

# ほっとるーむだより



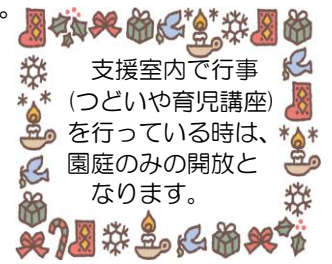
鶴が丘保育所  
子育て支援室だより  
令和5年12月号

今年も残すところあと少し、あっという間にカレンダーが最後の一枚になりましたね。年末に向けてなんだか気持ちもソワソワ、慌ただしい時期です。そんな時は、ぜひ、ほっとるーむに遊びに来て『ほっ』と一息しませんか？お待ちしております♪

## 12月 カレンダー



月	火	水	木	金
【身体測定日】 計測器を使って身体測定をしてみませんか？お子さんの成長を記録で残しましょう♪12月は19(火)～22(金)です。				1 午前 きりんグループ 午後 うさぎグループ
4 開放日	5 午前 ひよこグループ 午後 うさぎグループ	6 午前 子育て講座 ～子育てで大切なこと～ 午後 ひよこグループ	7 開放日	8 午前 ペンぎんグループ 午後 うさぎグループ
11 開放日	12 午前 子育て講座 ～イヤイヤ期～ 午後 ひよこグループ	13 午前 うさぎグループ 午後 ひよこグループ	14 開放日	15 午前 きりんグループ 午後 うさぎグループ
18 午前 ペンぎんグループ 午後 ひよこグループ	19 開放日	20 午前 開放日 午後 うさぎグループ	21 午前 ひよこグループ 午後 開放日	22 午前 うさぎグループ 午後 開放日
← 身体測定日 →				
25 開放日	26 午前 うさぎグループ 午後 ひよこグループ	27 開放日	28 園庭開放のみ	29 保育所休所



**年齢別で遊ぶ日(申込み制)**  
年齢・月齢の近いお友だちと保護者の方が一緒に遊ぶ日です。

●ひよこグループ●  
【概ね9ヶ月頃まで】  
※あおむけやうつぶせ、ずりばい等ねんねで遊ぶ赤ちゃんにおすすめ  
【午前】10:30～11:30  
【午後】13:30～14:30

●うさぎグループ●  
【概ね9ヶ月～1歳3ヶ月頃】  
※ハイハイやつたい歩き、歩き始め等、動きたい赤ちゃんにおすすめ  
【午前】10:00～11:30  
【午後】13:15～14:45

●ペンぎんグループ●  
【概ね1歳3ヶ月～1歳9ヶ月頃】  
※歩き始め～歩行が安定するまでのお友だちにおすすめ  
【午前】9:30～11:30

●きりんグループ●  
【概ね1歳9ヶ月～】  
※歩行がしっかり安定したお友だちにおすすめ  
【午前】9:30～11:30

定員：各グループ4組程度

※感染症等の感染状況に応じて事業の内容を変更する場合があります。

## 冬の制作 【冬のお手紙作り】

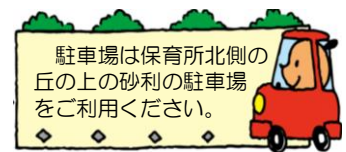
13(水)・15(金)・18(月)の年齢別で遊ぶ日は、冬の制作【お手紙作り】ができます♪  
離れているあの人に、お世話になったあの人に、大好きなあの人に…親子で手作りお手紙を作って、送riませんか？  
あかちゃんでも作れる簡単な制作です。ご希望の方は予約し、親子ともに汚れても良い服装で遊びに来て下さい。



## 支援室利用・園庭開放について

当施設を利用される際には以下の点にご協力をお願いします。

- 【来所時】
- ・保護者の方のマスク着用は、各家庭の判断でお願いします。
  - ・来室者受付表に名前・来室時間の記入をして下さい。
  - ・来所時はお子さんと一緒に手洗いを行ってからご利用ください。



- 【支援室(ほっとるーむ)開放日について】
- ・利用時間 【午前】 9:00～12:00 (開室9:00)  
【午後】 13:00～15:00 (開室13:00)

開放日は予約不要です。  
※行事・年齢別グループは事前予約制となります。

- 【園庭開放利用について】 月～金曜日 9:00～15:30 (利用の際は事務所にお声がけください)

