

保育者からの
メッセージ



ひとみしり



平成18年1月編集・発行
平成21年1月改訂
平成24年9月改訂
令和 7年3月改訂
仙台市こども若者局
幼稚園・保育部 運営支援課

お客さんが来るたびに大泣き。
ちょっと声をかけられては、かくれてしま
う。相手の方に申し訳ないと思いなが
らも、泣き出したら止まらない・・・
困ってしまいますよね。



成長の証

ひとみしりは、家族と見慣れない人との区別がつくようになった、ということ。あかちゃんが順調に育っているということです。時期が過ぎるのを待ってみましょう。

いつかは終わるもの、とゆったり構えていると、いつの間にか「ひとみしりしなくなったな」と気が付くものです。



泣いている間は

- ◆ しっかり抱っこしてあげましょう。
- ◆ 無理に相手に顔を向けさせるようなことは控えましょう。
- ◆ 窓を開けて外の景色を見せたり、お部屋の中や近所を散歩したりして、ちょっぴりその場を離れて気分転換してみましょう。



大事なことは

お父さんお母さん大好き

子育てのポイントは人間関係です。こどもと一緒にいるときは笑顔と視線を送り、抱きしめ、話しかけ、ふれあう楽しさを味わえるようにすることが大切です。

お父さん、お母さんとの深い信頼関係が、その後に出会う人々とのいい関係を築いていく基礎になります。

推しは我が子！だなんて最高です！
たっぷり愛情をあげましょう。



お父さんお母さんも 付き合い上手になりましょう

ひとみしりには個人差があります。
その子の性格からくるものもあるかもしれません。
日頃から家族でいろいろな場所に出かけ、人と関わることで、いろいろな人に慣れていくことも大切です。
人と接する機会を多く持つことが何よりです。
さあ、まずは親戚やお友だちの家から！

