長命ケ丘保育所地域子育て支援センター

すくすく子育て はーと便

発刊第 276 号

令和８年９月

夏のなごりもだんだん薄れ、朝晩は過ごしやすくなり、暦の上では秋となりました。寒暖差が大きくなってくる時期ですので、衣服の調節などを行いながら、体調維持して元気に過ごしましょう。

●支援室開放…平日 9:30～12:30、13:00～15:00
●園庭開放…　平日 10:00～12:30、13:00～15:00
　　土曜日 10:00～12:30

毎月のおたよりや支援センターの情報をメールで配信しています。
ぜひご登録ください。
QR コードを読み込み，空メールを送信
→返信が来たら登録画面へ

９月のおひさまカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 開放日	2 育児講座 **メディアとのつきあい方** **【申込制】** PM 開放日	3 開放日	4 親子のつどい **ひよこ①** **【申込制】** PM 開放日	5	6
7 開放日	8 開放日 ランチタイム 11:30～12:20	9 開放日	10 親子のつどい **ひよこ②** **【申込制】** **おやつクッキング** **【申込制】**	11 開放日	12	13
14 開放日	15 赤ちゃん広場 **ベビーヨガ** **【申込制】** PM 開放日	16 開放日 ランチタイム 11:30～12:20	17 開放日	18 親子のつどい **ひよこ③** **【申込制】** PM 開放日	19	20
21	22 秋分の日	23	24 開放日 **保育サービス相談** **【申込制】**	25 親子のつどい **ひよこ④** **【申込制】** PM 開放日	26	27
28 開放日	29 開放日	30 三館共催事業 **あそびのひろば** **【申込制】** PM 開放日				

泉区役所の窓口で相談を行っている**保育サービス相談員**が支援室に来ます。仙台市の保育サービスや保育所・幼稚園入園について相談できますので、ご利用ください。

日　時　９月 24 日（木）13:30～15:00
定　員　３組（1 組 20 分程度）
申込み　９月３日（木）9:30 から

「子育て応援しています！」

～保育士とお話ししませんか～

食事、生活リズム等、子育ての中で気になることを一緒に考えたり、遊びの紹介や子育て情報の案内を行います。

★　訪問相談　　★　オンライン相談
★　電話相談　　★　来所相談

ご都合に合わせた方法でお話を伺います。訪問相談は個人でもお友達同士グループでもご利用できます。お気軽にご連絡ください。（無料です）

【受付専用電話】080-1676-5190
（受付時間　平日 9:30～15:00）
【メールアドレス】
choumei-houmon521@docomo.ne.jp

手作り玩具

ミルク缶やお菓子容器の蓋に切込みを入れ、お子さんの好きな絵のカードをたくさん用意しておくと、ポトンポトンとカードを落として夢中になって楽しめますよ！
怪我を防ぐために、切込みはテープなどでカバーしてくださいね。

事業のお知らせ

9月

三館共催 **「わくわくあそびのひろば」**

魚つりや的あて、手作りおもちゃ等、いろいろな遊びのコーナーがあります。親子で楽しく遊びましょう！

日　時　9月30日（水）10:30～11:30
場　所　長命ケ丘市民センターホール
対　象　１歳以上の未就学児と保護者
定　員　２０組
申込み　9月3日（木）９：30から

※申し込みは長命ケ丘保育所地域子育て支援センターのみで受付けます。

※お子さんは裸足で遊びます。保護者の方はスリッパなど室内用の履物をご用意ください。
※水分補給の飲み物をお持ちください。

10月

「クラス体験保育０歳児」

親子でお子さんと同年齢のクラスに入り、保育所のこども達と一緒に活動して過ごします。

日　時　10月１日（木）9:45～11:00
場　所　０歳児保育室
対　象　令和７年４月生まれ～令和８年３月生まれのお子さんと保護者
定　員　２組
申込み　9月14日（月）9:30から

育児講座 **「イヤイヤ期　フリートークの会」**
講師　仙台市サンホーム地域相談員

「イヤイヤ期」のこどもの気持ちやお子さんへの接し方についてお話ししませんか。

日　時　10月５日（月）10:30～11:30
場　所　保育所支援室
対　象　１歳以上のお子さんと保護者
定　員　６組程度
申込み　９月16日（水）9:30から

あそびのひろば

「親子でエンジョイ　リトミック」
講師　きらら音楽学院　笹氣　真歩氏

歌や音楽に合わせて、親子でリトミックを楽しんでみませんか。

日　時　10月14日（水）10:00～11:00
場　所　保育所ホール
対　象　１歳６か月以上の未就園のお子さんと保護者
定　員　８組程度
申込み　９月24日（木）9:30から

泉区子育て支援センター６園共催

泉子育てひろば「パパと遊ぼう！」

泉区内の地域子育て支援センター合同で開催する「パパ&お子さん」のイベントです！
親子でふれ合いながら楽しい時間を過ごしませんか？
パパ同士のトークタイムもあります。
子育てに関するパパならではの情報交換やトークで盛り上がりましょう！

日　時　１０月２４日（土）
①　9:30～10:30（開場 9:20～）
②　10:45～11:45（開場 10:35～）
場　所　長命ケ丘保育所　ホール
泉区長命ケ丘５丁目２－１
対　象　①は未歩行のお子さんとお父さん
②は歩行が始まっているお子さんとお父さん
※保育所等に在籍していない方優先
定　員　①②ともに　各10組程度
持ち物　水分補給の飲み物

申込み　10月１日（木）9:30から

※長命ケ丘保育所地域子育て支援センターで受付けます。
受付電話番号　３７８－０２２０

赤ちゃん広場 **①「親子ふれあい遊び」**
②「ママリフレッシュの会」
子育て支援センター　保育士

①お子さんとできるふれあい遊びを紹介します♪
②手作りおもちゃを作りながらおしゃべりしましょう♪

日　時　①10月　２日（金）10:30～11:30
②10月21日（水）10:30～11:30
場　所　保育所支援室
対　象　生後３か月～11か月のお子さんと保護者
※初めて参加される方優先
定　員　①②とも、６組程度
申込み　９月14日（月）9:30から
※２回連続で参加できます

食事講座 **「離乳食（初期）」**
講師　長命ケ丘保育所　栄養士

離乳食（初期～中期）の基本や調理法などをご紹介します。

日　時　10月20日（火）10:15～11:30
場　所　保育所支援室
対　象　生後４か月～８か月のお子さんと保護者
定　員　８組程度
申込み　９月29日（火）9:30から

仙台市長命ケ丘保育所
地域子育て支援センター

仙台市泉区長命ケ丘５丁目２－１
TEL　378-0220
◎電話での申込み、お問い合せは
月～金曜日の9:30～12:30 、13:00～17:00