放します</p>				
PM開放 0,1 歳	PM開放 0,1 歳					

保育サービス相談

泉区役所の窓口で相談を行っている保育サービス相談員が支援室に来ます。仙台市の保育サービスや、保育所・幼稚園入園について相談できますので、ご利用ください。

日時：10月23日(月)  
13:00~15:00

定員：6組(15分ずつの個別相談)  
申込み：10月2日(月) 9:30から

親子で作ろう!

今月はきのこの制作

☆クレヨンで模様を描いたり、目や口を貼ってオリジナルきのこを作ってみよう!



「すくすく子育てはーと便」は仙台市メール配信サービスで、毎月配信しています。ぜひご登録ください!

☆QRコードを読み込み空メールを送信→返信メールに記載されたURLから登録画面に進む。



# 10月



## 事業のお知らせ



あそびのひろば 「おひさまシアター」

日時 ①10月 4日(水) 10:30~11:30  
②10月12日(木) 10:30~11:30

場所 保育所支援室

対象 1歳以上のお子さんと保護者

定員 ①②とも、各6組

申込み 受付中 ※初めて参加される方優先

①②は内容が同じ、どちらか1回の申込みとなります。



### 「クラス体験保育」

親子でお子さんと同年齢のクラスに入り、保育所の子ども達と一緒に活動したり、給食を食べたりします。

日時 10月19日(木) 9:45~11:45

場所 2歳児保育室

対象 令和2年4月生まれ~令和3年3月生まれのお子さんと保護者(定員2組)

費用 300円(給食代)

申込み 9月28日(木) 9:30から



あそびのひろば 「おひさま 運動会ごっこ」  
担当 支援センター担当保育士

体操、かけっこ、玉入れ...など、広い園庭で体を動かしてあそびましょう!

日時 10月20日(金) 10:30~11:15

場所 保育所園庭

対象 歩行が始まった1~3歳未満就園の

持ち物 帽子、飲み物 お子さんと保護者

定員 15組

申込み 9月29日(金) 9:30から

天候による延期については、表面をご覧ください

# 11月

育児講座「親子でふれあい わらべうた0歳」

講師 横田や 横田 敬子氏

お子さんにとって心地よいリズムや音階で楽しむ「わらべうた」。親子でゆったり楽しんでみませんか?

日時 11月2日(木) 10:30~11:30

対象 0歳のお子さんと保護者(定員6組)

申込み 10月12日(木) 9:30から

育児講座「子どもの発達講座」

~イヤイヤ期!フリートークの会~

仙台市サンホーム 地域相談員

お子さんの接し方や心の成長等、お話ししませんか?

日時 11月21日(火) 10:15~11:30

対象 1歳以上のお子さんと保護者(定員6組)

申込み 10月31日(火) 9:30から

育児講座「赤ちゃんの冬の生活」

講師 泉区家庭健康課 保健師

初めて迎える冬の過ごし方についての、保健師さんの講話です。

※詳細は11月号でお知らせします

食事講座

「離乳食講座」(初期~中期)

講師 長命ヶ丘保育所 管理栄養士

離乳食(初期~中期)の基本や調理法などをご紹介します

日時 10月16日(月) 10:15~11:30

場所 保育所支援室

対象 生後4か月~8か月のお子さんと保護者

定員 6組

申込み 9月25日(月) 9:30から

赤ちゃん広場

「ベビーマッサージ」

講師 阿部 美帆氏

親子でリラックス&リフレッシュしませんか?

日時 10月25日(水) 10:15~11:45

場所 保育所支援室

対象 生後3か月~11か月の赤ちゃんとは保護者

定員 6組 ※初めて参加される方優先

申込み 10月4日(水) 9:30から

特別企画

「カルシウムラスク作り」

講師 長命ヶ丘保育所 管理栄養士

保育所で人気の簡単おやつを紹介します。試食もあります。

日時 11月7日(火) 13:30~15:00

場所 保育所支援室

対象 1歳~3歳のお子さんと保護者(定員6組)

申込み 10月17日(火) 9:30から

赤ちゃん広場

「親子ふれあい遊び」

講師:子育て支援センター 保育士

お子さんとできるふれあい遊びを紹介します♪

日時 ①11月10日(金) 10:30~11:30

②11月17日(金) 10:30~11:30

場所 保育所支援室

対象 生後3か月~11か月お子さんと保護者

※初めて参加される方優先

定員 ①②とも、各6組

申込み 10月23日(月) 9:30から

※①、②内容は同じです。どちらか1回の申込みとなります。

三館共催(長命ヶ丘児童センター・市民センター・保育所)

「わくわくボールあそび」

講師 宮城県サッカー協会キッズ委員会

ボールを使って、親子で元気に遊びましょう!

日時 11月15日(水) 10:30~11:30

場所 長命ヶ丘児童センター 遊戯室

対象 1歳半以上のお子さんと保護者

定員 15組

持ち物 水分補給の飲み物、動きやすい服装、上靴

申込み 10月16日(月) 9:00から

※申込み受付は長命ヶ丘児童センターのみとなります

ます。窓口または電話でお申込み下さい。

(TEL 378-5444)



仙台市長命ヶ丘保育所

地域子育て支援センター

仙台市泉区長命ヶ丘5丁目2-1

TEL 022-378-0220

※事業の申込みは、月~金曜日の9:00~12:00

13:00~17:00の間に電話でお願いします。



♥保育士が訪問します♥

日頃の育児の疑問について、保育士がお話を伺います。親子遊びや地域の子育て情報も紹介します。お気軽にご利用ください。

【訪問専用電話】080-1676-5190

【メールアドレス】[choumei-houmon521@docomo.ne.jp](mailto:choumei-houmon521@docomo.ne.jp)

※電話での申し込みは月~金 9:30~15:00(祝日を除く)

メールの方は電話番号をご記入ください。

※訪問時間は祝日を除く月~金 10:00~15:00

メールはこちらから

