

上野山保育所地域子育て支援室「こぐまちゃんルーム」

こぐまちゃん通信

令和5年10月号



仙台市太白区上野山1丁目21-8
電話 090-6782-1920 (支援室直通)
022-244-1454 (保育所)

夏の暑さがようやく収まり、今年の秋は短いと言われています。スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋、様々な楽しい秋を、上野山保育所地域子育て支援室と一緒に味わってみませんか？

過ごしやすい日が増えてきたので、保育所の園庭で体を動かして遊ぶのもお勧めです。心も体ものびのびしながら、全身で秋の自然に触れて楽しみましょう。

保育所行事への招待

保育所の子もたちと一緒に楽しい行事に参加しませんか？保育所の雰囲気も感じることができます。

収穫祭

保育所の子もたちが育てた野菜を使って、3歳以上のクラスの児が調理活動を行います。おいしくなるのを待つ間、楽しい集会に参加しましょう。
日時：10月27日(金) 10:00~11:30
場所：上野山保育所園庭など
対象：離乳食が完了したお子さんと保護者
定員：6組
申し込み：10月6日(金)~10月13日(金)
*お子さんにさつま汁とおにぎりの試食があります。飲み物・おしぼりなどご持参ください。

育児相談 こぐまちゃん あのね

支援室では、来所・電話・オンライン相談を行っています。また育児に関する困りごとなど個別に相談できる日を設けています。相談内容によって、担当保育士の他に、所長・主任・チーフコーディネーターなどがお聞きします。

日時:10月23日(月) ①10:00~10:30
②10:45~11:15

場所:上野山保育所地域子育て支援室
対象:未就学のお子さんを持つ保護者
定員:2組(各組30分程度となります)
申し込み:10月6日(金)~10月13日(金)

体験保育

お子さんと同じ年齢のクラスに入り、保育所の子もたちが普段楽しんでいる活動を、親子で体験してみませんか？

日時:10月13日(金) 10:00~11:00
対象:①令和2年4月2日~
令和3年4月1日生まれ(1組)
②令和3年4月2日~
令和4年4月1日生まれ(1組)
申し込み:9月25日(月)~9月29日(金)

育児講座・食事講座

様々な講師のもと、親子で楽しめる講座や育児のヒントとなる講座があります。

わらべうたで親子遊び

「宮城わらべうたの会」の高橋貞子先生を招いて、親子でわらべうたでふれあいます。年齢に合わせたわらべうた遊びは、しつけや子育ての知恵にあふれた、人を育てる遊びです。

日時：10月10日(火) ①10:00~10:30
②11:00~11:30

場所：上野山保育所地域子育て支援室

対象：1歳以上のお子さんと保護者

定員：各回5組

講師：宮城わらべうたの会 高橋貞子氏

申し込み：9月25日(月)~9月29日(金)

*10月号でお知らせしておりました講師の先生が変更になりました。

すくすく離乳食(初期~中期)

上野山保育所の管理栄養士による離乳食講座です。離乳食の基本や進め方、お子さんの食事に関する質問や相談もできます。

日時：10月19日(木) 11:00~12:00

場所：上野山保育所地域子育て支援室

対象：離乳食初期(未開始でもOK)~中期のお子さんの保護者

定員：5組

講師：上野山保育所管理栄養士

申し込み：10月2日(月)~10月6日(金)

親子サッカー

宮城県サッカー協会のコーチが、親子で楽しみながらボールに親しめる遊びを紹介してくれます。

日時：11月14日(火) 10:00~11:00

場所：上野山保育所園庭(雨天時はホール)

対象：2歳以上の親子 定員：10組

申し込み：10月30日(月)~11月6日(月)

保育所栄養士の食事相談

食に関する疑問質問を、保育所の栄養士とじっくり話すことができます。(支援室開放の時間帯に行いますので、他の利用者がいることもあります。)

日時：11月8日(水) ①11:00~11:30
②11:30~12:00

場所:上野山保育所地域子育て支援室

対象:未就学のお子さんを持つ保護者 2組
(各組30分程度となります)

申し込み:10月23日(月)~10月27日(金)



