



平成18年1月編集・発行
平成21年1月改訂
平成24年9月改訂
令和 7年3月改訂
仙台市こども若者局
幼稚園・保育部 運営支援課

保育者からの
メッセージ



あかちゃんの 絵本



絵本を開くとあかちゃんの表情が
変化します。ページのなかの色やか
たちをじっと見つめて、話し手の声
に耳をかたむけます。安心できる大
人がそばにいて話しかけてくれるこ
とが大好きなのです。



<あかちゃんに大人気の絵本>

絵本は心の栄養です

絵本はあかちゃんのこ
とばと豊かな心を育みま
す。お父さんやお母さんが
やさしく読んであげるこ
とが一番ですね。

絵本はすてきなおもちゃ

初めはなめたり投げたり
しますが、絵本にくりかえし
触れることによって、やがて
ページをめくったり見たり
するようになります。

あかちゃんに絵本
は必要なの？

なめたり投げたりする
けど絵本を与えていい
の？



どんなふうに読んで
あげたらいいの？

どんな絵本を選んで
あげたらいいの？

ゆったりした気持ちで…

ひざの上に抱っこして
ゆったりした気持ちで読
んであげましょう。絵本を
見ているときのあかちゃ
んの表情やしぐさを大切
にし、それに大人がやさし
く応えてあげましょうね。

絵本を選ぶ時には…

絵がきれいで楽しいもの、動物
や乗り物など身近な題材のもの
を選びましょう。また、あかちゃ
んが自分で持ったり、ページをめ
くったりしやすいように、小ぶりで
破れにくい厚みのある絵本が
いいですね。

<いないいないばあ>

松谷 みよ子（まつたに みよこ）／文
瀬川 康男（せかわ やすお）／絵
童心社

にゃあにゃが、いないいないばあ。く
まちゃんも、いないいないばあ。こんど
はだれかな？あかちゃんと一緒にいな
いないばあを楽しめる絵本です。

<ごぶごぶ ごぼごぼ>

駒形 克己（こまがたかつみ）／文・絵
福音館書店

「ごぶごぶ ごぼごぼ」は羊水の中の
音。鮮やかな色と様々な丸い形を通して
あかちゃんを不思議な音の世界へ誘い
ます。絵本に開いた丸い穴に、おもわず
あかちゃんの手が伸びていきます。

<おつきさまこんばんは>

林明子（はやしあきこ）／作
福音館書店

くらい夜、やねの上にはネコ2匹。
おや、くらいお空がだんだん明るくな
ってきた。おつきさまだ！

あかちゃんは、やさしくあたたかい
お月さまの顔が大好きになります。

<だるまさんが>

かがくい ひろし／作
ブロンズ新社

だるまさんと一緒に体をゆらして、ど
てっとたおれたり、ぷしゅーっとしぼん
だり…だるまさんのまねっこが楽しい
絵本です。〈だるまさんの〉や〈だるま
さんと〉のシリーズもおススメです。

<じゃあじゃあ びりびり>

まついのりこ／作・絵
偕成社

みずは「じゃあじゃあ」、かみは「び
りびり」。あかちゃんの泣き声は？
らっぱの音は？身近なものや聞こえ
てくる音がたくさん出てくるので、あ
かちゃんは興味津々です。

<くだものさん>

tupera tupera(ツペラツペラ)／作・絵
Gakken

葉っぱに隠れている果物は何かな？
しかけをめくると果物が顔を出す楽し
い仕掛け絵本です。「ぼろりん」と果物
が出てくる響きが心地よく、次のページ
をめくるのが楽しみになります。