



寒くなってきましたが…お外でたくさん体を動かして、冷たい空気をたくさん吸って、冬の寒さに負けない丈夫な体づくりをしましょう！

おひさま組では、園庭でも、支援室でも皆さんをお待ちしています！今月から、『開放日』（おひさまカレンダー記載）は年齢制限なくどのお子さんでも使っていただけます♪【申込制】は対象や人数制限があり、事前に申し込みが必要です。

☆支援室開放…  
 9:30～12:30  
 13:00～15:00  
 ※対象年齢ありません  
 ☆園庭開放…  
 10:00～12:30  
 13:00～15:00

仙台市では、支援センター等の情報をメールで配信しています。「すくすく子育てはーと便」も毎月配信していますので、ぜひご利用ください。

QRコードを読み込み、空メールを送信→返信メールに記載された URL から登録画面に進む。



**12月のおひさまカレンダー**

月	火	水	木	金	土	日
				1 <b>親子のつどい</b> <b>ひよこグループ①</b> 【申込制】 PM 開放日	2	3
4 開放日	5 開放日	6 開放日	7 <b>親子のつどい</b> <b>ひよこグループ②</b> 【申込制】 PM 開放日	8 開放日	9	10
11 開放日	12 開放日	13 開放日 <b>体験保育 0歳</b> 【申込制】	14 開放日	15 <b>親子のつどい</b> <b>ひよこグループ③</b> 【申込制】 PM 開放日	16 <b>パパと遊ぼう</b> 1, 2歳 【申込制】	17
18 開放日 〔ホール開放〕 10:30～11:30	19 <b>食事講座</b> <b>離乳食</b> (中期～後期) 【申込制】 PM 開放日	20 開放日	21 <b>あそびのひろば</b> <b>音楽コンサート</b> 【申込制】 PM 開放日	22 開放日	23	24
25 開放日	26 開放日	27 開放日	28 開放日	29	30	31

**12/29～1/3の支援室・園庭の開放はお休みです。**

○「ひよこグループ」  
 12月1日(金)、7日(木)15日(金)  
 ○「クラス体験保育」  
 12月13日(水)  
 ※定員になり次第、申込み受付を終了します。  
 ○12/29～1/3 は保育所の休所に合わせて支援センターもお休みになります。1/4より再開します！皆さま、今年も大変お世話になりました。どうぞよいお年をお迎えください！

**親子で作ろう！**

ドーム部分に模様のパーツを置いて、ラミネート！お子さんの写真をお持ちいただければ、挟んで作ることもできます。  
 (ドーム部分は直径約12cmです)

**スノードーム風の壁飾り**





# 事業のお知らせ

## 12月

泉区子育て支援センター6園共催

### 泉子育てひろば「パパと遊ぼう！」

泉区内の地域子育て支援センター合同で開催する「パパ&お子さん」のイベントです！親子でふれ合いながら体を動かしたり、簡単な親子遊びを楽しみませんか？パパ同士のトークタイムもあります！子育てに関するパパならではの情報交換やトークで盛り上がりましょう！

日時 12月16日(土)10:30~11:30(開場 10:15)  
場所 長命ヶ丘保育所ホール(泉区長命ヶ丘5丁目2-1)  
対象 歩行が始まっている1,2歳のお子さんとお父さん(保育所に在籍していない方優先)  
定員 10組程度  
持ち物 水分補給の飲み物, バスタオル  
申込み 11月27日(月)9:30から

※長命ヶ丘保育所地域子育て支援センターで受け付けます。受付電話番号 378-0220

## 1月

### あそびのひろば「ホールであそぼう！」 支援センター担当保育士

保育所のホールを開放します。すべり台やトンネル、フープとびなど、親子で体を動かして遊びましょう！

日時 1月12日(金)10:00~11:00  
場所 保育所ホール  
対象 歩行が始まった1歳以上のお子さんと保護者  
定員 8組程度  
申込み 12月22日(金)9:30から



赤ちゃん広場

### 「親子ふれあい遊び」

講師：子育て支援センター 保育士

お子さんとできるふれあい遊びを紹介します♪

日時 ①1月16日(火)10:30~11:30  
②1月26日(金)10:30~11:30  
場所 保育所支援室  
対象 生後3か月~11か月お子さんと保護者  
※初めて参加される方優先  
定員 ①②とも、各6組  
申込み 12月25日(月)9:30から

※①,②内容は同じです。どちらか1回の申込みとなります。

### あそびのひろば「親子ピクス1・2歳」

講師 インストラクター 島貫 照美氏

親子で体を動かして遊びましょう！

日時 1月23日(火)10:00~11:00  
場所 保育所ホール  
対象 歩行のできる1~2歳のお子さんと保護者  
定員 10組  
申込み 1月5日(金)9:30から  
※親子とも動きやすい服装でご参加ください。

食事講座

### 離乳食(中期~後期)

講師 長命ヶ丘保育所 管理栄養士

中期~後期の離乳食のポイントや食べさせ方、調理の工夫などをご紹介します。

日時 12月19日(火)10:15~11:30  
場所 保育所支援室  
対象 7か月~10か月のお子さんの保護者  
定員 6組 ※バスタオルをお持ちください。  
申込み 11月28日(火)9:30から

あそびのひろば

### 音楽コンサート

ママさんバンド ピロロ

童謡からリズムカルな曲まで、親子で楽しめるコンサートです！

日時 12月21日(木)10:30~11:30  
場所 保育所ホール  
対象 未就学のお子さんと保護者  
定員 15組程度  
申込み 11月30日(木)9:30から

### 【アンケートにご協力ください】

支援センターでは、皆様のご意見をお聞きし、今後もより楽しく、快適にご利用頂けるよう、努めてまいります！つきましては、今年度の支援センターのご利用について、アンケートのご協力をお願いします。来所時にお声がけしますので、よろしくお願いいたします。

育児講座

### 「ようこそ！フレママさん」

担当：支援センター担当保育士0歳児クラス担当保育士

保育所の0歳児クラスの様子や、保育士と触れ合う様子を見て、これから始まる「子育て」をイメージしてみませんか？子育て支援センターの情報もお知らせします！（支援室の様子も見ていただけます）

日時 1月17日(水)10:00~11:00  
場所 保育所支援室  
対象 これから出産を迎える妊婦さん  
定員 6名程度  
申込み 12月26日(火)9:30から

育児講座

### 「ホッとする子育て」

~気持ち軽くなる話~

講師 Y'scommunications 本郷 佳江氏

子育てでまよった時、ストレスを感じた時に、ほっとできる、元気がもらえるお話です！

日時 1月31日(水)10:00~11:30  
場所 保育所ホール  
対象 未就学のお子さんと保護者  
定員 15組程度  
申込み 1月10日(水)9:30から

### 仙台市長命ヶ丘保育所 地域子育て支援センター

仙台市泉区長命ヶ丘5丁目2-1

TEL 378-0220

※電話での申込みは、月~金曜日の9:30~12:00  
13:00~17:00の間をお願いします。



### ♡訪問型子育て支援事業の紹介♡

日頃の育児の疑問について、保育士がお話を伺います。

【訪問専用電話】080-1676-5190

【メールアドレス】※QRコードから読み込めます

[choumei-houmon521@docomo.ne.jp](mailto:choumei-houmon521@docomo.ne.jp)

※電話での申し込みは月~金 9:30~15:00

メールの方は電話番号をご記入ください。

※訪問時間は月~金 10:00~15:00

