長命ケ丘保育所地域子育て支援センター

すくすく子育て はーと便

発刊第 275 号

令和８年８月

暑い日が続き、熱中症が心配な時期です。こまめな水分補給と遊んだあとは、休息をとり、大人もこども も元気に夏を乗り切りましょう。

●支援室開放
月～金曜日 9:30～12:30、13:00～15:00
●園庭開放
月～金曜日 10:00～12:30、13:00～15:00
土曜日 10:00～12:30

毎月のおたよりや支援センターの情報をメールで配信しています。ぜひご登録ください。
QR コードを読み込み，空メールを送信
→返信が来たら登録画面へ

８月のおひさまカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 開放日	4 開放日 （水遊び）	5 開放日	6 赤ちゃん広場 **ベビーマッサージ** 【申込制】 PM 開放日	7 開放日 （水遊び）	8	9
10 開放日	11 山の日	12 開放日	13 開放日	14 開放日	15	16
17 開放日	18 開放日 ランチタイム 11:30～12:20	19 開放日	20 あそびのひろば **ホールであそぼう** 【申込制】 PM 開放日	21 開放日	22	23
24 開放日 ランチタイム 11:30～12:20	25 開放日 **食事個別相談会** 【申込制】	26 開放日	27 育児講座 **保育所見学会** 【申込制】 PM 開放日	28 開放日	29	30
31 開放日						

手作り玩具

ミルク缶などに、プラスチックチェーンを入れて、蓋に開けた穴から出しておくと…
引っ張り出しても、なかなか終わらない、楽しい玩具になりますよ！

子育て応援しています！

～保育士とお話ししませんか～

食事、生活リズム等、子育ての中で気になることを一緒に考えたり、遊びの紹介や子育て情報の案内を行います。

★ 訪問相談 ★ オンライン相談
★ 電話相談 ★ 来所相談

ご都合に合わせた方法でお話しを伺います。訪問相談は個人でもお友達同士グループでもご利用できます。お気軽にご連絡ください。（無料です）

【受付専用電話】 080-1676-5190
（受付時間 平日 9:30～15:00）
【メールアドレス】
choumei-houmon521@docomo.ne.jp

事業のお知らせ

8月

8/20（木）「ホールであそぼう！」
定員になり次第、受付を終了します。

育児講座 **「保育所見学会」**
講師　泉区保育給付課　保育サービス相談員
保育所入所に関する説明を聞いたり、施設の見学をします。
お子さん向けの『お楽しみ』、個別相談の時間も設けます。
日　時　8月27日（木）10:00～12:00
場　所　保育所支援室
対　象　0歳～就学前のお子さんと保護者
定　員　6組程度
申込み　8月5日（水）9:30から

9月

育児講座 **「今日からできる！メディアとの上手なつきあい方」**
講師　国土交通省東北地方整備局
外部カウンセラー　加藤　和子氏
乳幼児期の愛着関係の大切さや、現代の生活に必要不可欠となっているメディアとのつきあい方や脳への影響など、親と子が共に育ちあう子育てについてのお話です。
日　時　9月2日（水）10:00～11:30
場　所　保育所ホール
対　象　0歳～就学前のお子さんと保護者
定　員　12組程度
申込み　8月17日（月）9:30から
※1歳以上で保護者の方と離れられるお子さんは、別室で遊んで待つこともできます（先着5名程度）

食事講座 **おやつクッキング「トッピングおにぎり」**
講師　長命ケ丘保育所　栄養士
お子さんと一緒に簡単に作れ、不足しがちな栄養分を補えるおやつの紹介です。クッキング&試食を楽しみましょう。
日　時　9月10日（木）14:00～14:45
場　所　保育所支援室
対　象　1歳半～3歳のお子さんと保護者
定　員　6組
申込み　8月28日（金）9:30から

三館共催 **「わくわくあそびのひろば」**
魚つりや的あて、手作りおもちゃ等、いろいろな遊びのコーナーがあります。親子で楽しく遊びましょう！
日　時　9月30日（水）10:30～11:30
場　所　長命ケ丘市民センターホール
対　象　1歳以上の未就学児と保護者
定　員　20組
申込み　9月3日（木）9：30から
※申し込みは長命ケ丘保育所地域子育て支援センターのみで受付けます。　TEL　378－0220

※お子さんは裸足で遊びます。保護者の方はスリッパなど室内用の履物をご用意ください。
※水分補給の飲み物をお持ちください。

夏のあそび **「水あそびの日」【申込み不要】**
支援室の前に、水遊び用のタライやおもちゃを用意します。手で水をさわったり、お魚すくい、色水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しみましょう♪
日　時　8月4日（火）、7日（金）
時　間　10:00～11:00
場　所　歩行の始まっていないお子さんはテラス
　　歩けるお子さんは園庭
持ち物　着替え　バスタオル　帽子　Tシャツ等
　　水分補給の水又はお茶
※Tシャツ等を着用して遊びます。園庭の場合、泥汚れがついても良いものを着用してください。
○晴れの気温の高い日（25℃以上）に行います。雨天・25℃に達しない場合・熱中症警戒アラートが発表された日・暑さ指数が31(危険)以上の場合は、室内での夏ならではの遊びを行います。
○下痢、目やに等があったり、体調不良、皮膚疾患のある場合は参加することができません。
○排泄を済ませてから(オムツ交換後)遊びましょう。
○きょうだいの場合、上のお子さんに合わせて遊んでください。

親子のつどい
第1期　ひよこグループ【登録制】
担当　支援センター担当保育士
同年齢のお子さんと保護者が集まって、いろいろな遊びを楽しんだり、保護者同士の交流をすることができます。
対　象　1歳のお子さんと保護者
※なるべくお休みしないで参加できる方
※申込み多数の場合、支援センター事業に初めて参加される方優先
日　時　①9/4(金)　②9/10(木)　③9/18(金)
　　④9/25(金)　10:15～11:30（全4回）
場　所　保育所支援室
定　員　6組程度
申込み　8月12日（水）9:30から
④9/25は仙台市サンホーム地域相談員さんとお話しできます。

赤ちゃん広場 **「ベビーヨガ」**
講師　ヨガインストラクター　本舘　祥子氏
赤ちゃんと一緒にできるヨガでリフレッシュしましょう。
日　時　9月15日（火）10:00～11:00
場　所　保育所ホール
対　象　4か月～11か月のお子さんと保護者
定　員　12組程度
申込み　8月24日（月）9:30から

仙台市長命ケ丘保育所
地域子育て支援センター
仙台市泉区長命ケ丘5丁目2－1
TEL　378-0220
◎電話での申込み、お問い合せは
月～金曜日の9:30～12:30 、13:00～17:00
の間にお願いします。