親子のつどい

「わんぱくくまちゃん」「あつまれこぐまちゃん」では、親子でわらべうたや季節に応じた工作を楽しみながら、交流や情報交換を行っています。(1回目参加の方は、9:45までに集合してください。)

わんぱくくまちゃん

対象:概ね1歳2ヶ月～
未就学の親子

毎週火曜日

1回目 9:15～10:30
2回目 10:45～12:00

※前の週の月曜日から前日までにお申し込みください。
※各回5組

あつまれこぐまちゃん

対象:0歳～概ね1歳2ヶ月
までの親子

毎週木曜日

1回目 9:15～10:30
2回目 10:45～12:00

園庭開放

保育所の園庭で、親子で自由に遊べます。
*予約不要 月～金 9:15～15:00

体を動かして遊ぼう!

10月は「運動会ごっこ」

広い園庭で体操をしたり、かけっこをしたり、親子でたくさん体を動かして遊びましょう。運動会ごっこを予定していますので、ぜひ、ご参加ください。*雨天中止・帽子、水かお茶を持参してください。

日時:10月16日(月) 10:40～11:40
対象:未就学の親子 10組程度
申し込み:9月25日(月)～10月13日(金)

支援室開放

保育所の中にある「こぐまちゃんルーム」では、親子で自由に遊んだりほかの親子と交流することができます。担当の職員が常駐しているので、お子さんと一緒に遊びながら楽しくお話したり、子育てに関するいろいろな相談も行えます。

開放時間 9:15～15:00 ※予約不要

※12:00～13:00はランチタイムです。(お昼を食べる方がいない時は遊ぶことができます。)

※上記の時間内の好きな時間でいらしてください。
※親子のつどいや支援室行事などがある日は12:00～となります。

の部分は申し込みが必要です。

電話か来所の際に直接お申し込みください。

子育て支援室直通

090-6782-1920 (月～金, 9:00～15:00)



絵本の貸し出し

子どもの発達や季節に合わせたお勧めの絵本のコーナーがあります。絵本や保護者向けの本の貸し出しを行っています。親子でお気に入りの1冊を見つけてみませんか?

- ・一人2冊まで。
- ・貸し出し期間は2週間です。

災害発生時の支援室の対応について

上野山保育所地域子育て支援室は、災害発生時に、「浸水想定区域」に所在している他施設の代替保育の場所になっています。対象保育施設(袋原保育所・家庭的保育事業者が警戒レベル3(高齢者等避難)になった場合は、支援室は代替保育場所となり、自由来所・親子の集い・講座などはお休みとなります。なお、電話・オンライン相談の受付は行います。



10月の予定

月	火	水	木	金	土
10/2 支援室・園庭開放	3 わんぱくくまちゃん 楽器で遊ぼう	4 支援室・園庭開放 (食事相談)	5 あつまれこぐまちゃん 母子手帳カバーを作ろう	6 支援室・園庭開放	7 運動会 参加受付は終了しています
9 スポーツの日	10 育児講座 わらべうたで親子遊び	11 支援室開放 (園庭開放は12:00～です)	12 あつまれこぐまちゃん 身長・体重を計ろう	13 支援室・園庭開放 体験保育	
16 体を動かして遊ぼう! 運動会ごっこ	17 わんぱくくまちゃん 身長・体重を計ろう	18 支援室・園庭開放	19 食事講座 すくすく離乳食	20 支援室・園庭開放	
23 育児相談 こぐまちゃんあのおね (育児相談以外の時間は支援室も利用できます)	24 わんぱくくまちゃん 折り紙 (メロンパンナちゃん)	25 支援室・園庭開放 (中田中央公園で遊ぼう!)	26 あつまれこぐまちゃん 折り紙 (メロンパンナちゃん)	27 保育所行事 収穫祭	
30 支援室・園庭開放	31 わんぱくくまちゃん とんぼのめがねを作ろう	※10/10・19・27の支援室開放は12:00～です。 ※10/11は運動会予備日のため園庭開放は12:00～です。 ※10/16運動会ごっこ・23育児相談以外の時間は支援室を開放しています。 ※10/25太白区地域子育て支援センター・支援室合同のつどい(中田中央公園で遊ぼう)の詳細は、仙台市メール配信等でご確認ください。			