



いつの間にか秋が深まってきましたね。お外遊びが楽しい季節です。身近な秋を感じながら、楽しい経験がたくさんできると良いですね。支援室、園庭でもお待ちしております！！

☆支援室開放  
9:30~12:30  
13:00~15:00  
※午後は対象年齢あり  
☆園庭開放  
10:00~12:30  
13:00~15:00

仙台市では、支援センター等の情報をメールで配信しています。「すくすく子育てはーと便」も毎月配信していますので、ぜひご利用ください。

QRコードを読み込み、空メールを送信→返信メールに記載されたURLから登録画面に進む。



## 11月のおひさまカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 開放日 PM開放 0,1 歳	2 <b>育児講座</b> <b>わらべうた0歳</b> PM 開放 1 歳以上	3 文化の日	4	5
6 開放日 PM開放 0,1 歳	7 開放日 <b>カルシウムラスク作り</b> PM開放 0,1 歳	8 開放日 PM開放 0,1 歳	9 開放日 PM 開放 1 歳以上	10 <b>赤ちゃん広場</b> <b>親子ふれあい遊び①</b> PM開放 0,1 歳	11	12
13 開放日 PM開放 0,1 歳	14 開放日 PM開放 0,1 歳	15 <b>三館共催</b> <b>わくわく</b> <b>ボールあそび</b> PM開放 0,1 歳	16 開放日 PM 開放 1 歳以上	17 <b>赤ちゃん広場</b> <b>親子ふれあい遊び②</b> PM開放 0,1 歳	18	19
20 開放日 PM開放 0,1 歳	21 <b>育児講座</b> <b>子どもの発達講座</b> PM開放 0,1 歳	22 開放日 PM開放 0,1 歳	23 勤労感謝の日 PM開放 0,1 歳	24 開放日 PM開放 0,1 歳	25	26
27 開放日 PM開放 0,1 歳	28 <b>育児講座</b> <b>赤ちゃんの冬の生活</b> PM開放 0,1 歳	29 開放日 PM開放 0,1 歳	30 開放日 PM 開放 1 歳以上			

### ぶらぶらみのむし



親子で作ろう！

好きな色を組み合わせせて貼り、オリジナルの裏を作りましょう！いろんな所に吊るせ、風に吹かれるとぶらぶら揺れるのもかわいいです♪

11月2日(木)  
育児講座 「親子でふれあい  
わらべうた0歳」  
11月7日(火)  
特別企画 「カルシウムラスク作り」

定員になり次第、申し込みを終了します

利用者アンケートにご協力をお願いします  
11/6~1/19 (電子アンケート)  
11/20~1/19 (来所時記入)

11月



### 事業のお知らせ

三館（長命ヶ丘児童センター・市民センター・支援センター）共催

#### 「わくわくボールあそび」

講師 宮城県サッカー協会キッズ委員会

ボールを使って、親子で元気に遊びましょう！

日時 11月15日（水）10:30～11:30

場所 長命ヶ丘児童センター 遊戯室

対象 1歳半以上のお子さんと保護者 15組

持ち物 水分補給の飲み物、動きやすい服装、上靴

申込み 10月16日（月）9:00から

※申込み受付は長命ヶ丘児童センターのみとなります。来館、または電話でお申込み下さい。

（TEL 378-5444）

12月

#### 親子のつどい第2期ひよこグループ（登録制）

年齢に合わせた遊びを楽しんだり、保護者同士の交流をすることができます。

対象 1歳のお子さんと保護者

※なるべくお休みしないで参加できる方

※支援センター事業に初めて参加される方優先

場所 保育所 支援室

日程 全3回

①12/1（金） ②12/7（木） ③12/15（金）

時間 10:30～11:30

定員 6組程度

申込み 11月10日（金）9:30から

この日は仙台市サンホーム地域相談員さんとお話できます

泉区子育て支援センター6園共催

#### 泉子育てひろば「パパと遊ぼう！」

泉区内の地域子育て支援センター合同で開催する「パパ&お子さん」のイベントです！親子でふれ合いながら体を動かしたり、簡単な親子遊びを楽しみませんか？パパ同士のトークタイムもありますよ！子育てに関するパパならではの情報交換やトークで盛り上がりましょう！

