長命ケ丘保育所地域子育て支援センター

すくすく子育て はーと便

発刊第 274 号

令和８年７月

だんだんと暑い日が増えていき、季節の移り変わりを感じます。気温の変化が大きくなり、体調を崩しやすい時期です。こまめに水分補給をし、遊んだあとは、休息を十分に取るなどして、体調管理に気を付けていきましょう。

●支援室開放…平日 9:30～12:30、1300～15:00
●園庭開放…　平日 10:00～12:30、13:00～15:00
　　土曜日 10:00～12:30

毎月のおたよりや支援センターの情報をメールで配信しています。ぜひご登録ください。
QR コードを読み込み，空メールを送信
→返信が来たら登録画面へ

７月のおひさまカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 あそびのひろば **保育士とあそぼう** **【申込制】** PM 開放日	2 開放日	3 赤ちゃん広場 **ふれあい遊び** **【申込制】** PM 開放日	4	5
6 開放日	7 行事の開放 **七夕会** **【申込制】** PM 開放日	8 開放日 ランチタイム 11:30～12:20	9 開放日 育児講座 **プレママ** **【申込制】**	10 開放日	11	12
13 開放日 ランチタイム 11:30～12:20	14 あそびのひろば **バレトン** **【申込制】** PM 開放日	15 開放日 **（水遊び）**	16 食事講座 **離乳食** **（後期～完了期）** **【申込制】** PM 開放日	17 開放日 （水遊び）	18	19
20 海の日	21 開放日 **保育サービス相談** **【申込制】**	22 開放日 **（水遊び）**	23 赤ちゃん広場 **ママリフレッシュの会【申込制】** PM 開放日	24 開放日 **（水遊び）**	25	26
27 開放日	28 育児講座 **こころとからだと性の話** PM 開放日	29 開放日 **（水遊び）**	30 開放日	31 開放日 **（水遊び）**		

保育サービス相談員来所

泉区役所の窓口で相談を行っている**保育サービス相談員**が支援室に来ます。仙台市の保育サービスや保育所・幼稚園入園について相談できますので、ご利用ください。

日　時　７月２１日（火）13:30～15:00
定　員　３組（1 組 20 分程度）
申込み　６月２９日（月）9:30～

親子で作ろう！「七夕飾り」

保育所の玄関には大きな笹竹があります。みなさんも親子で七夕飾りを作ってみませんか。
短冊も用意していますので、願い事を書いて飾りと一緒に笹竹に飾りましょう。

手作り玩具

お子さんが好きなキャラクターの絵で、両端にペットボトルのフタがついた紐と割りばしを挟めば、かわいい「でんでん太鼓」の出来上がり！誤飲防止にフタをしっかり固定してくださいね。

事業のお知らせ

7月

7/3(金)「親子ふれあい遊び」
7/7(火)「七夕会」
7/9(木)「ようこそ！プレママさん」
7/14（火)「バレトン」
7/16（木)「離乳食講座　後期～完了期」
7/23（木)「ママリフレッシュの会」
それぞれ定員になり次第申込み受付を終了します。

育児講座
「家族で始めよう、こころとからだと性のお話」
講師　泉区家庭健康課　保健師
生まれてすぐから始められる、日常の関わり合いの中でのお話です。『あなたのことがとっても大切！』と伝える関わりを学び、自己肯定感を育んでいきましょう！
日　時　７月28日（火）10:30～11:30
場　所　保育所支援室
対　象　就学前のお子さんと保護者
定　員　６組程度
申込み　７月2日（木）9:30から

8月

赤ちゃん広場 **「ベビーマッサージ」**

講師　阿部　美帆氏
ベビーマッサージは大人への効果も高いそうです。親子でリラックス&リフレッシュしませんか？
日　時　8月6日（木）10:30～11:30
場　所　保育所支援室
対　象　生後3か月～11か月の赤ちゃんと保護者
定　員　７組程度
申込み　７月１５日（水）9:30から

食事講座 **「食事の個別相談会」**
講師　長命ケ丘保育所　栄養士
保育所の栄養士がお子さんの食事や離乳食など、個別に相談をお受けします。
日　時　8月２５日（火）13:00～15:00
場　所　保育所相談室
対　象　０歳～就学前のお子さんと保護者
定　員　４組（1組20分程度）
申込み　７月３０日（木）9:30から

「ランチタイム」7/8(水)、7/13(月)11:30～12:20
お昼ご飯を持参して、お友達と一緒に支援室で食べませんか？お弁当が傷みやすい季節になりますので、保冷バッグに保冷剤を入れてきてくださいね！

夏のあそび **「水あそびの日」【申込み不要】**
支援室の前に、水遊び用のタライやおもちゃを用意します。手で水をさわったり、お魚すくい、色水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しみましょう♪
日　時　７月15日（水)、17日（金)、22日（水）
24日（金)、29日（水)、31日（金)、
８月４日（火)、７日（金）
時　間　10:00～11:00
場　所　歩行の始まっていないお子さんはテラス
歩けるお子さんは園庭
持ち物　着替え　バスタオル　帽子　Ｔシャツ等
水分補給の水又はお茶
※Ｔシャツ等を着用して遊びます。園庭の場合、泥汚れがついても良いものを着用してください。
○晴れの気温の高い日（25℃以上）に行います。雨天や25℃に達しない場合や熱中症警戒アラート指数が 31(危険)以上の場合は、室内での夏ならではの遊びを行います。
○下痢、目やに等があったり、体調不良、皮膚疾患のある場合は参加することができません。
○排泄を済ませてから(オムツ交換後)遊びましょう。
○きょうだいの場合、上のお子さんに合わせて遊んでください。

あそびのひろば **「ホールであそぼう！」**

支援センター担当保育士
保育所のホールを開放します。すべり台やトンネル、フープとびなど、親子で体を動かして遊びましょう！
日　時　８月２０日（木）10:00～11:00
場　所　保育所ホール
対　象　歩行が始まった１歳以上のお子さんと保護者
定　員　８組程度
申込み　７月３０日（木）9:30から

8/27(木)「保育所体験・見学会」
支援センター担当保育士
詳細は８月号でお知らせします

仙台市長命ケ丘保育所
地域子育て支援センター
仙台市泉区長命ケ丘５丁目２－１
℡　378-0220
◎電話での申込み、お問い合せは
月～金曜日の9:30～12:30、13:00～17:00の間にお願いします。

訪問型子育て支援事業の紹介
日頃の育児の疑問について、保育士がお話を伺います。親子遊びや地域の子育て情報も紹介します。お気軽にご利用ください。
【訪問専用電話】080-1676-5190
【メールアドレス】choumei-houmon521@docomo.ne.jp
※電話での申し込みは月～金 9:30～15:00（祝日を除く）
メールの方は電話番号をご記入ください。
※訪問時間は、祝日を除く月～金　10:00～15:00