



平成18年1月編集・発行
平成21年1月改訂
平成24年9月改訂
令和 7年3月改訂
仙台市こども若者局
幼稚園・保育部 運営支援課

保育者からの
メッセージ



スキンシップ



あかちゃんは、抱っこやおんぶをしてもらう
のが大好き！ほおずりやなでなでも大好き！
どうしてあかちゃんにスキンシップは大切
なの？



スキンシップは心の栄養

あかちゃんは十分に抱きしめられ、可愛がられ、お世話をしてもらう中で、人として生きていくうえで大切な『心の落ち着き』や『人への信頼感』『愛情』を身につけていきます。

大人のぬくもりに包まれることで、あかちゃんは心から安心し、あたたかで優しい心も一緒に育まれていきます。

抱っこやおんぶをしてもらって、
あったかくて安心するし、
落ち着くなあ…



大好きだから
一緒にいたいな…

忙しい時や手が離せない
時に限って泣いて
甘えて困っちゃう…

甘えさせ過ぎると抱きぐせがつく
って言われました。自立が遅くなる
のかしら。少し我慢させたほう
がよいのかな…



抱っこやおんぶって、
いつぐらいまでしてあげれ
ばいいのかな…

自立はたっぷり甘えたあとに

- ◆ 忙しいから、甘えぐせがつくからと、自立をあせって我慢させるのは、逆効果です。不安がつのって余計に離れがなくなったり、泣くことが増えたりします。
- ◆ 十分にかわいがられ、甘えさせてもらえば、こどもは必ず自分から自立しようとします。「もういいよ」と言われる日まで、思う存分、自信をもって、楽しみながらあかちゃんとスキンシップをとってくださいね。