日時 12月16日（土）10:30～11:30（開場 10:15）

場所 長命ヶ丘保育所ホール（泉区長命ヶ丘5丁目2-1）

対象 歩行が始まっている1,2歳のお子さんとお父さん ※保育所に在籍していない方優先

定員 10組程度

持ち物 水分補給の飲み物

申込み 11月27日（月）9:30から

※長命ヶ丘保育所地域子育て支援センターで受け付けます。受付電話番号 378-0220



#### あそびのひろば「音楽コンサート」 ママさんバンド ピロロ

童謡からリズムカルな曲まで、親子で楽しめるコンサートです！

日時 12月21日（木）10:30～11:30

場所 保育所ホール

対象 未就学のお子さんと保護者

定員 15組程度

申込み 11月30日（木）9:30から



#### 仙台市長命ヶ丘保育所 地域子育て支援センター

仙台市泉区長命ヶ丘5丁目2-1

TEL 378-0220

※事業の申込みは、月～金曜日の9:00～12:00、13:00～17:00の間に電話でお願いします。



#### 赤ちゃん広場 「親子ふれあい遊び」

講師：子育て支援センター 保育士

お子さんとできるふれあい遊びを紹介します。

日時 ①11月10日（金）10:30～11:30

②11月17日（金）10:30～11:30

場所 保育所 支援室

対象 生後3か月～11か月のお子さんと保護者

定員 ①②とも、6組

申込み 10月23日（月）9:30から

①②は内容が同じ、どちらか1回の申込みとなります。

※初めて参加される方優先

#### 育児講座 「子どもの発達講座」 ～イヤイヤ期！フリートークの会～ 仙台市サンホーム 地域相談員

お子さんへの接し方や心の成長等、お話ししましょう

日時 11月21日（火）10:15～11:30

場所 保育所 支援室

対象 1歳以上のお子さんと保護者

定員 6組

申込み 10月31日（火）9:30から

#### 育児講座 「赤ちゃんの冬の生活」 講師 泉区家庭健康課 保健師

初めて迎える冬の過ごし方について、保健師さんの講話です。

日時 11月28日（火）10:30～11:30

場所 保育所 支援室

対象 0歳の赤ちゃんとお保護者

定員 6組

持ち物 バスタオル

申込み 11月7日（火）9:30から

※オンラインでの参加も受け付けております！



#### 「クラス体験保育」

親子でお子さんと同年齢のクラスに入り、保育所の子ども達と一緒に活動したり、給食を食べたりします。

日時 12月13日（水）9:45～11:45

場所 0歳児保育室

対象 令和4年4月生まれ～令和5年3月生まれのお子さんと保護者（定員2組）

費用 300円（給食代）

申込み 11月22日（水）9:30

#### 食事講座 離乳食（中期～後期）

講師 長命ヶ丘保育所 管理栄養士

中期～後期の離乳食のポイントや食べさせ方、調理の工夫などをご紹介します。

日時 12月19日（火）10:15～11:30

場所 保育所支援室

対象 7か月～10か月のお子さんの保護者

定員 6組 ※バスタオルをお持ちください。

申込み 11月28日（火）9:30から



#### ♡保育士が訪問します♡

日頃の育児の疑問について、保育士がお話を伺います。親子遊びや地域の子育て情報も紹介します。お気軽にご利用ください。

【訪問専用電話】080-1676-5190

【メールアドレス】[choumei-houmon521@docomo.ne.jp](mailto:choumei-houmon521@docomo.ne.jp)

※電話での申し込みは月～金 9:30～15:00

メールの方はお名前と電話番号をご記入ください。

※訪問時間は祝日を除く月～金 10:00～15:00