

上野山保育所地域子育て支援室「こぐまちゃんルーム」

# こぐまちゃん通信

令和5年12月号



仙台市太白区上野山1丁目21-8  
電話 090-6782-1920 (支援室直通)  
022-244-1454 (保育所)

ようやく季節が追いついてきたような今年の冬。様々な感染症が流行していますが、病気に負けない体作りには規則正しい生活が大切です。朝起きて、ご飯を食べて…の次に「こぐまちゃんルームで遊ぶ」を日々のルーティンに入れ、一日の生活リズムを作ってみませんか？

今月の体を動かして遊ぼう！は、保育所のホールでリズム遊びや平均台・マット山などで思いきり運動遊びを楽しめます。赤ちゃんコーナーもありますのでぜひご参加ください！

## 体を動かして遊ぼう！

### 12月は「ホールで遊ぼう！」

保育所のホールで、ピアノに合わせて体を動かしたり、運動用具を使って遊びましょう！

日時：12月11日(月) 10:00~11:00  
対象：未就学の親子 10組程度  
申し込み：11月27日(月)~12月8日(金)

## 育児講座・食事講座

### すくすく離乳食(中期~後期)

上野山保育所の管理栄養士による離乳食講座です。離乳食の基本や進め方、お子さんの食事に関する質問や相談もできます。

日時：12月21日(木) 11:00~12:00  
場所：上野山保育所地域子育て支援室  
対象：生後7か月~11か月のお子さんの保護者  
定員：5組  
講師：上野山保育所管理栄養士  
申し込み：12月4日(月)~12月8日(金)

## 保育所行事への招待

保育所の子どもたちと一緒に楽しい行事に参加しませんか？保育所の雰囲気も感じることができます。

### もちつき会

「よいしょ！よいしょ！」の掛け声で、年長児がもちつきをします。日本ならではの、新しい年を迎えるための準備を見てみませんか？

日時：12月13日(水) 10:00~11:00  
場所：上野山保育所園庭など  
対象：1歳以上のお子さんと保護者  
定員：10組  
申し込み：11月27日(月)~12月1日(金)

### 親子にこにこピクニック

親子でふれあいながら体を動かしてみませんか？楽しいね、嬉しいね、やってみよう！と、気持ちを共有することで、親子の絆もぐっと深まりますよ！

日時：1月12日(金) 10:00~11:00  
場所：上野山保育所ホール  
対象：1歳以上の親子  
定員：10組程度  
講師：親子ピクニックインストラクター  
島貴 照美氏  
申し込み：12月18日(月)~12月28日(木)



### 昔遊びの会

おてだまやこま回し、あやとりなど昔ながらの遊びに触れてみませんか？大人も童心に返って楽しみましょう。

日時：1月10日(水) 10:00~11:00  
場所：上野山保育所  
対象：2歳以上のお子さんと保護者  
定員：6組  
申し込み：12月18日(月)~12月28日(木)

## 支援室お楽しみ行事

### お楽しみ会

お子さんの手型や足型を使って工作をしたり、親子で楽しいパネルシアターを見たりして、楽しいひとときを過ごしましょう。

日時：12月15日(金)  
場所：上野山保育所地域子育て支援室  
①10:00~10:45 ②11:00~11:45 ③14:00~14:45  
定員：各回5組  
申し込み：11月27日(月)~12月1日(金)

## アンケートにご協力ください

11/6~1/19の期間、みやぎ電子申請サービスにより、保育所等地域子育て支援センター(室)利用者アンケートを実施しています。支援センター(室)が子育て中の皆様にとってよりよいものとなるよう、回答にご協力をお願いいたします。右のURLからみやぎ電子申請サービスを開きご回答くださるか、11/20からは、支援室でもご記入いただけます。

URL:<http://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?id=1694147720065>

の部分は申し込みが必要です。

電話か来所の際に直接お申し込みください。  
子育て支援室直通

090-6782-1920

(月~金, 9:00~15:00)



## 親子のつどい

「わんぱくくまちゃん」「あつまれこぐまちゃん」では、親子でわらべうたや季節に応じた工作を楽しみながら、交流や情報交換を行っています。(1回目参加の方は、9:45までに集合してください。)