※問い合わせ・行事(年齢別)の申込み先 支援室直通 090-2606-9091 月～金曜日の9時～15時

# 参加者募集

申込みは支援室直通携帯 090-2606-9091 (平日 9~15 時)までお願いします。

11/28(火)受付開始

## 子育て講座

### ～みんなではなそう、イヤイヤ期！～

“なんでも嫌！着替えも食事も一苦労・・・”  
“大変なイヤイヤ期、みんなどうしてるの？”  
そんな日々の悩みを、保護者の方向士でお話ししませんか？  
地域相談員の先生が同席し、お子さんの接し方や心の成長等のお話も聞けます。  
※担当保育士がお子さんの見守りを行います。

日 時：令和5年12月12日(火)  
10:00~11:30 (開室9:50)  
場 所：鶴が丘保育所 子育て支援室  
定 員：未就園児親子4組  
相談員：仙台市サンホーム地域相談員

12/1(金)受付開始

## 体験保育

お子さんと同年齢のクラスで、親子で保育所の生活を体験してみませんか？  
日 時：12月21日(木) 10:00頃~11:00頃  
場 所：鶴が丘保育所 0・1歳児クラス  
集 合：9:50 鶴が丘保育所玄関前  
対 象：0歳児・1歳児 各1組  
0歳児…令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ  
1歳児…令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれ

## オンラインで支援室見学

オンラインで支援室を覗いてみませんか？  
日 時 12月20日(水)午後 ※30分程度の見学  
受付締切 12月18日(月)  
※年齢別の日 **うさぎグループ** の見学になります。  
ご希望の方は電話 090-2606-9091 または、  
(fuk005251@city.sendai.jp) で申込み下さい。



12/19(火)10:30~受付開始

鶴が丘児童センター・鶴が丘保育所・松森市民センター 共催事業

## 子どものいのちを守る 日頃の備えと応急手当

学ぶ機会の少ないお子さんの防災について、一緒に考えてみませんか？日頃の「もしも」への備えや、お子さんの人工呼吸についても教わります。  
ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください！！

講 師：防災士 佐藤 美嶺 氏  
日 時：令和6年1月31日(水)  
10:30~11:30 (開場 10:20~)  
場 所：松森市民センター 和室(大)  
対 象：未就園児とその保護者 15組  
※定員になり次第締め切らせていただきます。  
持ち物：お子さんと保護者ともに水分補給用の飲み物・筆記用具  
申込み：令和5年12月19日(火)10:30から松森市民センター窓口、または電話で受付します。

松森市民センター TEL: 022-776-9510

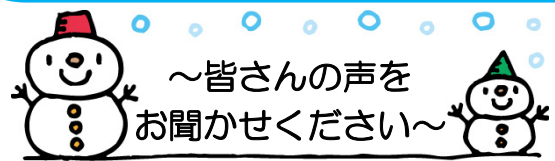
\*12/25(月)、12/28(木)~1/4(木)、1/9(木)、1/15(月)、1/22(月)、1/29(月)は休館日となります。

11/28(火)受付開始

## 鑑賞会

### おはようシアターさんとあそぼう♪

鶴が丘保育所のホールに『おはようシアターさん』が遊びに来ます。“おはようシアターさんの楽しい世界”を親子で一緒に見て、聞いて、楽しみましょう♪お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です♪  
日 時：令和6年1月17日(水)  
10:10~11:00 (開場 10:00)  
場 所：鶴が丘保育所ホール  
演 者：おはようシアター  
対 象：未就園児親子 10組程度  
※駐車場台数に限りがあります。ご了承下さい。



～皆さんの声を

お聞かせください～

いつも地域子育て支援室をご利用頂き、ありがとうございます。今年度も、今後のより良い支援室づくりのため、電子アンケート・紙面アンケートのご協力をお願いします。(R6年1/19まで)

## メール配信サービスのご案内

仙台市では、支援センター(室)の情報をメールで配信しています。  
『ほっとるーむだより』も毎月配信していますので、ぜひご活用下さい。  
①QRコードを読み込む  
②空メールを送信  
③返信メールに記載されたURLから登録画面にすすむ



仙台市のHPから、支援室のおたよりがいつでも見られるようになりました♪  
ぜひ、ご活用下さい。

## 災害発生時について

災害レベル3(避難準備・高齢者等避難開始)対象になった場合は**支援室を閉室します。**  
※鶴が丘保育所は**土砂災害警戒区域内**です。

🔍 ほっとるーむだより 仙台市

で検索してください♪

## 《アクセス》

公共交通機関をご利用の場合、  
泉中央駅…5番バス停  
八乙女駅…3番バス停  
【鶴が丘ニュータウン行】に乗り  
【松森小学校前】で下車です。



問い合わせ・申し込みは、

子育て支援室 090-2606-9091(月~金 9:00~15:00)  
鶴が丘保育所 仙台市泉区鶴が丘3丁目33-1 ☎022-373-6615

