



平成18年1月編集・発行
平成21年1月改訂
平成24年9月改訂
令和7年3月改訂
仙台市こども若者局
幼稚園・保育部 運営支援課

保育者からの
メッセージ



こんな遊びが好き
(あかちゃん)



あかちゃんは、大人との触れ合いが大好きです。身体に触れたり、くすぐられるだけで“きゃっきゃ”と声を出して嬉しそうな表情をします。



あかちゃんは触れ合い遊びが大好き！

あかちゃんは大人との触れ合い遊びが大好きです。触れ合い遊びは、あかちゃんに安心感を持たせ、愛着関係を育むことにもつながります。

※首の筋肉が未熟な赤ちゃんは脳に刺激を受けやすいので、首が座らないうちの揺さぶり遊びはやめましょう。

着替えやおむつ交換の時に。。

★「こちょこちょこちょ」

わきの下や足の裏などくすぐって遊びます。



★「つんつんつん」

お顔やお腹など体のいろんなところをつついて遊びます。



★「のびのび」

あかちゃんの体に優しく触れて上下にさすります。

※知っている歌を歌いながら遊んでもいいですね。

ずりばいやはいはいができるようになったら。。

★「まてまてまて」

後ろから「まてまて」と声をかけて追いかけてよしたり、ボールを転がして追いかけてみます。



★「おいでおいで」

あかちゃんの目の前から、「おいでおいで」と声をかけます。



※声のトーンや速さを変えてみるのも楽しいです。

あかちゃんがあおむけで寝ている時や
抱っこしている時に。。

★「あつむてんてん」

大人が自分の頭を軽くたたいてみせます。



★「ちょうだい、はいどうぞ」

おもちゃや身の回りの物を渡したり、受け取ったりして遊びます。

★「いないいないばぁ」

ハンカチやタオルなど身近なものを
利用して遊びます。



※あかちゃんと視線を合わせて行えるといいですね。

大人がやってみせてあげて、あかちゃんが“じっと”見ていたら
「よく見ていたね」とたくさんほめてあげましょう。

触れ合い遊びの歌や
遊び方の動画です。
参考になりますよ！



「うまはとしとし」の
動画はこちら⇒



「いっぽんばし」
「だいこんづけ」
の動画は
こちら⇒



「にぎりぱっちり」
「げんこつやまの
たぬきさん」の
動画はこちら⇒