### わんぱくくまちゃん

対象:概ね1歳2ヶ月～  
未就学の親子

毎週火曜日

1回目 9:15～10:30  
2回目 10:45～12:00

### あつまれこぐまちゃん

対象:0歳～概ね1歳2ヶ月  
までの親子

毎週木曜日

1回目 9:15～10:30  
2回目 10:45～12:00

※前の週の月曜日から前日までにお申し込みください。  
※各回5組

## 保育所栄養士の食事相談

食に関する疑問質問を、保育所の栄養士とじっくり話すことができます。(支援室開放の時間帯に行きますので、他の利用者がいることもあります。)

日にち:12月14日(木)

申し込み:11月27日(月)～12月1日

日にち:1月16日(火)

申し込み:12月18日(月)～12月22日(金)

時間:①13:30～14:00 ②14:00～14:30

場所:上野山保育所地域子育て支援室

対象:未就学のお子さんを持つ保護者 2組

## 体験保育

お子さんと同じ年齢のクラスに入り、保育所の子どもたちが普段楽しんでいる活動を、親子で体験してみませんか?

日時:12月8日(金) 10:00～11:00

申し込み:11月20日(月)～11月27日(月)

日時:1月17日(水) 10:00～11:00

申し込み:12月18日(月)～12月22日(木)

対象:①令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ(1組)  
②令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ(1組)

## 支援室・園庭開放

保育所の中にある「こぐまちゃんルーム」では、親子で自由に遊んだりほかの親子と交流することができます。担当の職員が常駐しているので、お子さんと一緒に遊びながら楽しくお話ししたり、子育てに関するいろいろな相談も行えます。園庭でも親子で自由に遊べます。

開放時間 9:15～15:00

※予約不要

※12:00～13:00 はランチタイムです。(お昼を食べる方がいない時は遊ぶことができます。)

※上記の時間内の好きな時間でいらしてください。

※親子のつどいや支援室行事などがある日は12:00～となります。

※12/18～28の支援室開放では、年賀状を作ることができます。(キットがなくなり次第終了)

## 親子でサッカーを楽しみました!

11/14(火)、宮城県サッカー協会キッズ委員会のコーチと鬼ごっこを楽しんだり、ボールに親しむ遊びを紹介していただきました。大人と一緒に楽しむことが、子どもの「やってみたい!」につながるかと教えていただきました。



## ～児童館で会いましょう～

1/19(金) 上野山児童館

1/26(金) 太白マイスクール児童館

の「保育士と遊ぼう」に参加します。詳しくは施設のお知らせをご覧ください。



## 12月の予定

\*13日(水)・21日(木)の支援室・園庭開放は12:00からです。

\*4日(月)・11日(月)の育児相談やおさんぽDAY!の時間以外は支援室をご利用になれます。

\*15日(金)の支援室・園庭開放はお休みです。

月	火	水	木	金
11/27 支援室・園庭開放	28 わんぱくくまちゃん オーナメント作り	29 支援室・園庭開放	30 あつまれこぐまちゃん オーナメント作り	12/1 支援室・園庭開放
4 育児相談 こぐまちゃんあのおね (10:00～11:15 以外の時間 は支援室も利用できます)	5 わんぱくくまちゃん 折り紙 (名犬チーズ)	6 支援室開放	7 あつまれこぐまちゃん 折り紙 (名犬チーズ)	8 支援室・園庭開放 体験保育
11 体を動かして遊ぼう! ホールで遊ぼう! (10:00～11:00 以外の時間 は支援室も利用できます)	12 わんぱくくまちゃん 年賀状を作ろう (身長・体重も計れます)	13 保育所行事 もちつき会	14 あつまれこぐまちゃん 年賀状を作ろう (身長・体重も計れます) 食事相談(13:00～14:30)	15 お楽しみ会
18 支援室・園庭開放	19 支援室・園庭開放	20 支援室・園庭開放	21 食事講座 すくすく離乳食	22 支援室・園庭開放
25 支援室・園庭開放	26 支援室・園庭開放	27 支援室・園庭開放	28 支援室・園庭開放	年末休所 12/29～31 年始休所 1/1～1/3