



ほっとるーむだより



鶴が丘保育所
子育て支援室だより

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
今年もたくさん楽しい思い出をみなさんと作れたら嬉しいです♪寒い冬でも支援室ならお部屋の中で楽しく遊べますよ！ぜひ、支援室に親子で遊びにきてくださいね☆

令和6年1月号

1月カレンダー



※感染症等の感染状況に応じて事業の内容を変更する場合があります。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	2/1	2/2

12/29~1/3は保育所・支援室はお休みです
※1/4は支援室環境整備のため園庭開放のみとなります

支援室で行事(つどいや育児講座)を行っている時は、園庭のみの開放となります。

年齢別で遊ぶ日(申込み制)
年齢・月齢の近いお友だちと保護者の方が一緒に遊ぶ日です。

●ひよこグループ●
【概ね9ヶ月頃まで】
※あおむけやうつぶせ、すりばい等ねんねで遊ぶ赤ちゃんにオススメです
【午前】10:30~11:30
【午後】13:30~14:30

●うさぎグループ●
【概ね9ヶ月~1歳3ヶ月頃】
※ハイハイやつたい歩き、歩き始め等動きたい赤ちゃんにオススメです
【午前】10:00~11:30
【午後】13:15~14:45

●ぺんぎんグループ●
【概ね1歳3ヶ月~1歳9ヶ月頃】
※歩き始め~歩行が安定するまでのお友だちにおすすめ
【午前】9:30~11:30

●きりんグループ●
【概ね1歳9ヶ月~】
※歩行がしっかり安定したお友だちにおすすめ
【午前】9:30~11:30

定員：各グループ4組程度
年齢別グループは事前予約制となります。

1/10~1/15の年齢別の時間帯はお正月遊びを楽しむことができます☆ほっとるーむの先生が手作りしたお正月のおもちやで楽しく遊みましょう♪

【身体測定日】
計測器を使って身体測定をしてみませんか？お子さんの成長を記録しましょう♪
1月は1/25(木)~2/2(金)です。
※1/29・1/31・2/2の午前は行いません。

12/6(火)に予定していた『講話 子育てで大切なこと』は1/29(月)に延期となりました。
※申込は終了しています。

支援室利用・園庭開放について

開放日は予約不要です。
※行事・年齢別グループは事前予約制となります。

- 当施設を利用される際には以下の点にご協力をお願いします。
- 【来所時】
 - ・保護者の方のマスク着用は、各家庭の判断でお願いします
 - ・来室者受付表に名前の記入
 - ・来所時はお子さんと一緒に手洗いを行ってからご利用ください
 - 【支援室(ほっとるーむ)開放日について】
 - ・利用時間 【午前】 9:00~12:00 (開室 9:00)
【午後】 13:00~15:00 (開室 13:00)
 - 【園庭開放利用について】 月~金曜日 9:00~15:30 (利用の際は事務所にお声がけください)



12/26(火)申込開始

足育講座

～足を正しく育てるって?～



お子さんの足の成長について、講師の先生からお話を聞いてみませんか?正しく足を育てることで、遊び方や姿勢、靴選びも変わってきますよ!

日時 令和6年1月18日(木)
10:30~11:30(開室 10:15)
場所 子育て支援室ほっとる一む
定員 1歳5ヶ月以上の未就園児親子 4組
講師 足育アドバイザー 早坂 聡子氏
持ち物 普段はいている靴
※中敷きが外せるものが良いです

12/26(火)申込開始

食事講座

～ステップアップにチャレンジ～

離乳食初期のペースト状から次の形状への進め方や味付けのポイントなど、栄養士がお話をします♪すりつぶしのデモンストレーションや、みそ汁の味見、給食のサンプル展示もあります☆

日時: 令和6年2月6日(火)
13:30~14:45 (開室 13:30)
場所: 鶴が丘保育所子育て支援室
講師: 鶴が丘保育所管理栄養士
定員: 離乳食を始めて1~2ヶ月経った未就園児親子 4組程度



☆支援室アンケートへのご協力をお願い☆

いつも地域子育て支援室をご利用頂き、ありがとうございます。今年度も、今後のより良い支援室づくりのため、電子アンケート・紙面アンケートのご協力をお願いします。(R6年1/19まで)

1/9(月)申込開始

体験保育

お子さんと同年齢のクラスで、親子で保育所の生活を体験してみませんか?

体験保育① 1歳児 定員: 未就園児親子 1組
対象: 令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれ
日時: 1月19日(金) 10:00頃~11:00頃(集合9:50)
体験保育② 2歳児 定員: 未就園児親子 1組
対象: 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ
日時: 1月26日(金) 10:00頃~11:00頃(集合9:50)
体験保育③ 0歳児 定員: 未就園児親子 1組
対象: 令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ
日時: 1月30日(火) 10:00頃~11:00頃(集合9:50)
★集合場所は鶴が丘保育所玄関前です★

オンラインで子育て相談♪(申込み制)

子育てで心配なことや不安なことはありませんか?オンラインでほっとる一むの先生に相談ができますよ☆イヤイヤ期や子どもとの遊び方などなんでもお気軽にご相談ください♪

日時 令和5年1月22日(月)
14:50~15:20
定員 未就学親子1組
申込開始 1月9日(月)
受付締切 1月18日(木)



※電話 090-2606-9091 (月~金 9:00~15:00)
またはメール (fuk005251@city.sendai.jp) で申込み下さい。担当から折り返しご連絡します。
メールで申し込みの場合「氏名、電話番号、イベント名、月齢」をご記入ください。
※利用の際に通信料が発生します。Wi-Fi環境でご利用をお勧めします。
※Cisco社『Webex Meetings』を使用しますので、アプリのインストールをお願いします。
※上記以外の日時でも日程調整可能です。ご相談ください。

メール配信サービスのご案内

仙台市では、支援センター(室)の情報をメールで配信しています。『ほっとる一むだより』も毎月配信していますので、ぜひご利用ください。
①QRコードを読み込む
②空メールを送信
③返信メールに記載されたURLから登録画面にすすむ



仙台市のHPからも支援室のおたよりがみられます♪ご利用下さい。

予告! ※2月号で募集開始します

保育所行事への参加

保育所の子どもたちと一緒に季節の行事を楽しんでみませんか?2月は楽しい行事が盛りだくさんです!ぜひ、親子一緒にご参加ください☆

《2月の保育所行事参加予定》

- ◎2月2日(金) まめまき会
- ◎2月7日(水) お店屋さんごっこ①
- ◎2月8日(木) お店屋さんごっこ②

※開催日時が変更となる場合があります。

詳細はほっとる一むだより2月号をご確認ください。

駐車場は保育所北側の丘の上の砂利の駐車場をご利用ください。

災害発生時について

災害レベル3(避難準備・高齢者等避難開始)対象になった場合は**支援室を閉室します。**
※鶴が丘保育所は土砂災害警戒区域内です。

問い合わせ・申し込みは、
子育て支援室 090-2606-9091

(月~金 9:00~15:00)
鶴が丘保育所 仙台市泉区鶴が丘3丁目33-1
022-373-6615

